

45 mn **GYM AQUATIQUE**

Cours au forfait

LUNDI 19H30 > 20H30 20H30 > 21H30			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 09/09 au 16/12	97,20 € - 12 séances	À partir du 30/08 - 18h	-
Du 06/01 au 30/03	81 € - 10 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	Du 25/11 au 10/12
Du 06/04 au 29/06	81 € - 10 séances		Du 02/03 au 14/03
MARDI 14H > 15H			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 10/09 au 10/12	97,20 € - 12 séances	À partir du 30/08 - 18h	-
Du 17/12 au 31/03	89,10 € - 11 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	Du 25/11 au 10/12
Du 07/04 au 23/06	81 € - 10 séances		Du 02/03 au 14/03
MERCREDI 18H30 > 19H30 19H > 20H 20H > 21H 20H30 > 21H30			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 11/09 au 11/12	97,20 € - 12 séances	À partir du 30/08 - 18h	-
Du 18/12 au 08/04	97,20 € - 12 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	Du 25/11 au 10/12
Du 29/04 au 01/07	81 € - 10 séances		Du 02/03 au 14/03
JEUDI 20H30 > 21H30			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 12/09 au 12/12	97,20 € - 12 séances	À partir du 30/08 - 18h	-
Du 19/12 au 02/04	97,20 € - 12 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	Du 25/11 au 10/12
Du 09/04 au 02/07	81 € - 10 séances		Du 02/03 au 14/03
SAMEDI 9H15 > 10H15			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 14/09 au 07/12	89,10 € - 11 séances	À partir du 30/08 - 18h	-
Du 14/12 au 14/03	81 € - 10 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	Du 25/11 au 10/12
Du 21/03 au 27/06	81 € - 10 séances		Du 02/03 au 14/03



PLANNING 2019-2020

- ENFANTS
- ADULTES

ACTIVITÉS & COURS

PISCINE DU BOCAGE - VITRÉ



45 mn **CIRCUIT TRAINING**

Cours au forfait

LUNDI 15H30 > 16H30 16H30 > 17H30 17H30 > 18H30			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 09/09 au 16/12	127,20 € - 12 séances	À partir du 30/08 - 18h	-
Du 06/01 au 30/03	106 € - 10 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	Du 25/11 au 10/12
Du 06/04 au 29/06	106 € - 10 séances		Du 02/03 au 14/03
MARDI 14H > 15H			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 10/09 au 10/12	127,20 € - 12 séances	À partir du 30/08 - 18h	-
Du 17/12 au 31/03	116,60 € - 11 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	Du 25/11 au 10/12
Du 07/04 au 23/06	106 € - 10 séances		Du 02/03 au 14/03
JEUDI 17H30 > 18H30 18H30 > 19H30 19H30 > 20H30 20H30 > 21H30			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 12/09 au 12/12	127,20 € - 12 séances	À partir du 30/08 - 18h	-
Du 19/12 au 02/04	127,20 € - 12 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	Du 25/11 au 10/12
Du 09/04 au 02/07	106 € - 10 séances		Du 02/03 au 14/03
VENDREDI 12H15 > 13H15			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 13/09 au 06/12	116,60 € - 11 séances	À partir du 30/08 - 18h	-
Du 13/12 au 13/03	106 € - 10 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	Du 25/11 au 10/12
Du 20/03 au 26/06	106 € - 10 séances		Du 02/03 au 14/03
SAMEDI 9H15 > 10H15			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 14/09 au 07/12	116,60 € - 11 séances	À partir du 30/08 - 18h	-
Du 14/12 au 14/03	106 € - 10 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	Du 25/11 au 10/12
Du 21/03 au 27/06	106 € - 10 séances		Du 02/03 au 14/03

Aquados & Gym aquatique

Cours à la carte

Pas d'inscription au préalable

- Aquados **Créneau**
Jeudi 16h > 17h
- Gym aquatique **Créneaux**
Lundi et vendredi 16h > 17h
Mardi 11h > 12h et 15h > 16h
Mercredi 8h30 > 9h30

- Aqua retraités **Créneau**
vendredi 11h35 > 12h35



45 mn

Tarifs :
8,10 € / séance
81 € / 10 séances

40 mn **AQUABIKE**

Cours au forfait

MERCREDI 18H30 > 19H30 19H30 > 20H30			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 11/09 au 11/12	127,20 € - 12 séances	À partir du 30/08 - 18h	-
Du 18/12 au 08/04	127,20 € - 12 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	Du 25/11 au 10/12
Du 29/04 au 01/07	106 € - 10 séances		Du 02/03 au 14/03
JEUDI 19H30 > 20H30			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 12/09 au 12/12	127,20 € - 12 séances	À partir du 30/08 - 18h	-
Du 19/12 au 02/04	127,20 € - 12 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	Du 25/11 au 10/12
Du 09/04 au 02/07	106 € - 10 séances		Du 02/03 au 14/03



45 mn **ÉCOLE DE NATATION**
ADULTES

Cours au forfait - Test obligatoire. L'engagement ne vaut que pour la période citée.

