

45 mn

## GYM AQUATIQUE

Cours au forfait

LUNDI ..... 19h30 > 20h30   20h30 > 21h30			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 11/09 au 04/12	93,50€ - 11 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 11/12 au 25/03	93,50€ - 11 séances		Du 20/11 au 02/12
Du 08/04 au 24/06	76,50€ - 9 séances		Du 11/03 au 23/03
MERCREDI ..... 18h30 > 19h30   19h > 20h   20h > 21h   20h30 > 21h30			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 13/09 au 06/12	93,50€ - 11 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 13/12 au 27/03	93,50€ - 11 séances		Du 20/11 au 02/12
Du 03/04 au 26/06	85€ - 10 séances		Du 11/03 au 23/03
JEUDI ..... 20h30 > 21h30			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 14/09 au 07/12	93,50€ - 11 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 14/12 au 28/03	93,50€ - 11 séances		Du 20/11 au 02/12
Du 04/04 au 27/06	85€ - 10 séances		Du 11/03 au 23/03
SAMEDI ..... 9h15 > 10h15			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 09/09 au 09/12	93,50€ - 11 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 16/12 au 30/03	93,50€ - 11 séances		Du 20/11 au 02/12
Du 06/04 au 29/06	85€ - 10 séances		Du 11/03 au 23/03

## GYM AQUATIQUE & AQUADOS

Cours à la carte

Pas d'inscription au préalable

**Aquados**  
**Gym aquatique**

Créneau  
Jeudi 16h > 17h  
Créneaux  
Lundi et vendredi 16h > 17h  
Mardi 11h > 12h, 14h > 15h,  
15h > 16h et 16h > 17h  
Mercredi 9h > 10h et 11h > 12h

45 mn

Tarifs :  
• 8,50€ / séance  
• 85€ / 10 séances

**Gym aquatique**  
**Retraités**

Créneau  
Vendredi 11h35 > 12h35

40 mn

## AQUABIKE

Cours au forfait

MERCREDI ..... 18h30 > 19h30   19h30 > 20h30			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 13/09 au 06/12	122,10€ - 11 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 13/12 au 27/03	122,10€ - 11 séances		Du 20/11 au 02/12
Du 03/04 au 26/06	111€ - 10 séances		Du 11/03 au 23/03
JEUDI ..... 19h30 > 20h30			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 14/09 au 07/12	122,10€ - 11 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 14/12 au 28/03	122,10€ - 11 séances		Du 20/11 au 02/12
Du 04/04 au 27/06	111€ - 10 séances		Du 11/03 au 23/03

# PISCINE DU BOCAGE



SAISON  
2023/2024

## ACTIVITÉS & COURS

ENFANTS | ADULTES

Vitré Communauté, la proximité

[vitrecommunaute.org](http://vitrecommunaute.org)

VITRÉ  
COMMUNAUTÉ

45 mn

## CIRCUIT TRAINING

Cours au forfait

LUNDI ..... 12h30 > 13h30   15h30 > 16h30   16h30 > 17h30   17h30 > 18h30			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 11/09 au 04/12	122,10€ - 11 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 11/12 au 25/03	122,10€ - 11 séances		Du 20/11 au 02/12
Du 08/04 au 24/06	99,90€ - 9 séances		Du 11/03 au 23/03
JEUDI ..... 17h30 > 18h30   18h30 > 19h30   19h30 > 20h30   20h30 > 21h30			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 14/09 au 07/12	122,10€ - 11 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 14/12 au 28/03	122,10€ - 11 séances		Du 20/11 au 02/12
Du 04/04 au 27/06	111€ - 10 séances		Du 11/03 au 23/03
VENDREDI ..... 12h15 > 13h15			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 15/09 au 08/12	122,10€ - 11 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 15/12 au 29/03	122,10€ - 11 séances		Du 20/11 au 02/12
Du 05/04 au 28/06	111€ - 10 séances		Du 11/03 au 23/03
SAMEDI ..... 9h15 > 10h15			
Périodes	Tarif	Inscription	Réinscription
Du 09/09 au 09/12	122,10€ - 11 séances	En fonction des places disponibles, se renseigner à l'accueil.	-
Du 16/12 au 30/03	122,10€ - 11 séances		Du 20/11 au 02/12
Du 06/04 au 29/06	111€ - 10 séances		Du 11/03 au 23/03



45 mn

**ÉCOLE DE NATATION****ADULTES**

Cours au forfait - Test obligatoire. L'engagement ne vaut que pour la période citée.

