

TARIFS

	Enfants	Adultes (à partir de 18 ans)
Entrée	3,80 €	5,10 €
Carte 10 entrées*	34,20 €	45,90 €
Carte mensuelle*	17,10 €	22,95 €
Pack famille (5 personnes - max. 2 adultes)	19,45 €	
Groupe 10 entrées (association)	2,90 €	3,90 €
Sauna et hammam		9,60 €
Abonn. mensuel bien-être**		38,40 €
Hydrothérapie (séance 20 min)		10 €
Pack récupération (hydrothérapie+sauna+hammam)		13,50 €
Pack récupération (association) (hydrothérapie+sauna+hammam)		8,50 €

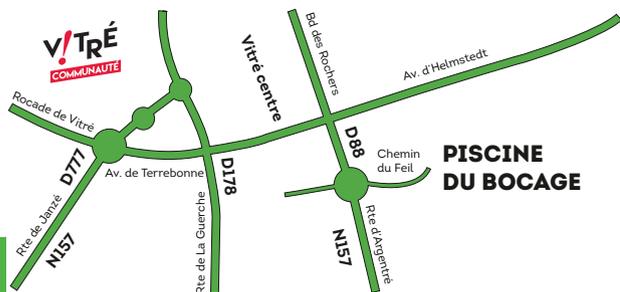
- * **Baignade gratuite** pour les enfants de 0 à 2 ans inclus.
- * **Arrêt de la caisse** 45 min avant la fermeture de la piscine.
- * **Pour les forfaits**, l'absence à une séance ne sera ni récupérée, ni remboursée mais échangée contre une entrée baignade à valoir sur les ouvertures au public
- * Carte de 10 entrées valable 5 ans.
- * Carte de cours ou autres abonnements valable pour la période réservée.
- * Carte de cours à la séance valable 1 an.
- * Pensez aux cartes cadeaux pour faire plaisir à un proche !
- * Vous souhaitez **organiser l'anniversaire de votre enfant** ? Contactez l'accueil de la piscine.

* Lors du premier passage, achat du badge : 2 €.

** Lors du premier passage, achat du bracelet : 5 €.

PLAN D'ACCÈS

Route d'Argentré-du-Plessis - Chemin du Feil 35500 Vitré
Tél. : 02 23 55 16 20 - piscine.bocage@vitrecommunaute.org



Retrouvez tout au long de l'année les créneaux d'ouverture et les animations proposés par la piscine du Bocage sur : www.vitrecommunaute.org

HORAIRES

PÉRIODE SCOLAIRE

	Bassin 6 couloirs	Bassin 5 couloirs	Bassin ludique	Sauna & hammam	Hydrothérapie (sur réservation)
Lundi	12h30-14h	11h15-14h		10h-22h	
Mardi	15h-22h	19h30-22h	15h-22h	10h-12h 14h-22h	18h30- 20h30
Mercredi	11h15- 16h30		11h15- 16h30	10h-22h	
Jeudi	12h30-14h	11h15-14h			
Vendredi		11h15-14h 16h30-20h	12h30-14h 16h30-20h	10h-20h	
Samedi		14h30-18h30		10h-12h 14h30- 18h30	15h-17h
Dimanche & jours fériés	De mai à sept.	9h-13h30 15h-18h30			10h-12h
	De oct. à avril	9h-13h30			

PÉRIODE DE VACANCES SCOLAIRES

/PÉRIODE DE VACANCES ESTIVALES

	Bassin 6 couloirs	Bassin 5 couloirs	Bassin ludique	Sauna & hammam	Hydrothérapie (sur réservation)
Lundi	10h-20h / Été 12h-20h				
Mardi	10h-22h / Été 10h-22h				18h30-20h30 / 18h30-20h30
Mercredi					
Jeudi *	10h-20h / Été 10h-20h				
Vendredi					
Samedis vacances scolaires		10h-12h30 14h30-18h30			15h-17h
Samedis vacances estivales	Été 10h-12h30 14h30-18h30				
Dimanche & jours fériés vacances scolaires	De mai à sept.	9h-13h30 15h-18h30			10h-12h
	De oct. à avril	9h-13h30			
Dimanche & jours fériés vacances estivales	Été 10h-18h30				10h30-12h30

La piscine sera fermée les 01/11/2019, 25/12/2019, 01/01/2020 et 01/05/2020

Évacuation des bassins et de l'espace bien-être 30 mn avant la fermeture.

