

PLANNING 2020-2021

■ ENFANTS

■ ADULTES

ACTIVITÉS & COURS

PISCINE DU BOCAGE - VITRÉ

VITRÉ
COMMUNAUTÉ



45 mn

CIRCUIT TRAINING

Cours au forfait

| LUNDI 15H30 > 16H30 16H30 > 17H30 17H30 > 18H30 | | | |
|---|-----------------------|--|-------------------|
| Périodes | Tarif | Inscription | Réinscription |
| Du 07/09 au 30/11 | 116.60 € - 11 séances | En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil. | - |
| Du 07/12 au 22/03 | 116.60 € - 11 séances | | Du 16/11 au 30/11 |
| Du 29/03 au 28/06 | 106 € - 10 séances | | Du 08/03 au 22/03 |
| MARDI 14H > 15H | | | |
| Périodes | Tarif | Inscription | Réinscription |
| Du 08/09 au 01/12 | 116.60 € - 11 séances | En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil. | - |
| Du 08/12 au 23/03 | 116.60 € - 11 séances | | Du 17/11 au 01/12 |
| Du 30/03 au 22/06 | 116.60 € - 11 séances | | Du 09/03 au 23/03 |
| JEUDI 17H30 > 18H30 18H30 > 19H30 19H30 > 20H30 20H30 > 21H30 | | | |
| Périodes | Tarif | Inscription | Réinscription |
| Du 10/09 au 17/12 | 137.80€ - 13 séances | En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil. | - |
| Du 07/01 au 01/04 | 116.60 € - 11 séances | | Du 03/12 au 17/12 |
| Du 08/04 au 01/07 | 106 € - 10 séances | | Du 18/03 au 01/04 |
| VENDREDI 12H15 > 13H15 | | | |
| Périodes | Tarif | Inscription | Réinscription |
| Du 11/09 au 18/12 | 137.80€ - 13 séances | En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil. | - |
| Du 08/01 au 26/03 | 106 € - 10 séances | | Du 04/12 au 18/12 |
| Du 02/04 au 25/06 | 106 € - 10 séances | | Du 12/03 au 26/03 |
| SAMEDI 9H15 > 10H15 | | | |
| Périodes | Tarif | Inscription | Réinscription |
| Du 12/09 au 19/12 | 137.80€ - 13 séances | En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil. | - |
| Du 09/01 au 27/03 | 106 € - 10 séances | | Du 05/12 au 19/12 |
| Du 03/04 au 26/06 | 106 € - 10 séances | | Du 13/03 au 27/03 |



45 mn

ÉCOLE DE NATATION

ADULTES

Cours au forfait - Test obligatoire. L'engagement ne vaut que pour la période citée.

LUNDI Apprentissage : 18H30 > 19H30 | Perfectionnement : 19H00 > 20H00

| Périodes | Tarif | Test | Inscription |
|-------------------|---------------------|--|--|
| Du 07/09 au 30/11 | 95,70€ - 11 séances | À partir de juillet Test valable 1 an | En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil. |
| Du 07/12 au 15/03 | 87 € - 10 séances | | |
| Du 22/03 au 21/06 | 87 € - 10 séances | | |

JEUDI Perfectionnement : 19H30 > 20H30 | Apprentissage : 20H30 > 21H30

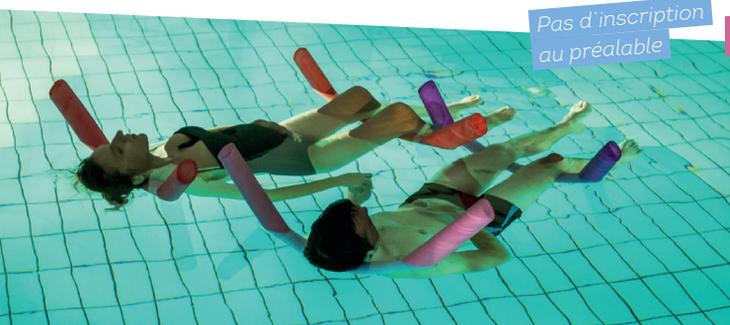
| Périodes | Tarif | Test | Inscription |
|-------------------|----------------------|--|--|
| Du 10/09 au 03/12 | 95,70 € - 11 séances | À partir de juillet Test valable 1 an | En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil. |
| Du 10/12 au 18/03 | 95,70 € - 11 séances | | |
| Du 25/03 au 24/06 | 95,70 € - 11 séances | | |

FORMATION AU SAUVETAGE AQUATIQUE (BNSSA)

à partir de 17 ans.

