

Actions collectives d'insertion

Fées nous sortir
Faites le mur
Stages vélo
Jardin tonique
Touristes d'un jour
Paniers solidaires
Sportez-vous bien
Ensemble au chantier
ID'EES MOBILE
Sorties familiales
Café rencontre
Mobi-santé
Atelier cuisine
Ar Pauzig
Accès culture
Feel good
Écogestes
Si on sortait
Café rencontre
Sport CATTTP

Chemin d'expression
Parc
Faites le mur
Ambassadeurs

Sommaire

Pays de Vitré p 4

 Ambassadeurs p 5-6

 Écogestes p 7

 Parc Mob..... p 8

 Stages vélo p 9-10

Roche aux Fées Communauté p 11

  Chemins d'expression p 12

  Ensemble au chantier..... p 13

 Fées nous sortir p 14-15

  Jardin tonique p 16

  Paniers solidaires - Le Pays fait son jardin p 17

  Répie sport..... p 18

  Sport CATTp p 19-20

Vitré Communauté p 21

  Accès culture p 22

 Ar Pauzig p 23

 Atelier cuisine p 24-25

 Café rencontre p 26

  Faites le mur p 27

	Feel good, un temps pour soi	p 28
	ID'EES MOBILE	p 29
	Mobili-santé	p 30
	Si on sortait ?	p 31
	Sorties familiales	p 32
	 Sport CATTp	p 33-34
	 Sportez-vous bien !	p 35-36
	Touristes d'un jour	p 37

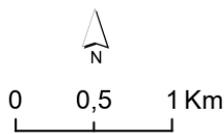
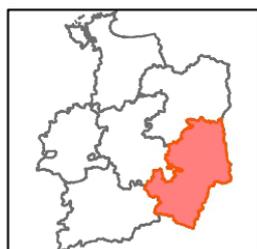
Légende :

	Culture		Logement
	Insertion professionnelle		Mobilité
	Lien social		Santé
			Sport

Territoire du pays de Vitré



Sources : Département d'Ille-et-Vilaine - 2023 / IGN BD-TOPO - Conception cartographique - Département d'Ille-et-Vilaine - DET - Observatoire - 05/02/2024



-  Agence départementale
-  Limite communale
-  Limite d'agence
-  Limite départementale
-  REF35.DEPARTEMENTS_VOISINS



[Retour sommaire](#)



Intitulé de l'Action	Les ambassadeurs et ambassadrices de la vie culturelle rennaise   
Porteur	Ville de Rennes
Thématique	Culture
Descriptif	<p>Un réseau d'ambassadrices et d'ambassadeurs de la vie culturelle est constitué, piloté par la Ville de Rennes.</p> <p>En 2023, la ville de Rennes a proposé deux expositions, Forever Sixites au Couvent des Jacobins et Art is Magic à la Criée, au Frac et au Musée des Beaux-Arts.</p> <p>Ces expositions s'inscrivent au cœur du rendez-vous estival Exporama qui permet à toutes et tous de découvrir la diversité de la création artistique contemporaine.</p> <p>La démarche des Ambassadeurs permet à des groupes accompagnés de participer à des temps de rencontre avec les commissaires, de bénéficier de rendez-vous privilégiés de découverte des expositions, de conseils et de ressources pour guider les groupes à la découverte des œuvres.</p> <p>Le programme de 2024 sera connu en juin.</p>
Objectifs	<p>Mobiliser des acteurs du territoire issus du champ social, de la santé, du handicap, de l'éducation et de la jeunesse.</p> <p>Les initier à la médiation et à l'encadrement des groupes. Des temps d'échanges et de conseils sont proposés afin qu'ils encadrent eux-mêmes leurs publics en autonomie au sein des expositions de l'été.</p>
Public concerné	Public accompagné par les acteurs et actrices des secteurs social, santé, handicap, éducation et jeunesse.
Périmètre d'intervention	Pays de Vitré.
Partenaires	Acteurs culturels de Rennes.

