

**Commission Territoriale  
d'Insertion (CTI) du Pays de Vitré  
2023**

**Actions collectives  
d'insertion**



Crédit photo : création du *Groupe convivialité* (à Martigné-Ferchaud) à l'occasion d'un atelier tressage d'osier. Le groupe devait assister au départ de la route du Rhum, finalement reporté. Cette action est portée par le CDAS du pays de la Roche aux Fées (voir page 12 du livret).

# Sommaire

<b>Pays de Vitré.....</b>	<b>p 4</b>
● Ambassadeurs.....	p 5-6
● Écogestes .....	p 7
● Parc Mob.....	p 8
<b>Roche aux Fées Communauté .....</b>	<b>p 9</b>
● ● Chemins d'expression .....	p 10
● Fées nous sortir.....	p 11
● Groupe convivialité .....	p 12
● Jardin tonique .....	p 13
● ● Paniers solidaires - Le Pays fait son jardin .....	p 14
● ● Répie sport.....	p 15
● Sport CATTP .....	p 16-17
<b>Vitré Communauté .....</b>	<b>p 18</b>
● ● Accès culture.....	p 19-20
● Ar Pauzig .....	p 21
● Café rencontre .....	p 22
● Feel good.....	p 23
● ● Mobili-santé.....	p 24
● Si on sortait ? .....	p 25
● Sorties familiales .....	p 26
● Sport CATTP .....	p 27-28
● ● Sportez-vous bien ! .....	p 29-30
● Touristes d'un jour .....	p 31

## Légende :

● Culture	● Logement
● Insertion professionnelle	● Mobilité
● Lien social	● Santé

# Territoire du pays de Vitré

Intitulé de l'Action	<p><b>Les ambassadeurs et ambassadrices de la vie culturelle rennaise</b></p>   
Porteur	Ville de Rennes
Thématique	Culture
Descriptif	<p>En 2023, la ville de Rennes propose deux expositions en résonance autour de la révolution visuelle des années 1960 et de son héritage qui marque encore le paysage de la création contemporaine aujourd'hui.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Forever Sixites</b> aura lieu au Couvent des Jacobins du <b>10 juin au 10 septembre</b> et présente les artistes de cette révolution visuelle,</li> <li>• <b>Art is Magic</b> aura lieu du <b>10 juin au 17 septembre</b> à la Criée, au Frac et au Musée des Beaux-Arts et présente la première rétrospective en France de l'artiste Jeremy Deller, un héritier de cette révolution visuelle qui continue à proposer des œuvres d'art teintées d'humour et d'histoire sociale.</li> </ul> <p>Ces expositions s'inscrivent au cœur du rendez-vous estival <b>Exporama</b> qui permet à toutes et tous de découvrir la diversité de la création artistique contemporaine.</p> <p>Afin de partager cet évènement avec le plus grand nombre, un réseau d'ambassadrices et d'ambassadeurs de la vie culturelle est constitué, piloté par la Ville de Rennes.</p>
Objectifs	<p>Mobiliser, initier à la médiation et à l'encadrement des groupes, des acteurs du territoire issus du champ social, de la santé, du handicap, de l'éducation et de la jeunesse. Des temps d'échanges et de conseils sont proposés afin qu'ils encadrent eux-mêmes leurs publics en autonomie au sein des expositions de l'été.</p> <p>La démarche permet de participer à des temps de rencontre avec les commissaires, de bénéficier de rendez-vous privilégiés de découverte des expositions, de conseils et de ressources pour guider les groupes à la découverte des œuvres.</p>
Public concerné	Public accompagné par les acteurs et actrices des secteurs social, santé, handicap, éducation et jeunesse.
Périmètre d'intervention	Pays de Vitré.
Partenaires	Acteurs culturels de Rennes

<b>Financement</b>	Coordination par le Musée des Beaux-Arts de Rennes
<b>Contacts</b>	<b>Agence départementale du Pays de Vitré</b> : BOUDRY Laëticia <a href="mailto:laetitia.boudry@ille-et-vilaine.fr">laetitia.boudry@ille-et-vilaine.fr</a> <b>CDAS du Pays de la Roche aux Féés</b> : CHEREL Cédric <a href="mailto:cedric.cherel@ille-et-vilaine.fr">cedric.cherel@ille-et-vilaine.fr</a>

Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;"><b>Écogestes</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	
Porteurs	<b>CDAS du Pays de la Roche aux Fées</b> <b>CDAS du Pays de Vitré</b>	
Thématique	Logement	
Descriptif	<p>Dans le cadre du volet préventif FSL et en partenariat avec le Conseil Départemental, EDF Solidarité propose des réunions d'information et de sensibilisation auprès du grand public sur les économies d'énergie.</p> <p>Il s'agit d'une animation ludique et pédagogique montrant l'impact de l'utilisation des différents équipements électriques sur la consommation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un temps d'animation de l'exposition Eco et Gaspillo,</li> <li>- Une présentation d'équipements économes (lampes led, mousseur, aérateur, prises multiples, programmeur...).</li> </ul> <p>Exposition ludique adaptée au public ayant des difficultés de lecture ou de compréhension de la langue française.</p>	
Objectifs	Sensibiliser et améliorer les connaissances en matière d'économies d'énergie. Echanger sur ses pratiques et usages en matière d'équipements électriques. Modifier des comportements en tant qu'utilisateur.	
Public concerné	Tout public. Favoriser des groupes permettant l'échange (10 à 15 participant.es).	
Périmètre d'intervention	Pays de Vitré.	
Partenaire	EDF Solidarité.	
Financement	Fond Solidarité Logement.	
Contacts	<b>CDAS du Pays de la Roche aux Fées</b> 28, rue Nantaise 35150 JANZÉ  Virginie BÉCHARD, informatrice sociale <a href="mailto:virginie.bechard@ille-et-vilaine.fr">virginie.bechard@ille-et-vilaine.fr</a>	<b>CDAS du Pays de Vitré</b> 6, boulevard Irène Joliot-Curie 35500 VITRÉ  Claudie BENARD, informatrice sociale Anthony MOREL, CESF <a href="mailto:anthony.morel@ille-et-vilaine.fr">anthony.morel@ille-et-vilaine.fr</a>

Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;"><b>Parc Mob</b></p> 
Porteur	Association Le Relais pour L'Emploi / Retiers - Vitré
Thématique	Mobilité
Descriptif	Location ponctuelle de 31 scooters dont 2 électriques répartis dans les garages du territoire, via une prescription des structures d'insertion du territoire.
Objectifs	Lever le frein de la mobilité sur un temps déterminé (sécurisation de l'emploi, du budget, passage du permis, ...).
Public concerné	Public en recherche d'emploi et/ou formation en difficulté de mobilité (pas de permis, pas de moyen de locomotion, véhicule personnel en panne, ...).
Périmètre d'intervention	Pays de Vitré et quelques communes limitrophes (Ossé, Piré sur Seiche, Corps Nuds, Chancé).
Partenaires	Structures d'insertion sociale et professionnelle du Pays de Vitré.
Financement	Vitré Communauté RAF Communauté Département 35
Contact	<b>Le Relais pour l'emploi</b> 6, rue Louis Pasteur 35240 RETIERS ☎ 02 99 43 60 66 <a href="mailto:contact@lerelaispourlemploi.fr">contact@lerelaispourlemploi.fr</a>

# Territoire de Roche aux Fées Communauté

Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;"><b>Chemins d'expression</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
Porteur	<b>CDAS du pays de la Roche aux Fées</b> <b>CHGR</b>
Thématique	Lien social - Culture
Descriptif	<p>Rencontres mensuelles (hors juillet et août) proposées autour d'activités culturelles : rencontre avec un artiste, visite d'un lieu, découverte du patrimoine, expositions...</p> <p>Le choix des activités est fait de manière concertée : les membres du groupe font part de leurs idées et envies qui sont débattues en vue d'une proposition collective.</p> <p>Une fois dans l'année, un temps fort est organisé avec un artiste sur plusieurs séances.</p> <p>Un repas partagé précède chaque rencontre : échanges sur la séance précédente, discussion sur l'actualité de chacun (santé, évènements de vie...) et sur les projets à venir.</p> <p>Une attention est portée à l'association des membres du groupe aux démarches pour la prise de contact avec les artistes, lieux à visiter...</p>
Objectifs	<p>Rompre l'isolement.</p> <p>Ouvrir à la culture et à un mieux-être au niveau de la santé.</p> <p>Favoriser la confiance en soi et l'ouverture vers l'extérieur.</p> <p>Encourager la rencontre et la continuité des liens entre les membres du groupe en dehors de cette action.</p>
Public concerné	<p>Public isolé connaissant des problèmes de santé, d'ordre physique et/ou psychologique.</p> <p>Entrées et sorties permanentes, sans limite de participation. Pas de critères d'âge.</p>
Périmètre d'intervention	Territoire du CDAS du Pays de la Roche aux Fées.
Partenaire	Mairie de Janzé.
Financement	<p>Département 35 : Fond d'Action Sociale Territorialisé (FAST).</p> <p>CHGR : véhicule.</p> <p>Mairie de Janzé : MAD de la salle.</p>
Contact	<p><b>Claudie TERROM</b> - Assistante de service social</p> <p>CDAS du Pays de la Roche aux Fées</p> <p>☎ 02 22 93 64 37</p> <p><a href="mailto:claudie.terrom@ille-et-vilaine.fr">claudie.terrom@ille-et-vilaine.fr</a></p>

Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;"><b>Fées nous sortir</b></p> 
Porteur	<b>CDAS du pays de la Roche aux Fées</b>
Thématique	Lien social
Descriptif	<p>A la recherche de sorties culturelles.</p> <p>Chaque sortie se déroule en trois phases :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Une rencontre de préparation où l'on peut échanger sur ce que l'on imagine de cette sortie, aborder les éventuels freins (coût, isolement, mobilité, peur de l'inconnu...), l'organisation matérielle (déplacements, tenue, questions éventuelles à poser à un artiste...).</li> <li>- La sortie accompagnée par les référents.</li> <li>- Le « débriefing » de cette sortie, ce que chacun en retire, partage de l'expérience qu'elle soit bonne ou mauvaise. Ce temps permet de positiver et de valoriser les parcours des personnes.</li> </ul>
Objectifs	<p>Créer du lien social. Partager une expérience collective, seul.e ou en famille. Apprendre à s'organiser, à anticiper une sortie. Reprendre confiance en soi. Rompre l'isolement. S'ouvrir vers le monde extérieur. Découvrir les ressources et les services du territoire en matière de culture, de mobilité et d'insertion sociale et/ou professionnelle. Aider les personnes à s'intégrer dans la vie locale et associative.</p>
Public concerné	Tout public se trouvant momentanément ou pas dans une situation ou un sentiment d'isolement ou d'empêchement à aller vers l'extérieur (en majorité personnes de 50 ans et plus).
Périmètre d'intervention	Pays de la Roche aux Fées.
Partenaires	Partenaires sociaux du territoire en lien avec le public cible. Mairies de : Essé, Brie, Amanlis, Janzé, Roche aux Fées Communauté. PAE, ADMR, EVS de Retiers, Secours catho et Restos du cœur.
Financement	Département 35 : Fond d'Action Sociale Territorialisé (FAST).
Contact	<p><b>Virginie BÉCHARD</b> - Informatrice sociale CDAS du Pays de la Roche aux Fées ☎ 02 22 93 67 90 <a href="mailto:virginie.bechard@ille-et-vilaine.fr">virginie.bechard@ille-et-vilaine.fr</a></p>
Activités en 2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le Gentieg : visite des coulisses, échanges avec la Compagnie 3<sup>ème</sup> acte.</li> <li>• Visite guidée du site mégalithique de la Roche aux Fées.</li> <li>• Visite du musée Edouard Mahé à Retiers.</li> </ul>

Intitulé de l'Action	<b>Groupe convivialité</b> 
Porteur	<b>CDAS du Pays de la Roche aux Fées</b>
Thématique	Lien social
Descriptif	Rencontres le vendredi matin tous les 15 jours à Martigné-Ferchaud autour d'échanges, de partage de savoir-faire, d'activités, de sorties. Temps animés par les agent.es du CDAS et une TISF de l'ADMR, par roulement.
Objectifs	Rendre acteur les usagers dans les projets, favoriser l'autonomie, retrouver la confiance et l'estime de soi. Lutter contre l'isolement.
Public concerné	Toute personne seule, avec ou sans enfant, connue et orientée par un agent du CDAS ou autre professionnel.le de l'accompagnement. Prioritairement BRSA.
Périmètre d'intervention	Personnes habitant sur les communes de : Martigné-Ferchaud, Forges la Forêt, Chelun, Eancé et Thourie.
Partenaires	ADMR (TISF), commune de Martigné-Ferchaud.
Financement	Département 35 : crédits d'insertion actions collectives et Fond d'Action Sociale Territorialisé (FAST).
Contact	<b>CDAS du Pays de la Roche aux Fées</b> 28, rue Nantaise 35150 JANZÉ ☎ 02 22 93 68 00
Activités en 2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier de tressage d'osier.</li> <li>• Visite du jardin de Rocambole.</li> <li>• Cuisine et repas partagé.</li> <li>• Site de la Roche aux fées.</li> <li>• Atelier création avec couturières du Bal des Oiseaux.</li> <li>• Papotages.</li> </ul>

Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;"><b>Jardin tonique</b></p>  <p style="text-align: right; font-size: small;">Le Pays fait son jardin</p>
Porteur	<b>Le Pays fait son jardin</b>
Thématique	Santé
Descriptif	<p>Le sport proposé comme outil d'insertion, d'entraide, de respect, de développement de la dynamique du groupe.</p> <p>Pratique sportive dans une approche globale de l'individu sous les angles du capital-santé, du sommeil, de l'addiction, de la diététique et de la prévention posturale.</p> <p>Séances bimensuelles de novembre à mars sur le site du chantier d'insertion encadrés par un éducateur ou éducatrice sportive, un encadrant du chantier et un ou une opératrice APS.</p>
Objectifs	<p>Permettre à un public défavorisé d'accéder à une pratique sportive pour une sensibilisation à la prévention santé.</p> <p>Reprendre confiance en soi et atteindre un mieux-être par cette pratique.</p> <p>Prendre conscience de ses possibilités, se réapproprier son corps.</p> <p>Le corps comme un outil qu'il faut entretenir et préserver.</p> <p>Limites des Troubles Musculo Squelettiques.</p>
Public concerné	Hommes et femmes âgés de 18 à 55 ans, salariés du chantier d'insertion géré par l'association « Le Relais » à Reims.
Périmètre d'intervention	Roches aux Fées Communauté.
Partenaire	Mission sport de l'agence départementale du Pays de Vitry.
Financement	Département 35 : MAD éducateurs et éducatrices sportifs.
Contact	<p><b>Association Le Relais pour l'Emploi</b>  <b>CI Le Pays fait son Jardin</b>  ☎ 02 99 43 60 66  ☎ 07 56 22 20 54  <a href="mailto:jardin@lerelaispourlemploi.fr">jardin@lerelaispourlemploi.fr</a></p>

Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;"><b>Paniers solidaires</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p style="text-align: center; font-size: small;">Le Pays fait son jardin <span style="margin-left: 100px;">Le Relais pour l'Emploi</span> Ensemble pour l'homme, ensemble des solutions</p>
Porteurs	<p><b>Chantier d'insertion Le Pays fait son jardin</b> <b>Association Le Relais pour L'Emploi</b></p>
Thématique	Lien social - Santé
Descriptif	<p><u>A partir de l'activité maraichage du chantier d'insertion « Le pays fait son jardin » :</u></p> <p>Jusqu'à 30 paniers de légumes solidaires : 20 pour les salarié.es du Chantier d'Insertion « le pays fait son jardin » et personnes à faibles revenus affiliées à la MSA + 10 paniers pour personnes orientées par les organismes sociaux (CDAS, CCAS, ADMR, CAF).</p> <p>Des actions d'accompagnement vers l'autonomie alimentaire : séances de formation collective autour de l'alimentation (préparation, consommation, conservation) en partenariat avec l'ADMR et une naturopathe.</p>
Objectifs	<p>Favoriser l'accessibilité économique à une alimentation saine et de qualité, encourager l'autonomie alimentaire des personnes bénéficiaires, favoriser la mixité sociale, associer le rite culinaire au plaisir, au bien-être, à la convivialité, promouvoir une alimentation saine pour tous par l'évolution des comportements alimentaires, favoriser le changement, l'autonomie, la nouveauté, développer le lien social, le partage et la considération, la réussite et la fierté.</p>
Public concerné	Salariés du chantier d'insertion + affiliés MSA + public à faible revenu.
Périmètre d'intervention	Pays de la Roche aux Fées et « Pays Guerchais ».
Partenaires	ADMR, CDAS Janzé, Coallia, Secours catholique, CCAS.
Financement	<p>Réseau Cocagne MSA Département 35 : crédits d'insertion actions collectives Adhérents</p>
Contact	<p><b>Chantier d'insertion « Le Pays fait son Jardin »</b> La Rigaudière 35240 LE-THEIL-DE-BRETAGNE ☎ 02 99 43 60 66</p>

Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;"><b>Répie sport</b></p> 
Porteur	Agence départementale du Pays de Vitré - mission sport
Thématique	Santé - Lien social
Descriptif	<p>Le mardi de 14h à 16h sur un calendrier établi.</p> <p>Proposer des activités physiques et sportives comme outil permettant de rompre l'isolement mais également une approche stimulante et facilitante dans la libération de la parole entre prescripteurs (trices) et bénéficiaires.</p>
Objectifs	<p>Rompre l'isolement.</p> <p>Proposer une action qui crée du lien social.</p> <p>Construire de l'autonomie face aux problèmes de mobilité en s'appuyant sur le support du vélo.</p> <p>Permettre un temps d'échange informel entre les bénéficiaires et les prescripteurs (trices) qui favorise la parole.</p> <p>Une part active des bénéficiaires dans l'élaboration du programme sera également mise en œuvre tant sur les déplacements, des propositions d'idées que sur le partage de connaissances utiles au collectif.</p> <p>Présence d'un prescripteur à chaque séance requise.</p> <p>Un entretien individuel est possible entre le bénéficiaire, le référent emploi et l'ESD avant l'intégration du groupe REPIE-SPORT.</p>
Public concerné	<p>Hommes et femmes âgés de 16 à 60 ans, accompagné.es par le réseau des 7 structures d'insertion du territoire.</p> <p>Public isolé.</p> <p>Entre 4 et 10 participant.es.</p>
Périmètre d'intervention	Territoire de Roche aux Fées Communauté principalement.
Partenaires	Répie emploi : CDAS de Janzé, Coallia, le Relais pour l'emploi, la Mission locale, les PAE de Janzé, la Guerche-de-Bretagne, Retiers.
Financement	Département 35 : Fond d'Action Sociale Territorialisé (FAST).
Contact	<p><b>Alain GAYOD</b> - Educateur sportif  📞 06.71.27.00.85  <a href="mailto:alain.gayod@ille-et-vilaine.fr">alain.gayod@ille-et-vilaine.fr</a>  Agence départementale du Pays de Vitré  6 boulevard Irène Joliot Curie  35500 VITRÉ</p>

Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;"><b>Sport CATTP</b></p> 
Porteur	CATTP Janzé - Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel
Thématique	Santé
Descriptif	<p>Proposer :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une activité sportive encadrée par des infirmier.es avec accompagnement de spécialistes de l'activité sportive,</li> <li>• Un temps d'animation et de formation continue pour le personnel soignant de la structure.</li> </ul> <p>La présence d'un cadre du CATTP est obligatoire lors des séances.  Une séance le vendredi de 10h à 12h (sauf modification) hors vacances scolaires.  Des temps d'informations spécifiques pour les encadrants de santé sont également envisageables dans l'objectif d'accompagner l'autonomie de la structure.</p>
Objectifs	<p>En lien avec la politique sportive du Département qui promeut le sport comme un outil de santé et d'inclusion. L'activité physique et sportive, en tant que thérapeutique non médicamenteuse, est une réponse à la préservation du capital-santé. Ainsi, le Département d'Ille-et-Vilaine souhaite apporter sa contribution par des propositions opérationnelles à l'amélioration de la santé des Breilliennes et Breilliens.</p> <p>Dans ce cadre, les éducatrices et éducateurs sportifs départementaux peuvent intervenir gratuitement auprès de structures partenaires qui œuvrent dans ce domaine.</p> <p>C'est dans ce chapitre « sport santé/bien-être » qu'ils interviennent dans une période de lancement et d'accompagnement. La finalité étant l'autonomie de la structure porteuse du projet.</p>
Public concerné	<p>Public d'adultes exclusivement accompagnés par le CATTP de Janzé.  Regroupements entre les trois CATTP de Fougères, Janzé et Vitré pouvant être organisés.  4 à 6 personnes.</p>
Périmètre d'intervention	Roche aux Fées Communauté.
Partenaire	Agence départementale du Pays de Vitré : mission sport.
Financement	Département 35 : MAD éducateurs et éducatrices sportives.