VENDREDI 19H00 > 21H00

| Période | Tarif | Evaluation | Inscription |
|---------------------|----------|------------------------------|---------------|
| De septembre à juin | 163,25 € | Vendredis 11, 18 et 25/09 | Vendredi 2/10 |



Pas d'inscription au préalable

Natation prénatale

Cours à la carte

Créneaux

Mardi à 14h

Mercredi à 9h.



45 mn

Tarifs :

8,10 € / séance

81 € / 10 séances



45 mn

MON AMIE L'EAU

ADULTES

Cours au forfait.

Test obligatoire, en juillet et en août pour la 1^{ère} session, puis toute l'année.

JEUDI Dans le bassin hydrothérapie 19H30 > 20H30

| Périodes | Tarif | Inscription |
|-------------------|---------------------|---------------------|
| Du 10/09 au 08/10 | 43,50 € - 5 séances | À partir de Juillet |
| Du 15/10 au 26/11 | 43,50 € - 5 séances | |
| Du 03/12 au 14/01 | 43,50 € - 5 séances | |
| Du 21/01 au 18/02 | 43,50 € - 5 séances | |
| Du 11/03 au 08/04 | 43,50 € - 5 séances | |
| Du 15/04 au 03/06 | 43,50 € - 5 séances | |
| Du 10/06 au 24/06 | 26.10 € - 3 séances | |



HYDROTHERAPIE



20 mn

10 € la séance

13,50 € le pack récupération hydrothérapie + sauna + hammam

Méthode naturelle consistant à traiter et prévenir certaines pathologies chroniques par l'usage de l'eau froide ou chaude sous l'action mécanique de jets d'eau sur le corps.

Bassin d'hydrothérapie ouvert :

Période scolaire :

mardi 18h30-20h30,

samedi 15h-17h

et dimanche et jours fériés 10h-12h.

Période «petites vacances» :

mardi 18h30-20h30, samedi 15h-17h et dimanche et jours fériés 10h-12h.

Période «vacances estivales» :

mardi 18h30-20h30, dimanche 10h30-12h30.

Cours au forfait - Test obligatoire. L'engagement ne vaut que pour la période citée.

| LUNDI 17H > 18H 18H > 19H | | | |
|--|-----------------------|--|------------------------------------|
| Périodes | Tarif | Test | Inscription |
| Du 07/09 au 30/11 | 86,35 € - 11 séances | Test valable 4 mois à partir de la réalisation | En fonction des places disponibles |
| Du 07/12 au 15/03 | 78,50 € - 10 séances | | À partir du 01/12 |
| Du 22/03 au 21/06 | 78,50 € - 10 séances | | À partir du 16/03 |
| JEUDI 17H > 18H 18H > 19H | | | |
| Périodes | Tarif | Test | Inscription |
| Du 10/09 au 03/12 | 86,35 € - 11 séances | Test valable 4 mois à partir de la réalisation | En fonction des places disponibles |
| Du 10/12 au 18/03 | 86,35 € - 11 séances | | À partir du 01/12 |
| Du 25/03 au 24/06 | 86,35 € - 11 séances | | À partir du 16/03 |
| MERCREDI 10H > 11H 16H > 17H 17H > 18H | | | |
| Périodes | Tarif | Test | Inscription |
| Du 09/09 au 27/01 | 125,60 € - 16 séances | Test valable 4 mois à partir de la réalisation | En fonction des places disponibles |
| Du 03/02 au 23/06 | 125,60 € - 16 séances | | À partir de 20/01 |

ÉCOLE DE SAUVETAGE

Pour les enfants de 10 à 16 ans - Cours à l'année.

| MERCREDI | | | 17H > 18H |
|---------------------|-----------------------|---------------------------------------|----------------|
| Période | Tarif | Évaluation | Inscription |
| De septembre à juin | 163,25 € - 32 séances | Les mercredis 09/09 et 16/09 et 23/09 | Mercredi 30/09 |



BAIGNADE AMÉNAGÉE

PARENTS - ENFANTS 2 > 6 ANS

Le samedi de 10h30 à 12h00 - 5,10 € par adulte et 3,80 € par enfant.