* Évacuation des bassins et de l'espace bien-être 45 mn avant la fermeture le jeudi en période de vacances en raison des animations.

PISCINE DU BOCAGE

Vitré (35)

SAISON
2019-2020

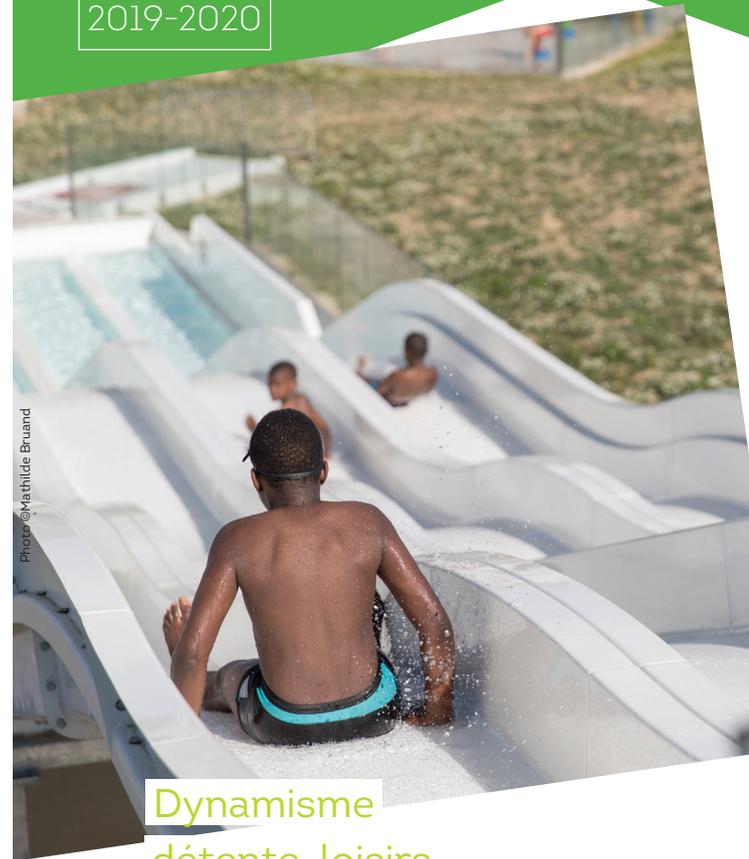


Photo © Mathilde Bruand

Dynamisme
détente, loisirs
les plaisirs de l'eau en XXL

VITRÉ
COMMUNAUTÉ

L'EFFET
VITRÉ

LES COURS POUR LES ENFANTS

ÉCOLE DE NATATION ENFANT

(test obligatoire)

Cours de natation pour tout public et tout niveau.

+ Tarif : 7,85 € la séance.

JARDIN D'ENFANTS

Activité réservée aux enfants de 4 à 5 ans. Familiarisation avec le milieu aquatique.

+ Tarif : 4,50 € la séance de 30 mn.

BAIGNADE AMÉNAGÉE

Baignade strictement réservée aux enfants âgés de 2 à 6 ans accompagnés de leurs parents (au moins un parent par enfant). Le bassin est aménagé de parcours ludiques et éducatifs.

+ Tarif : 5,10 € par adulte et 3,80 € par enfant.

ÉCOLE DE SAUVETAGE

(test pendant le mois de septembre)

Activité permettant de parfaire son niveau de natation tout en explorant les fondamentaux du sauvetage aquatique. Pour les enfants de 10 à 16 ans.

+ Tarif : 163,25 € pour l'année scolaire.

LES COURS POUR LES ADULTES

ÉCOLE DE NATATION ADULTE

(test obligatoire)

Cours de natation pour tout public et tout niveau.

+ Tarif : 8,70 € la séance.

MON AMIE L'EAU

Activité aquatique permettant la découverte de l'eau pour les personnes qui appréhendent le milieu.

+ Tarif : 8,70 € la séance.

AQUA+

Activité à destination des personnes sachant nager mais ayant peur de la grande profondeur. Stage programmé lors des vacances scolaires.

