

VENEZ FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE SEUL, ENTRE AMIS OU EN FAMILLE :

la piscine Aquatide est équipée d'un bassin ludique de 165 m², d'une patageoire et d'un bain bouillonnant. La piscine Aquatide accueille petits et grands pour le plaisir, la détente ou l'épanouissement sportif.

L'ÉQUIPE DE L'AQUATIDE PROPOSE DE NOMBREUSES ACTIVITÉS :

jardin aquatique, préapprentissage, cours de natation, gym aquatique...

TARIFS

	Enfants	Adultes (à partir de 18 ans)
Entrée	3,15 €	4,20 €
Carte 10 entrées	28,15 €	37,80 €

Baignade gratuite pour les enfants de 0 à 2 ans inclus.

Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte en tenue de bains

+ **Pour les forfaits**, l'absence à une séance ne sera ni récupérée, ni remboursée mais échangée contre une entrée baignade à valoir sur les ouvertures au public.

HORAIRES

PÉRIODE SCOLAIRE

	Bassin ludique et bassin sportif
Mardi	19h30 - 21h30
Mercredi	15h30 - 18h00
Samedi	14h00 - 17h30
Dimanche	9h00 - 12h00

PÉRIODE DE VACANCES

	Bassin ludique et bassin sportif
Lundi	15h00 - 20h00
Mardi	15h00 - 18h30
Mercredi	15h00 - 18h30
Jeudi	15h00 - 20h00
Vendredi	15h00 - 18h30
Samedi	14h00 - 17h30

- + **Evacuation du bassin** 20 mn avant la fermeture.
- + **Arrêt de la caisse** 45 mn avant la fermeture de la piscine.
- + **Piscine fermée les jours fériés**

PLAN D'ACCÈS

Boulevard du Maine 35370 Argentré-du-Plessis
Tél. : 02 23 55 09 63
E-mail : piscine.aquatide@vitrecommunaute.org



Retrouvez tout au long de l'année les créneaux d'ouverture et les animations proposés par la piscine Aquatide sur : www.vitrecommunaute.org

VITRÉ
COMMUNAUTÉ

PISCINE AQUATIDE

Argentré-du-Plessis (35)

SAISON
2020-2021



Associez sport et détente dans un environnement familial

VITRÉ
COMMUNAUTÉ

L'EFFET
VITRÉ

LES COURS POUR LES ENFANTS



01. JARDIN AQUATIQUE

La baignade aménagée permet l'éveil aquatique dès 9 mois et jusqu'à 5 ans pour se familiariser aux plaisirs de l'eau ; une activité à la fois ludique et éducative.

- + Horaires : le samedi de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30.
- + Tarif trimestriel : 90 € les 10 séances. Tarif pour un enfant et un ou deux adultes.

02. PRÉAPPRENTISSAGE GSM

Dès la grande section maternelle (enfants nés en 2015), vos enfants peuvent goûter aux plaisirs de l'eau !

- + Horaires : le mardi de 18h à 18h45 ou de 18h45 à 19h30.
- + Tarif annuel : 235,50 € les 30 séances (*règlement en 3 fois à l'inscription*).

03. PRÉAPPRENTISSAGE CP

Ce cours proposé spécialement pour les enfants du CP (enfants nés en 2014) leur permet de s'initier à la natation.

- + Horaires : le mardi de 18h à 18h45 ou de 18h45 à 19h30.
- + Tarif annuel : 235,50 € les 30 séances (*règlement en 3 fois à l'inscription*).

04. APPRENTISSAGE

Dès le CE1, pour les enfants (nés en 2013) de 7 ans minimum ce cours est fait pour eux !

- + Horaires : le lundi de 18h à 18h45, le mardi de 17h15 à 18h, le mercredi de 10h15 à 11h, le jeudi de 17h15 à 18h, le vendredi de 18h15 à 19h.
- + Tarif trimestriel : 78,50 € les 10 séances.

05. RENFORCEMENT

Des cours de renforcement sont prévus pour les enfants de 7 ans et plus.

- + Horaires : le lundi de 17h15 à 18h, le mercredi de 11h à 11h45, le jeudi de 18h à 18h45, le vendredi de 19h à 19h45.
- + Tarif trimestriel : 78,50 € les 10 séances.

06. PERFECTIONNEMENT

Savoir nager c'est bien mais se perfectionner c'est encore mieux !

- + Horaires : le mercredi de 14h30 à 15h30 et le vendredi de 17h15 à 18h15.
- + Tarif trimestriel : 78,50 € les 10 séances.

À NOTER

Les inscriptions pour le mois de septembre ont lieu dès juin.

ATTENTION, les horaires et tarifs sont susceptibles d'être modifiés.

Fermeture une semaine en février et 3 jours en septembre pour les vidanges techniques obligatoires.

Photos et vidéos interdites dans l'établissement.

Pour tous renseignements : 02.23.55.09.63
www.vitrecommunaute.org

LES COURS POUR LES ADULTES



01. APPRENTISSAGE/PERFECTIONNEMENT

Jetez-vous à l'eau ! Il n'y a pas d'âge pour apprendre à nager !

- + Horaires apprentissage : le mercredi de 18h30 à 19h15 et le jeudi de 18h45 à 19h30.
- + Horaires : le vendredi de 19h45 à 20h30.
- + Tarif trimestriel : 87 € les 10 séances.

02. GYM AQUATIQUE

Pour se muscler en douceur ! Tous les muscles sont sollicités, ce qui permet d'affiner sa silhouette harmonieusement. Dos, abdos, fessiers, mollets : tout y passe. Cette activité douce a un effet massant et relaxant de l'eau, qui stimule et améliore la circulation sanguine.

- + Horaires : le lundi de 12h30 à 13h15, de 18h45 à 19h30 ou de 19h30 à 20h15, le mercredi de 19h15 à 20h ou de 20h à 20h45, le jeudi de 19h30 à 20h15 ou de 20h15 à 21h, le vendredi de 12h30 à 13h15.
- + Tarif trimestriel : 81 € les 10 séances.

SÉCURITÉ ET HYGIÈNE

Surveillance des bassins

par une personne (éducateur sportif).

Vestiaires avec casiers individuels

(prévoir une pièce d'1€ ou un jeton métallique).

La qualité de l'eau dépend de vous !

Douche savonnée et passage dans les pédiluves sont obligatoires.

Les contrôles de l'eau :

- + Analyses chimiques : 2 fois / jour,
- + Analyses bactériologiques : 1 fois / mois.