Contact

Agence départementale du pays de Vitré :

6, boulevard Irène Joliot-Curie

35500 VITRÉ

☎ 02 99 02 46 50

BOUDRY Laëticia, Responsable Antenne médiathèque départementale de Vitré

laetitia.boudry@ille-et-vilaine.fr



Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;">Écogestes</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	
Porteurs	CDAS du pays de la Roche aux Fées CDAS du pays de Vitré	
Thématique	Logement	
Descriptif	<p>Dans le cadre du volet préventif FSL et en partenariat avec le Conseil Départemental, EDF Solidarité propose des réunions d'information et de sensibilisation auprès du grand public sur les économies d'énergie. Il s'agit d'une animation ludique et pédagogique montrant l'impact de l'utilisation des différents équipements électriques sur la consommation :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un temps d'animation de l'exposition Eco et Gaspillo, - Une présentation d'équipements économes (lampes led, mousseur, aérateur, prises multiples, programmeur...). <p>Exposition ludique adaptée au public ayant des difficultés de lecture ou de compréhension de la langue française.</p>	
Objectifs	<p>Sensibiliser et améliorer les connaissances en matière d'économies d'énergie.</p> <p>Echanger sur ses pratiques et usages en matière d'équipements électriques. Modifier des comportements en tant qu'utilisateur.</p>	
Public concerné	<p>Tout public.</p> <p>Favoriser des groupes permettant l'échange (10 à 15 participant.es).</p>	
Périmètre d'intervention	Pays de Vitré.	
Partenaire	EDF Solidarité.	
Financement	Fond Solidarité Logement.	
Contacts	<p>CDAS du pays de la Roche aux Fées 28, rue Nantaise 35150 JANZÉ ☎ 02 22 93 68 00</p> <p>Virginie BÉCHARD, informatrice sociale virginie.bechard@ille-et-vilaine.fr</p>	<p>CDAS du pays de Vitré 6, boulevard Irène Joliot-Curie 35500 VITRÉ ☎ 02 99 02 46 50</p> <p>Claudie BENARD, informatrice sociale claudie.benard@ille-et-vilaine.fr Anthony MOREL, CESF anthony.morel@ille-et-vilaine.fr</p>



Intitulé de l'Action	Parc Mob  Le Relais pour l'Emploi Ensemble, pour l'Homme, toujours des solutions	
Porteur	Association Le Relais pour L'Emploi / Retiers - Vitré	
Thématique	Mobilité	
Descriptif	Service de location de scooters via une prescription des structures d'insertion du territoire. Obligation du permis AM pour toute personne née après le 01.01.1988 Scooters hébergés chez 7 garagistes (Vitré, Argentré-du-Plessis, Châteaubourg, La-Guerche-de-Bretagne, Retiers, Janzé, Martigné-Ferchaud).	
Objectifs	Lever le frein de la mobilité sur un temps déterminé (sécurisation de l'emploi, du budget, passage du permis, ...). Location limitée à 6 mois (dérogatoire en fonction des démarches de recherche d'autonomie par l'utilisateur).	
Public concerné	Public en recherche d'emploi et/ou formation en difficulté de mobilité (pas de permis, pas de moyen de locomotion, véhicule personnel en panne, ...).	
Périmètre d'intervention	Pays de Vitré et quelques communes limitrophes (Ossé, Piré-Chancé, Corps-Nuds).	
Partenaires	Structures d'insertion sociale et professionnelle du pays de Vitré.	
Financement	Vitré Communauté. RAF Communauté. Département 35.	
Contacts	Le Relais pour l'emploi 6, rue Louis Pasteur 35240 RETIERS ☎ 02 99 43 60 66 parcmob@lerelaispourlemploi.fr	Antenne : 28, rue Jean Moulin 35500 VITRÉ
	https://www.lerelaispourlemploi.fr	