+ Tarif : 8,70 € la séance.

PRÉPARATION AQUATIQUE AU BNSSA

Préparez votre Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA). Formation à partir de 16 ans.

+ Tarif : 163,25 € pour l'année scolaire. (Test en septembre)

SPORT

GYMAQUATIQUE / GYMAQUATIQUE RETRAITÉS

Activité aquatique non traumatisante permettant d'améliorer le système cardio vasculaire, de déverrouiller les articulations et de tonifier les muscles sous la forme d'exercices, le tout en musique.

+ Tarif : 8,10 € la séance. Différents types d'abonnements selon les cours. / **Vendredi 11h35-12h35.**

AQUABIKE

Activité permettant de pédaler dans l'eau pour améliorer le retour veineux et le système cardio vasculaire. L'activité a aussi un effet de bien être grâce au massage drainant procuré par la pression de l'eau.

+ Tarif : 10,60 € la séance encadrée de 40 mn.

Différents types d'abonnements selon les cours.

AQUADOS

Activité aquatique douce non traumatisante permettant le renforcement musculaire.

+ Tarif : 8,10 € la séance.

CIRCUIT TRAINING

Activité aquatique sous forme de parcours sur différents appareils. Il permet de travailler plusieurs groupes musculaires et d'agir sur le plan cardio vasculaire.

+ Tarif : 10,60 € la séance encadrée de 45 mn.

LOCATION DE MATÉRIEL

Pendant les ouvertures à la baignade, possibilité de louer un aquabike. Tarif : 3€ l'heure, en plus de l'entrée baignade. Se renseigner à l'accueil.

A NOTER

Les horaires et tarifs sont susceptibles d'être modifiés.

Fermeture trois jours en février et une semaine en septembre pour les vidanges techniques.

Vestiaires avec casiers individuels (prévoir une pièce d'1€ ou un jeton uniquement métallique, pas de jeton plastique).

Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte en tenue de bain.

Les bouées sont interdites, seuls les brassards ou les ceintures sont autorisés.

La piscine ne prête pas de matériel.

Pour tous renseignements : 02.23.55.16.20
www.vitrecommunaute.org

BIEN-ÊTRE

NATATION PRÉNATALE

Activité aquatique réservée aux femmes enceintes. Elle permet d'atténuer les tensions et de conserver une activité durant la grossesse. Un travail de respiration sera aussi effectué créant un lien avec l'accouchement.

+ Tarif : 8,10 € la séance.

HYDROTHERAPIE

Méthode naturelle qui consiste à traiter et prévenir certaines pathologies chroniques par l'usage de l'eau froide ou chaude sous l'action mécanique de jets d'eau sur le corps.

+ Tarif : 10 € la séance de 20 mn – 13,50 € pack récupération (hydrothérapie + sauna + hammam), 3,90 € si sauna-hammam réglé, 4,90 € si baignade réglée.

SAUNA

Pièce chauffée à haute température (moyenne de 80 degrés). La chaleur est sèche. Les bienfaits : action relaxante et purifiante, évacuation des toxines.

+ Tarif : 9,60 € la séance (sauna + hammam) / 4,50 € si baignade réglée.

HAMMAM

Pièce à chaleur humide (entre 40 et 50 degrés). Les bienfaits : action relaxante et récupératrice.

+ Tarif : 9,60 € la séance (sauna + hammam) / 4,50 € si baignade réglée.



**VENEZ FAIRE LE
PLEIN D'ÉNERGIE
SEUL, ENTRE AMIS
OU EN FAMILLE**

Ouverte tous les jours, la piscine du bocage dispose d'un grand bassin ludique de 390 m², d'un toboggan géant de 45 m, de bains bouillonnants, nage à contre courant, geysers, pataugeoire... pour s'amuser et se détendre. Sauna, hammam et plages extérieures avec pentaglass vous attendent pour un moment de relaxation, sans oublier le bassin d'hydrothérapie pour prendre soin de votre santé.

VOUS PRÉFÉREZ NAGER ?

Deux bassins sportifs vous permettront de vous entraîner :

Un bassin de 25 m avec 5 couloirs.

Un bassin de 25 m avec 6 couloirs.