## Contacts

**Julie RIVES** - Infirmière

**Claude LE VERRE** - Infirmier

**Sylvie BESNARD** - Infirmière

☎ 02 23 31 39 60

[cattjanze@ch-guillaumeregnyier.fr](mailto:cattjanze@ch-guillaumeregnyier.fr)

**Virginie MÉZERETTE** - Cadre de santé

☎ 02 23 31 39 60

[v.mezerette@ch-guillaumeregnyier.fr](mailto:v.mezerette@ch-guillaumeregnyier.fr)

# Territoire de Vitré Communauté

Intitulé de l'Action	<h2 style="margin: 0;">Accès à la culture</h2> 	
Porteur	<b>Maison des Cultures du Monde</b> <b>Centre Français du Patrimoine Culturel Immatériel - Vitré</b>	
Thématique	Lien social - Culture	
Descriptif	<p>Ateliers de découvertes avec une médiation culturelle proposées à un groupe de personnes orientées par le Pôle Action Sociale et insertion de Vitré : expositions commentées, fabrication de masques, spectacle festival de l'imaginaire.</p> <p>Durée : 1h30.          Tarif : Gratuit pour les bénéficiaires.          Tous publics, adapté aux enfants.          Maximum : 8 personnes.</p>	
Objectifs	<p>Découvrir la MCM-CFPCI, des pratiques culturelles et artistiques.          Rencontrer des artistes et des membres de l'équipe.          Se sentir concerné, soutenu et nourri par diverses formes culturelles favorisant un épanouissement individuel et collectif, une place dans le monde et une présence à soi et aux autres.</p>	
Public concerné	Personnes isolées : jusqu'à 10 personnes par atelier.	
Périmètre d'intervention	Vitré Communauté.	
Partenaire	Service insertion.	
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives	
Contacts	<b>Maison des Cultures du Monde</b> Prieuré des Bénédictins 2, rue des Bénédictins 35500 VITRÉ ☎ 02 99 75 82 90 <a href="mailto:mediation@maisondesculturesdumonde.org">mediation@maisondesculturesdumonde.org</a>	<b>Service insertion Vitré Communauté</b> 9, place du Champ de Foire 35500 VITRÉ ☎ 02 99 74 63 82 <a href="mailto:c.bonelle@vitrecommunaute.org">c.bonelle@vitrecommunaute.org</a>

Activités  
proposées en  
2023  
pour les BRSA

- Découverte de la Maison des Cultures du Monde, histoire du lieu (prieuré des Bénédictins).
- Visite guidée et dialoguée de l'exposition « Ballet Royal du Cambodge » (février et avril).
- Visite du Centre de Documentation.
- Découverte d'un des concerts du cycle "Musiciens d'ici, musique d'ailleurs" et rencontre avec les artistes (mars et mai).
- Découverte de l'exposition des instruments de musique traditionnels de diverses régions du monde avec possibilité de les manipuler, de jouer.

Séances d'1h.

Gratuit.

Adapté aux enfants.

Prochaines séances : les jeudis 14 septembre et 16 novembre 2023.

Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;"><b>Ar Pauzig</b></p> 
Porteur	<b>Point Accueil Emploi de Châteaubourg</b>
Thématique	Insertion professionnelle
Descriptif	<p>Groupe d'expression collectif sur le thème du projet professionnel.          Une fois par mois durant 2h.          A la Maison Pour Tous de Châteaubourg (accessible aux personnes en situation de handicap).          Gratuité et anonymat.          Animé par des professionnel.les partenaires et intervenant.es extérieur.es (conseil en image, communication non verbale, coaching, agilité numérique...).          Temps convivial à chaque rencontre.</p>
Objectifs	<p>Permettre des temps d'échanges collectifs propices à la construction ou le changement de projet professionnel en créant du lien social.          Proposer une porte d'entrée aux services de l'accompagnement plus souple et moins institutionnelle.          Reprendre confiance en soi.          Favoriser les réseaux d'entraide.</p>
Public concerné	<p>Personnes rencontrant des difficultés dans leur recherche d'emploi ou formation.          Personnes isolées, nouveaux arrivants ne connaissant pas les services publics, le marché de l'emploi et les formations du territoire.          Bénéficiaires des minima sociaux.          Demandeurs et demandeuses d'emploi inscrit.es à Pôle Emploi, avec ou sans RQTH.          Salarié.es en réflexion professionnelle.</p>
Périmètre d'intervention	Vitré Communauté.
Partenaires	Structures d'insertion sociale et professionnelle du territoire.
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives
Contact	<p><b>Point Accueil Emploi - Maison pour Tous</b>          9, rue Pasteur          35220 CHATEAUBOURG          ☎ 02 99 00 91 15  <a href="mailto:pae-chateaubourg@vitrecommunaute.org">pae-chateaubourg@vitrecommunaute.org</a></p>

Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;"><b>Café rencontre</b></p> 
Porteur	CCAS Châteaubourg - coordination et animation
Thématique	Lien social
Descriptif	<p>Une fois par mois, à la maison pour Tous de Châteaubourg.          Temps d'accueil autour d'une boisson.          À disposition : flyers sur les évènements à venir, guide des associations.          Échanges autour des animations de Châteaubourg, associations ou lieux.          Animation organisée : visite, rando, création...          Retour pour échanger.          Recueil des avis et idées.</p>
Objectifs	<p>Lutte contre l'isolement.          Favoriser le lien social entre différents publics.          Favoriser la réappropriation à la vie sociale.          Favoriser la connaissance des lieux ressources (culture, accès aux droits, loisirs).          Renforcer le lien partenarial.</p>
Public concerné	<p>Ouvert à tous, mais habitant Châteaubourg          Personnes accompagnées par les services partenaires          Personnes accompagnées par le Secours Catholique</p>
Périmètre d'intervention	Châteaubourg.
Partenaire	Service insertion de Vitré Communauté et CDAS du Pays de Vitré : prescripteurs et animateurs.
Financement	<p>CCAS de Châteaubourg.          Département 35 : Fond d'Action Sociale Territorialisé (FAST).</p>
Contact	<p><b>Soizic CHANCERELLE</b> - Conseillère en économie sociale et familiale          CCAS          9, rue Louis Pasteur          Maison Pour Tous          35220 CHATEAUBOURG          ☎ 02 99 00 87 63  <a href="http://www.chateaubourg.fr">www.chateaubourg.fr</a></p>

Intitulé de l'Action	<b>Feel good, un temps pour soi</b> 	
Porteur	<b>Association Be Happy</b>	
Thématique	Santé	
Descriptif	<p>12 séances axées sur le bien-être : en petit collectif.  4 activités proposées en alternance : yoga, sophrologie, relaxation sonore, expression artistique.</p> <p>De mars à juin.</p> <p>Séances d'1h, une fois par semaine le lundi de 14h à 15h.  A la maison de quartier Maison Rouge à Vitré.  Gratuit.  <b>Sur orientation d'une structure insertion sociale et ou professionnelle.</b></p>	
Objectifs	<p>Rompre l'isolement des personnes suivies par les différents services sociaux et sociaux-professionnels.  Créer du lien social.  Permettre une première approche du mieux-être d'améliorer les parcours d'insertion.  Travailler sur la santé mentale.</p>	
Public concerné	Bénéficiaires du RSA, personnes en situation de handicap, jeunes en insertion...	
Périmètre d'intervention	Territoire de Vitré Communauté.	
Partenaire	Service insertion Vitré Communauté.	
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives	
Contacts	<b>Association HAPPY Être et Bien Être</b> 29, Bd des Rochers 35500 VITRÉ ☎ 06 69 51 79 48 <a href="mailto:happy.be.vitre@gmail.com">happy.be.vitre@gmail.com</a>	<u>Pour les prescriptions :</u> <b>Service insertion Vitré Communauté</b> 9, place du Champ de Foire 35500 VITRÉ ☎ 02 99 74 63 82 <a href="mailto:a.huard@vitrecommunaute.org">a.huard@vitrecommunaute.org</a>

Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;"><b>Mobili-santé</b></p> 
Porteur	Résidence Habitat Jeunes Vitré
Thématique	Santé - Mobilité
Descriptif	<p>Déplacement collectif au Centre d'Examens de Santé de Rennes.          Une fois par trimestre.          En train, accompagné par les structures sociales partenaires.          Déplacement et déjeuner pris en charge.          Jusqu'à 7 personnes par déplacement.</p>
Public concerné	Public en insertion.
Périmètre d'intervention	Vitré Communauté.
Partenaires	CCAS de Vitré, AIS 35, Service insertion Vitré Communauté, Centre d'examens de santé de Rennes.
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives
Contact	<p><b>Tremplin</b>          13, rue Pasteur          35500 VITRÉ          ☎ 02 99 74 61 73  <a href="mailto:accueil.habitat@tremplin-vitre.org">accueil.habitat@tremplin-vitre.org</a></p>

Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;"><b>Si on sortait ?</b></p> 
Porteur	Service insertion Vitré Communauté
Thématique	Lien social
Descriptif	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SORTIE PARTICIPATIVE</b> Trois dates fixées en début d'action pour : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Information et d'échanges collectifs permettant de définir un projet de sortie,</li> <li>- Mieux se connaître, créer des liens et développer une cohésion de groupe.</li> </ul> Sortie 2022 : zoo de La Flèche.   Projets 2023 : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Journée aux Iles Chausey,</li> <li>○ Mont Saint-Michel,</li> <li>○ Enigma Parc,</li> <li>○ Sorties culturelles (Partenariat avec le centre culturel de Vitré,)</li> <li>○ Sortie cirque Vitré.</li> </ul> </li> <li>• <b>ACTION BOL D'AIR</b> Temps de marche et d'échanges entre Juin et Octobre dans un environnement proche pour permettre aux participants d'y retourner seuls et découvrir des espaces de promenade (pré des Lavandières, forêt des Rochers, visite du château de Vitré, visite au chantier Bénévolat européen au Pertre, voie verte, Cantache, à la base de loisirs de Haute-Vilaine...).</li> </ul>
Objectifs	<p>Rompres l'isolement des personnes suivies par les différents services. Créer du lien social. Faire découvrir l'environnement élargi. Partir des réels besoins et envies exprimés. Impliquer les bénéficiaires dans le projet global dès sa mise en place. Les rendre acteurs de la création du projet pour éviter l'absentéisme.</p>
Public concerné	Personnes orientées par le Service insertion de Vitré Communauté et le CCAS de Vitré + autres structures.
Périmètre d'intervention	Vitré Communauté.
Partenaires	CCAS de Vitré. Structures sociales du territoire.
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives
Contact	<p><b>Service insertion Vitré Communauté</b> 9, place du Champ-de-Foire 35500 VITRÉ ☎ 02 99 74 63 82 <a href="mailto:rsa@vitrecommunaute.org">rsa@vitrecommunaute.org</a></p>

Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;"><b>Sorties familiales</b></p> 
Porteur	<b>Centre Social de Vitré</b>
Thématique	Lien social
Descriptif	<p>Au minimum 5 sorties familiales locales proposées l'été notamment pour les familles qui ne partent pas en vacances.  2 sorties proposées pendant les petites vacances.  Sorties à la journée.  Programme édité par le centre social.  Préparation avec des bénévoles.  Encadrement par équipe du centre social et bénévoles.</p>
Objectifs	<p>Permettre aux familles de s'évader sur une journée.  Prendre du temps pour partager du temps en famille.  Offrir à son ou ses enfants de beaux souvenirs et des souvenirs communs à la famille.  Créer du lien social et de la solidarité.</p>
Public concerné	Familles avec ou sans enfants.
Périmètre d'intervention	Vitré Communauté.
Partenaires	Structures sociales, EPISOL, NEOTOA.
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives CAF
Contact	<p><b>Centre Social de Vitré</b>  27, rue Notre-Dame  35500 VITRÉ  ☎ 02 99 75 04 60  <a href="mailto:contact@centresocialdevitre.fr">contact@centresocialdevitre.fr</a>  <a href="http://vitre.centres-sociaux.fr">http://vitre.centres-sociaux.fr</a></p>

Intitulé de l'Action	<b>Sport CATTP</b> 
Porteur	<b>CATTP Vitré</b> - Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel
Thématique	Santé
Descriptif	<p>Proposer :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une activité sportive encadrée par des infirmier.es avec accompagnement de spécialistes de l'activité sportive,</li> <li>• Un temps d'animation et de formation continue pour le personnel soignant de la structure.</li> </ul> <p>La présence d'un cadre du CATTP est obligatoire lors des séances.  Une séance le jeudi de 14h15 à 15h15 (sauf modification) hors vacances scolaires.  Des temps d'informations spécifiques pour les encadrants de santé sont également envisageables dans l'objectif d'accompagner l'autonomie de la structure.</p>
Objectifs	<p>En lien avec la politique sportive du Département qui promeut le sport comme un outil de santé et d'inclusion. L'activité physique et sportive, en tant que thérapeutique non médicamenteuse, est une réponse à la préservation du capital-santé. Ainsi, le Département d'Ille-et-Vilaine souhaite apporter sa contribution par des propositions opérationnelles à l'amélioration de la santé des Breilliennes et Breilliens.</p> <p>Dans ce cadre, les éducatrices et éducateurs sportifs départementaux peuvent intervenir gratuitement auprès de structures partenaires qui œuvrent dans ce domaine.</p> <p>C'est dans ce chapitre « sport santé/bien-être » qu'ils interviennent dans une période de lancement et d'accompagnement. La finalité étant l'autonomie de la structure porteuse du projet.</p>
Public concerné	Public d'adultes exclusivement accompagnés par le CATTP de Vitré. Regroupements entre les trois CATTP de Fougères, Janzé et Vitré pouvant être organisés. 4 à 6 personnes.
Périmètre d'intervention	Vitré Communauté.
Partenaire	Agence départementale du Pays de Vitré : mission sport.
Financement	Département 35 : MAD éducateurs et éducatrices sportives.

## Contacts

**Lucie FIEURGANT** - Infirmière  
**Jean-François COLLET** - Infirmier  
☎ 02 99 75 41 14  
[hjvitre@ch-guillaumeregnyier.fr](mailto:hjvitre@ch-guillaumeregnyier.fr)

**Virginie MÉZERETTE** - Cadre de santé  
☎ 02 23 31 39 60  
[v.mezerette@ch-guillaumeregnyier.fr](mailto:v.mezerette@ch-guillaumeregnyier.fr)