**LUNDI** ..... Apprentissage : 18h30 > 19h30 | Perfectionnement : 19h00 > 20h00

Périodes	Tarif	Test	Inscription
Du 11/09 au 04/12	100,10€ - 11 séances	À partir de juillet. Test valable 1 an.	À partir du 01/09 à 18h.
Du 11/12 au 18/03	91€ - 10 séances		En fonction des places disponibles.
Du 25/03 au 24/06	91€ - 10 séances		

**MARDI** ..... Apprentissage : 11h > 12h

Périodes	Tarif	Test	Inscription
Du 12/09 au 05/12	100,10€ - 11 séances	À partir de juillet. Test valable 1 an.	À partir du 01/09 à 18h.
Du 12/12 au 26/03	100,10€ - 11 séances		En fonction des places disponibles.
Du 02/04 au 25/06	100,10€ - 11 séances		

**JEUDI** ..... Perfectionnement : 19h30 > 20h30 | Apprentissage : 20h30 > 21h30

Périodes	Tarif	Test	Inscription
Du 14/09 au 07/12	100,10€ - 11 séances	À partir de juillet. Test valable 1 an.	À partir du 01/09 à 18h.
Du 14/12 au 28/03	100,10€ - 11 séances		En fonction des places disponibles.
Du 04/04 au 27/06	91€ - 10 séances		

**FORMATION AU SAUVETAGE AQUATIQUE (BNSSA)** À partir de 17 ans.**VENDREDI** ..... 19h > 21h

Période	Tarif	Evaluation	Inscription
Du 15/09 au 28/06	170€	Les vendredis 15, 22 et 29/09	Vendredi 06/10



45 mn

**Natation prénatale**

Cours à la carte

Créneaux  
Mardi à 14hPas d'inscription  
au préalable

Tarifs :

- 8,50€ / séance
- 85€ / 10 séances



45 mn

**MON AMIE L'EAU****ADULTES**Cours au forfait. Test obligatoire, en juillet et en août pour la 1<sup>ère</sup> session, puis toute l'année.**JEUDI** ..... Dans le bassin hydrothérapie 19h30 > 20h30

Périodes	Tarif	Inscription
Du 14/09 au 12/10	45,50€ - 5 séances	À partir du 01/09/23 à 18h.
Du 19/10 au 30/11	45,50€ - 5 séances	
Du 07/12 au 18/01	45,50€ - 5 séances	
Du 25/01 au 14/03	45,50€ - 5 séances	
Du 21/03 au 18/04	45,50€ - 5 séances	
Du 16/05 au 13/06	45,50€ - 5 séances	
Du 20/06 au 27/06	18,20€ - 2 séances	

**HYDROTHERAPIE**

20 mn

- 10,20€ la séance
- 14,30€ le pack récupération hydrothérapie + sauna + hammam

Méthode naturelle consistant à traiter et prévenir certaines pathologies chroniques par l'usage de l'eau froide ou chaude sous l'action mécanique de jets d'eau sur le corps.

**Bassin d'hydrothérapie ouvert :**Période scolaire :  
mardi 18h30-20h30,  
samedi 15h-17h  
et dimanche et jours fériés 10h-12h.Période « petites vacances » :  
mardi 18h30-20h30, samedi 15h-17h et  
dimanche et jours fériés 10h-12h.Période « vacances estivales » :  
mardi 18h30-20h30, dimanche 10h30-12h30.

45 mn

**ÉCOLE DE NATATION****ENFANTS**

Cours au forfait - Test obligatoire. L'engagement ne vaut que pour la période citée.

**LUNDI** ..... 17h > 18h | 18h > 19h

Périodes	Tarif	Test	Inscription
Du 11/09 au 04/12	88€ - 11 séances	Test valable 4 mois à partir de la réalisation.	À partir du 02/09 à 8h30.
Du 11/12 au 18/03	80€ - 10 séances		En fonction des places disponibles.
Du 25/03 au 24/06	80€ - 10 séances		

**MERCREDI** ..... 10h > 11h | 16h > 17h | 17h > 18h

Périodes	Tarif	Test	Inscription
Du 13/09 au 24/01	128€ - 16 séances	Test valable 4 mois à partir de la réalisation.	À partir du 02/09 à 8h30.
Du 31/01 au 26/06	128€ - 16 séances		En fonction des places disponibles.

**JEUDI** ..... 17h > 18h | 18h > 19h

Périodes	Tarif	Test	Inscription
Du 14/09 au 07/12	88€ - 11 séances	Test valable 4 mois à partir de la réalisation.	À partir du 02/09 à 8h30.
Du 14/12 au 28/03	88€ - 11 séances		En fonction des places disponibles.
Du 04/04 au 27/06	80€ - 10 séances		

**ÉCOLE DE SAUVETAGE**

Pour les enfants de 10 à 16 ans - Cours à l'année.

**MERCREDI** ..... 17h > 18h

Période	Tarif	Évaluation	Inscription
Du 13/09 au 26/06	170€	Les mercredis 13, 20 et 27 septembre	Mercredi 04/10

**BAIGNADE AMÉNAGÉE****PARENTS - ENFANTS 2 > 6 ANS**

Le samedi de 10h30 à 12h00 - 5,35€ par adulte et 3,90€ par enfant.

**INFORMATIONS**

Les inscriptions se font à la piscine du Bocage (Chemin du Feil - Route d'Argentré - 35500 Vitré).

En fonction des demandes, nous nous réservons la possibilité de modifier les niveaux des cours. N'hésitez pas à vous inscrire sur les listes d'attente.

Pour l'ensemble des cours, l'engagement ne vaut que pour la période citée et non pour l'année.

Pour les forfaits, l'absence à une séance ne sera ni récupérée, ni remboursée, mais échangée contre une entrée baignade.

Pas d'inscription préalable pour les cours à la carte.

02 23 55 16 20 | piscine.bocage@vitrecommunaute.org  
www.vitrecommunaute.org