

VENEZ FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE SEUL, ENTRE AMIS OU EN FAMILLE :

la piscine Aquatide est équipée d'un bassin ludique de 165 m², d'une pataugeoire et d'un bain bouillonnant. La piscine Aquatide accueille petits et grands pour le plaisir, la détente ou l'épanouissement sportif.

L'ÉQUIPE DE L'AQUATIDE PROPOSE DE NOMBREUSES ACTIVITÉS :

jardin aquatique, préapprentissage, cours de natation, gym aquatique...

TARIFS

	Enfants	Adultes (à partir de 18 ans)
Entrée	3,10 €	4,15 €
Carte 10 entrées	27,81 €	37,35 €

Baignade gratuite pour les enfants de 0 à 2 ans inclus.

Les enfants de moins de 7 ans doivent être accompagnés d'un adulte en tenue de bains

+ **Pour les forfaits**, l'absence à une séance ne sera ni récupérée, ni remboursée mais échangée contre une entrée baignade à valoir sur les ouvertures au public.

HORAIRES

PÉRIODE SCOLAIRE

	Bassin ludique et bassin sportif
Mardi	19h30 - 21h30
Mercredi	15h30 - 18h00
Samedi	14h00 - 17h30
Dimanche	9h00 - 12h00

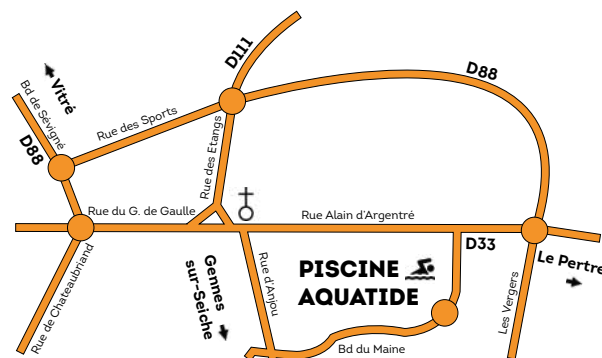
PÉRIODE DE VACANCES

	Bassin ludique et bassin sportif
Lundi	15h00 - 20h00
Mardi	15h00 - 18h30
Mercredi	15h00 - 18h30
Jeudi	15h00 - 20h00
Vendredi	15h00 - 18h30
Samedi	14h00 - 17h30

- + **Evacuation du bassin** 20 mn avant la fermeture.
- + **Arrêt de la caisse** 45 mn avant la fermeture de la piscine.
- + **Piscine fermée les jours fériés**

PLAN D'ACCÈS

Boulevard du Maine 35370 Argentré-du-Plessis
Tél. : 02 23 55 09 63
E-mail : piscine.aquatide@vitrecommunaute.org



Retrouvez tout au long de l'année les créneaux d'ouverture et les animations proposés par la piscine Aquatide sur : www.vitrecommunaute.org

VITRÉ
COMMUNAUTÉ

PISCINE AQUATIDE

Argentré-du-Plessis (35)

SAISON
2018-2019



Associez sport
et détente dans un
environnement familial

VITRÉ
COMMUNAUTÉ

L'EFFET
VITRÉ

LES COURS POUR LES ENFANTS



01. JARDIN AQUATIQUE

La baignade aménagée permet l'éveil aquatique dès 9 mois et jusqu'à 5 ans pour se familiariser aux plaisirs de l'eau ; une activité à la fois ludique et éducative.

- + **Horaires** : le samedi de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30.
- + **Tarif trimestriel** : 89 € les 10 séances.

02. PRÉAPPRENTISSAGE GSM

Dès la grande section maternelle (enfants nés en 2013), vos enfants peuvent goûter aux plaisirs de l'eau !

- + **Horaires** : le mardi de 18h à 18h45 ou de 18h45 à 19h30.
- + **Tarif annuel** : 234 € les 30 séances (*règlement en 3 fois à l'inscription*).

03. PRÉAPPRENTISSAGE CP

Ce cours proposé spécialement pour les enfants du CP (enfants nés en 2012) leur permet de s'initier à la natation.

- + **Horaires** : le mardi de 18h à 18h45 ou de 18h45 à 19h30.
- + **Tarif annuel** : 234 € les 30 séances (*règlement en 3 fois à l'inscription*).

04. APPRENTISSAGE

Dès le CE1, pour les enfants (nés en 2011) de 7 ans minimum ce cours est fait pour eux !

- + **Horaires** : le lundi de 18h à 18h45, le mardi de 17h15 à 18h, le mercredi de 10h15 à 11h, le jeudi de 17h15 à 18h, le vendredi de 18h15 à 19h.
- + **Tarif trimestriel** : 78 € les 10 séances.

05. RENFORCEMENT

Des cours de renforcement sont prévus pour les enfants de 7 ans et plus.

- + **Horaires** : le lundi de 17h15 à 18h, le mercredi de 11h à 11h45, le jeudi de 18h à 18h45, le vendredi de 19h à 19h45.
- + **Tarif trimestriel** : 78 € les 10 séances.

06. PERFECTIONNEMENT

Savoir nager c'est bien mais se perfectionner c'est encore mieux !

- + **Horaires** : le mercredi de 14h30 à 15h30 et le vendredi de 17h15 à 18h15.
- + **Tarif trimestriel** : 78 € les 10 séances.

À NOTER

Les inscriptions pour le mois de septembre ont lieu dès juin.

ATTENTION, les horaires et tarifs sont susceptibles d'être modifiés.

Fermeture une semaine en février et 3 jours en septembre pour les vidanges techniques obligatoires.

Photos et vidéos interdites dans l'établissement.

Pour tous renseignements : 02.23.55.09.63
www.vitrecommunaute.org

LES COURS POUR LES ADULTES



01. APPRENTISSAGE/PERFECTIONNEMENT

Jetez-vous à l'eau ! Il n'y a pas d'âge pour apprendre à nager !

- + **Horaires apprentissage** : le mercredi de 18h30 à 19h15 et le jeudi de 18h45 à 19h30.
- + **Horaires** : le vendredi de 19h45 à 20h30.
- + **Tarif trimestriel** : 86,50 € les 10 séances.

02. GYM AQUATIQUE

Pour se muscler en douceur ! Tous les muscles sont sollicités, ce qui permet d'affiner sa silhouette harmonieusement. Dos, abdos, fessiers, mollets : tout y passe. Cette activité douce a un effet massant et relaxant de l'eau, qui stimule et améliore la circulation sanguine.

- + **Horaires** : le lundi de 12h30 à 13h15, de 18h45 à 19h30 ou de 19h30 à 20h15, le mercredi de 19h15 à 20h ou de 20h à 20h45, le jeudi de 19h30 à 20h15 ou de 20h15 à 21h, le vendredi de 12h30 à 13h15.
- + **Tarif trimestriel** : 80 € les 10 séances.

SÉCURITÉ ET HYGIÈNE

Surveillance des bassins
par une personne (éducateur sportif).

Vestiaires avec casiers individuels
(prévoir une pièce d'1€ ou un jeton métallique).

La qualité de l'eau dépend de vous !
Douche et passage dans les pédiluves sont obligatoires.

Les contrôles de l'eau :
+ Analyses chimiques : 2 fois / jour,
+ Analyses bactériologiques : 1 fois / mois.