Intitulé de l'Action	<b>Sportez-vous bien !</b> 															
Porteurs	<b>CCAS de Vitré</b> <b>Service insertion Vitré Communauté</b>															
Thématique	Santé - Lien social															
Descriptif	<p>Cycles d'ateliers sports - découverte vers un public isolé.          Activité encadrée par une éducatrice sportive et un.e professionnel.le du secteur social.          Les personnes sont orientées par les structures sociales partenaires.</p> <table border="1" data-bbox="507 705 1436 1305"> <thead> <tr> <th>Thème choisi du cycle proposé</th> <th>Objectif</th> <th>Programme proposé</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Santé</td> <td>Prendre soin de son capital santé.</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marche et étirement</li> <li>• Marche nordique et natation</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td>Mobilité</td> <td>Autonomie dans les déplacements du quotidien.</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientation urbaine en bus dans Vitré</li> <li>• Vélo (mécanique, pratique et Vélo électrique)</li> <li>• Rennes en Train</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td>Inclusion</td> <td>La relation à l'autre pour Le Vivre ensemble.</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 séances d'équithérapie</li> <li>• 2 séances de médiation animale avec la SPA</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td>Coordination concentration</td> <td>La précision du geste, motricité fine.</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sports de raquette comme le touch tennis, jeux traditionnels en bois</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table>	Thème choisi du cycle proposé	Objectif	Programme proposé	Santé	Prendre soin de son capital santé.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marche et étirement</li> <li>• Marche nordique et natation</li> </ul>	Mobilité	Autonomie dans les déplacements du quotidien.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientation urbaine en bus dans Vitré</li> <li>• Vélo (mécanique, pratique et Vélo électrique)</li> <li>• Rennes en Train</li> </ul>	Inclusion	La relation à l'autre pour Le Vivre ensemble.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 séances d'équithérapie</li> <li>• 2 séances de médiation animale avec la SPA</li> </ul>	Coordination concentration	La précision du geste, motricité fine.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sports de raquette comme le touch tennis, jeux traditionnels en bois</li> </ul>
Thème choisi du cycle proposé	Objectif	Programme proposé														
Santé	Prendre soin de son capital santé.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marche et étirement</li> <li>• Marche nordique et natation</li> </ul>														
Mobilité	Autonomie dans les déplacements du quotidien.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientation urbaine en bus dans Vitré</li> <li>• Vélo (mécanique, pratique et Vélo électrique)</li> <li>• Rennes en Train</li> </ul>														
Inclusion	La relation à l'autre pour Le Vivre ensemble.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 séances d'équithérapie</li> <li>• 2 séances de médiation animale avec la SPA</li> </ul>														
Coordination concentration	La précision du geste, motricité fine.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sports de raquette comme le touch tennis, jeux traditionnels en bois</li> </ul>														
Objectifs	Le sport est un outil de médiation à l'insertion sociale avec des supports répondant à des problématiques de santé bien-être, de mobilité, de réponse à l'isolement social et de retour à une énergie intérieure utile pour une remise en projet de vie au sens large du terme.															
Public concerné	Personnes isolées. Jusqu'à 12 personnes par cycle.															
Périmètre d'intervention	Vitré Communauté.															
Partenaires	Mission sport de l'Agence départementale du Pays de Vitré. AIS35, CDAS, Service insertion, CSAPA, Centre social, Tremplin, Mission locale, PAE, Relais pour l'emploi.															
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives CCAS Vitré Département 35 : convention EN 35 et FAST															

<b>Contacts</b>	<p><u>Pour les modalités pratiques en cours de cycle :</u> <b>Agence départementale du Pays de Vitré</b> Mission sport 6, bd Irène Joliot Curie 35500 VITRÉ ☎ 06 33 7807 36</p>	<p><u>Pour les inscriptions :</u> <b>CCAS</b> 1, rue Saint-Louis 35500 VITRÉ ☎ 02 99 74 50 54 <a href="mailto:accueilccas@ccasvitre.fr">accueilccas@ccasvitre.fr</a></p>
-----------------	---	--

Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;"><b>Touristes d'un jour</b></p> 
Porteur	<b>KREIZ 23 Centre Social La Guerche de Bretagne</b>
Thématique	Lien social
Descriptif	<p>5 sorties familiales (plage, parc de loisirs, culture, sport, histoire...) proposées de mai à octobre.</p> <p>Partenariat avec les Restos du cœur, le CDAS du pays de la Roche aux Fées, le service insertion de Vitré Communauté pour orientation de public en situation de vulnérabilité.</p> <p>Encadrement par 2 professionnel.les du Centre Social et un.e bénévole.</p> <p>Attention particulière dans l'accueil et l'accompagnement des personnes isolées et familles.</p> <p>Tarifs : 12€ pour les adultes/6€ pour les enfants.  ½ tarif pour BRSA et familles ayant un QF ≤ 600€).  Gratuit pour bénéficiaires des Restos du Cœur (5 places réservées à chaque sorties).  Majoration pour familles hors territoire (13,20€ adultes/6,60€ enfants).</p>
Objectif	<p>Favoriser la mixité sociale.</p> <p>Promouvoir la solidarité entre les participants.</p> <p>Permettre une ouverture culturelle.</p> <p>Permettre l'autonomisation du public quant à l'organisation des sorties.</p> <p>Favoriser l'implication des habitants dans le projet collectif.</p> <p>Rompres l'isolement.</p>
Public concerné	Familles avec ou sans enfants, personnes isolées domiciliées sur le territoire concerné.
Périmètre d'intervention	Rannée, Visseiche, la Guerche de Bretagne, Availles sur Seiche, Drouges, La Selle Guernaise, Moutiers, Domalain.
Partenaires	Structures sociales.
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives Communes CAF
Contact	<p><b>Centre Social du Pays de La Guerche-de-Bretagne</b>  23 bis, avenue du Général Leclerc  35130 LA-GUERCHE-DE-BRETAGNE  ☎ 02 99 96 22 44  <a href="mailto:familles@centresocial-laguerche.com">familles@centresocial-laguerche.com</a></p>