INFORMATIONS

Les **inscriptions** se font à la piscine du Bocage (Chemin du Feil - Route d'Argentré - 35500 Vitré).

En fonction des demandes, nous nous réservons la possibilité de modifier les niveaux des cours. N'hésitez pas à vous inscrire sur les listes d'attente.

Pour les cours de natation, l'engagement ne vaut que pour la période citée et non pour l'année.

Pour les forfaits, l'absence à une séance ne sera ni récupérée, ni remboursée, mais échangée contre une entrée baignade.

Pas d'inscription préalable pour les cours à la carte.

45 mn

GYM AQUATIQUE

Cours au forfait

| LUNDI 19H30 > 20H30 20H30 > 21H30 | | | |
|---|-----------------------|--|-------------------|
| Périodes | Tarif | Inscription | Réinscription |
| Du 07/09 au 30/11 | 89,10 € - 11 séances | En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil. | - |
| Du 07/12 au 22/03 | 89,10 € - 11 séances | | Du 16/11 au 30/11 |
| Du 29/03 au 28/06 | 81 € - 10 séances | | Du 08/03 au 22/03 |
| MARDI 14H > 15H | | | |
| Périodes | Tarif | Inscription | Réinscription |
| Du 08/09 au 01/12 | 89,10 € - 11 séances | En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil. | - |
| Du 08/12 au 23/03 | 89,10 € - 11 séances | | Du 17/11 au 01/12 |
| Du 30/03 au 22/06 | 89,10 € - 11 séances | | Du 09/03 au 23/03 |
| MERCREDI 18H30 > 19H30 19H > 20H 20H > 21H 20H30 > 21H30 | | | |
| Périodes | Tarif | Inscription | Réinscription |
| Du 09/09 au 16/12 | 97,20 € - 12 séances | En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil. | - |
| Du 06/01 au 07/04 | 89,10 € - 11 séances | | Du 02/12 au 16/12 |
| Du 14/04 au 30/06 | 81 € - 10 séances | | Du 24/03 au 07/04 |
| JEUDI 20H30 > 21H30 | | | |
| Périodes | Tarif | Inscription | Réinscription |
| Du 10/09 au 17/12 | 105,30 € - 13 séances | En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil. | - |
| Du 07/01 au 01/04 | 89,10 € - 11 séances | | Du 03/12 au 17/12 |
| Du 08/04 au 01/07 | 81 € - 10 séances | | Du 18/03 au 01/04 |
| SAMEDI 9H15 > 10H15 | | | |
| Périodes | Tarif | Inscription | Réinscription |
| Du 12/09 au 19/12 | 105,30 € - 13 séances | En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil. | - |
| Du 09/01 au 27/03 | 81 € - 10 séances | | Du 05/12 au 19/12 |
| Du 03/04 au 26/06 | 81 € - 10 séances | | Du 13/03 au 27/03 |

Aquados & Gym aquatique

Cours à la carte

Pas d'inscription
au préalable

45 mn

Aquados Créneau
Jeudi 16h > 17hGym aquatique Créneaux
Lundi et vendredi 16h > 17h
Mardi 11h > 12h et 15h > 16h
Mercredi 8h30 > 9h30Tarifs :
8,10 € / séance
81 € / 10 séances

40 mn

AQUABIKE

Cours au forfait

| MERCREDI 18H30 > 19H30 19H30 > 20H30 | | | |
|---|-----------------------|--|-------------------|
| Périodes | Tarif | Inscription | Réinscription |
| Du 09/09 au 16/12 | 127,20 € - 12 séances | En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil. | - |
| Du 06/01 au 07/04 | 116,60 € - 11 séances | | Du 02/12 au 16/12 |
| Du 14/04 au 30/06 | 106 € - 10 séances | | Du 24/03 au 07/04 |
| JEUDI 19H30 > 20H30 | | | |
| Périodes | Tarif | Inscription | Réinscription |
| Du 10/09 au 17/12 | 137,80 € - 13 séances | En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil. | - |
| Du 07/01 au 01/04 | 116,60 € - 11 séances | | Du 03/12 au 17/12 |
| Du 08/04 au 01/07 | 106 € - 10 séances | | Du 18/03 au 01/04 |