LUNDI Apprentissage : 18H30 > 19H30 | Perfectionnement : 19H > 20H

Périodes	Tarif	Test	Inscription
Du 09/09 au 16/12	104,40 € - 12 séances	À partir de juin Test valable 1 an	À partir du 30/08 - 18h
Du 06/01 au 30/03	87 € - 10 séances		En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.
Du 06/04 au 29/06	87 € - 10 séances		

JEUDI Perfectionnement : 19H30 > 20H30 | Apprentissage : 20H30 > 21H30

Périodes	Tarif	Test	Inscription
Du 12/09 au 19/12	113,10 € - 13 séances	À partir de juin Test valable 1 an	À partir du 30/08 - 18h
Du 09/01 au 02/04	95,70 € - 11 séances		En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.
Du 09/04 au 02/07	87 € - 10 séances		

PRÉPARATION AQUATIQUE AU BNSSA

à partir de 17 ans.

VENDREDI 19H > 21H

Période	Tarif	Evaluation	Inscription
De septembre à juin	163,25 €	Vendredis 13, 20 et 27/09	Vendredi 4/10



Pas d'inscription au préalable

Natation prénatale

Cours à la carte

Créneaux
Mardi à 14h
Mercredi à 9h. 45 mn

Tarifs :
8,10 € / séance
81 € / 10 séances

45 mn **MON AMIE L'EAU**
ADULTES

Cours au forfait.

Test obligatoire, en juillet et en août pour la 1^{ère} session, puis toute l'année.

JEUDI Dans le bassin hydrothérapie 19H30 > 20H30

Périodes	Tarif	Inscription
Du 12/09 au 10/10	43,50 € - 5 séances	À partir du 30/08 - 18h
Du 17/10 au 28/11	43,50 € - 5 séances	
Du 05/12 au 16/01	43,50 € - 5 séances	
Du 23/01 au 05/03	43,50 € - 5 séances	
Du 12/03 au 09/04	43,50 € - 5 séances	
Du 30/04 au 04/06	43,50 € - 5 séances	
Du 11/06 au 02/07	34,80 € - 4 séances	



HYDROTHÉRAPIE

20 mn

10 € la séance
13,50 € le pack récupération hydrothérapie + sauna + hammam

Méthode naturelle consistant à traiter et prévenir certaines pathologies chroniques par l'usage de l'eau froide ou chaude sous l'action mécanique de jets d'eau sur le corps.

Bassin d'hydrothérapie ouvert :

Période scolaire :
mardi 18h30-20h30,
samedi 15h-17h
et dimanche et jours fériés 10h-12h.

Période «petites vacances» :
mardi 18h30-20h30, samedi 15h-17h et dimanche et jours fériés 10h-12h.

Période «vacances estivales» :
mardi 18h30-20h30, dimanche 10h30-12h30.

45 mn **ÉCOLE DE NATATION**
ENFANTS

Cours au forfait - Test obligatoire. L'engagement ne vaut que pour la période citée.

LUNDI 17H > 18H | 18H > 19H

Périodes	Tarif	Test	Inscription
Du 09/09 au 16/12	94,20 € - 12 séances	À partir de juin Test valable 4 mois	À partir du 31/08 - 8h30
Du 06/01 au 30/03	78,50 € - 10 séances	Test valable 4 mois à partir de la réalisation	À partir du 23/12 - 14h
Du 06/04 au 29/06	78,50 € - 10 séances		À partir du 30/03 - 9h

JEUDI 17H > 18H | 18H > 19H

Périodes	Tarif	Test	Inscription
Du 12/09 au 19/12	102,05 € - 13 séances	À partir de juin Test valable 4 mois	À partir du 31/08 - 8h30
Du 09/01 au 02/04	86,35 € - 11 séances	Test valable 4 mois à partir de la réalisation	À partir du 23/12 - 14h
Du 09/04 au 02/07	78,50 € - 10 séances		À partir du 30/03 - 9h

MERCREDI 10H > 11H | 16H > 17H | 17H > 18H

Périodes	Tarif	Test	Inscription
Du 11/09 au 05/02	141,30 € - 18 séances	À partir de juin Test valable 4 mois	À partir du 31/08 - 8h30
Du 04/03 au 01/07	125,60 € - 16 séances	Test valable 4 mois à partir de la réalisation	À partir de 13/01

ÉCOLE DE SAUVETAGE

Pour les enfants de 10 à 16 ans - Cours à l'année.

MERCREDI 17H > 18H

Période	Tarif	Évaluation	Inscription
De septembre à juin	163,25 €	Les mercredis 11/09 et 18/09 et 25/9	Mercredi 2/10



BAIGNADE AMÉNAGÉE

PARENTS - ENFANTS 2 > 6 ANS

Le samedi de 10h30 à 12h00 - 5,10 € par adulte et 3,80 € par enfant.

INFORMATIONS

Les inscriptions se font à la piscine du Bocage (Chemin du Feil - Route d'Argentré - 35500 Vitré).

En fonction des demandes, nous nous réservons la possibilité de modifier les niveaux des cours. N'hésitez pas à vous inscrire sur les listes d'attente.

Pour les cours de natation, l'engagement ne vaut que pour la période citée et non pour l'année.

Pour les forfaits, l'absence à une séance ne sera ni récupérée, ni remboursée, mais échangée contre une entrée baignade.

Pas d'inscription préalable pour les cours à la carte.

02 23 55 16 20 | piscine.bocage@vitrecommunaute.org
www.vitrecommunaute.org