Intitulé de l'Action	Stages vélo 
Porteur	Tremplin
Thématique	Mobilité
Descriptif	<p><u>Stage "mise en selle"</u> Minimum : 3 personnes / Maximum 5 personnes. Coût usager : 0 euro. → <i>Prise en charge du repas du midi pour les bénéficiaires afin de ne pas créer d'inégalité et favoriser la cohésion.</i> Stage sur 5 journées, sur une même semaine.</p> <p><u>Stage "Devenir un cycliste du quotidien"</u> Minimum : 4 personnes // Maximum : 8 personnes. Pour les personnes ayant suivi le stage "mise en selle vélo" ou sachant faire du vélo mais qui appréhendent de se déplacer avec. Coût pour l'utilisateur : 0 euro. Stage en 3 demi-journées consécutives, sur une même semaine.</p> <p>Lieux : Parc des expositions de Retiers et association Tremplin à Vitré.</p>
Objectifs	<p>Offrir à chacun la possibilité de découvrir, s'initier et se former à la pratique du/des vélos. Savoir faire du vélo. Savoir l'utiliser comme moyen de déplacement, que ce soit pour l'accès à l'emploi, aux services ou aux loisirs.</p>
Public concerné	<p>Les personnes en insertion socio-professionnelle orientées par les partenaires prescripteurs de la plateforme de mobilité sociale (CCAS, CDAS, Mission Locale, Pôle Emploi, CHRS, Le Relais pour l'Emploi, La Résidence Habitat Jeunes Tremplin...) Les bénéficiaires doivent avoir un projet professionnel et/ou résidentiel sur le territoire et être accompagnés par une structure qui œuvre pour l'insertion sociale.</p>
Périmètre d'intervention	Pays de Vitré.
Partenaires	Structures d'insertion sociale et professionnelle du pays de Vitré.

Financement	Vitré Communauté. Département 35. Région Bretagne. Fonds européens.
Contact	Tremplin 13, rue Pasteur 35500 VITRÉ ☎ 06 89 31 80 42 loic.desmoulin@tremplin-vitre.org
	https://www.tremplin-portesdebretagne.org

Territoire de Roche aux Fées Communauté



Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;">Chemins d'expression</p> <div style="display: flex; justify-content: flex-end; align-items: center; gap: 20px;">   </div>
Porteurs	CDAS du pays de la Roche aux Fées CHGR
Thématique	Lien social - Culture
Descriptif	<p>Rencontres mensuelles (hors juillet et août) proposées autour d'activités culturelles : rencontre avec un artiste, visite d'un lieu, découverte du patrimoine, expositions...</p> <p>Le choix des activités est fait de manière concertée : les membres du groupe font part de leurs idées et envies qui sont débattues en vue d'une proposition collective.</p> <p>Une fois dans l'année, un temps fort est organisé avec un artiste sur plusieurs séances.</p> <p>Un repas partagé précède chaque rencontre : échanges sur la séance précédente, discussion sur l'actualité de chacun (santé, événements de vie...) et sur les projets à venir.</p> <p>Une attention est portée à l'association des membres du groupe aux démarches pour la prise de contact avec les artistes, lieux à visiter...</p>
Objectifs	<p>Rompre l'isolement.</p> <p>Ouvrir à la culture et à un mieux-être au niveau de la santé.</p> <p>Favoriser la confiance en soi et l'ouverture vers l'extérieur.</p> <p>Encourager la rencontre et la continuité des liens entre les membres du groupe en dehors de cette action.</p>
Public concerné	<p>Public isolé connaissant des problèmes de santé, d'ordre physique et/ou psychologique.</p> <p>Entrées et sorties permanentes, sans limite de participation. Pas de critères d'âge.</p>
Périmètre d'intervention	Territoire du CDAS du pays de la Roche aux Fées.
Partenaire	Mairie de Janzé.
Financement	<p>Département 35 : Fond d'Action Sociale Territorialisé (FAST).</p> <p>CHGR : véhicule.</p> <p>Mairie de Janzé : MAD de la salle.</p>
Contact	<p>CDAS du pays de la Roche aux Fées 28, rue Nantaise 35150 JANZÉ ☎ 02 22 93 68 00</p> <p>Virginie BÉCHARD, informatrice sociale virginie.bechard@ille-et-vilaine.fr</p> <p>Claudie TERROM, assistante de service social claudie.terrom@ille-et-vilaine.fr</p>



Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;">Ensemble au chantier</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	
Porteurs	<p>Le Pays fait son jardin Agence départementale du pays de Vitré - mission sport</p>	
Thématique	Sport - Lien social	
Descriptif	<p>Le sport utile comme un outil d'insertion, d'entraide, de respect, de développement dans la dynamique du groupe. Cette intervention se fera dans une approche globale de l'individu sous les angles de l'isolement social, du capital-santé, du sommeil, de l'addiction et de la prévention posturale.</p> <p>Action proposée dans le cadre du DPH (Dispositif Première Heure).</p> <p>Du 12 au 26 mars 2024 : mardi matin 10h30 - 11h30. Du 2 au 16 avril : 10h - 11h30. Du 7 au 21 mai : 9h30 - 11h30.</p> <p>A chaque séance un encadrement en binôme : 1 encadrant chantier et 1 éducateur sportif.</p>	
Objectifs	<p>Permettre à un public défavorisé, fragilisé, d'accéder à une pratique sportive pour rompre avec l'isolement social.</p> <p>Reprendre confiance en soi et atteindre un mieux-être par cette pratique.</p> <p>Prendre conscience de ses possibilités, se réapproprier son corps.</p> <p>Le corps comme un outil qu'il faut entretenir et préserver, limiter les TMS, plus généralement une sensibilisation à la prévention santé.</p>	
Public concerné	<p>Hommes et femmes âgé.es de 18 à 62 ans, suivi.es par le chantier d'insertion géré par l'association « Le Relais » à Retiers.</p> <p>Effectif maximum de 15 salarié.es du chantier « Le pays fait son jardin ».</p>	
Périmètre d'intervention	Territoire de la Roche aux Fées.	
Financement	Département 35 : MAD éducateurs et éducatrices sportives.	
Contacts	<p>Le Pays Fait son Jardin Dispositif Premières Heures en Chantier</p> <p>Myrtille MARTROU ☎ 07 56 22 41 33 myrtille.martrou@lerelaispourlemploi.fr</p>	<p>Agence départementale du pays de Vitré Mission sport</p> <p>Anne-Laure GUYOT, éducatrice sportive ☎ 06 78 67 20 79 anne-laure.guyot@ille-et-vilaine.fr</p>



Intitulé de l'Action	Fées nous sortir 
Porteur	CDAS du pays de la Roche aux Fées
Thématique	Lien social
Descriptif	<p>A la recherche de sorties culturelles.</p> <p>Chaque sortie se déroule en trois phases :</p> <ul style="list-style-type: none">- Une rencontre de préparation où l'on peut échanger sur ce que l'on imagine de cette sortie, aborder les éventuels freins (coût, isolement, mobilité, peur de l'inconnu...), l'organisation matérielle (déplacements, tenue, questions éventuelles à poser à un artiste...).- La sortie accompagnée par les référents.- Le « débriefing » de cette sortie, ce que chacun en retire, partage de l'expérience qu'elle soit bonne ou mauvaise. Ce temps permet de positiver et de valoriser les parcours des personnes.
Objectifs	<p>Créer du lien social. Partager une expérience collective, seul.e ou en famille. Apprendre à s'organiser, à anticiper une sortie. Reprendre confiance en soi. Rompre l'isolement. S'ouvrir vers le monde extérieur. Découvrir les ressources et les services du territoire en matière de culture, de mobilité et d'insertion sociale et/ou professionnelle. Aider les personnes à s'intégrer dans la vie locale et associative.</p>
Public concerné	Tout public se trouvant momentanément ou pas dans une situation ou un sentiment d'isolement ou d'empêchement à aller vers l'extérieur.
Périmètre d'intervention	Territoire de la Roche aux Fées.
Partenaires	Partenaires sociaux du territoire en lien avec le public cible. Mairies de : Essé, Brie, Amanlis, Janzé. Roche aux Fées Communauté. PAE, ADMR, EVS de Retiers, Secours catholique et Restos du cœur.
Financement	Département 35 : Fond d'Action Sociale Territorialisé (FAST).

<p>Contact</p>	<p>CDAS du pays de la Roche aux Fées 28, rue Nantaise 35150 JANZÉ ☎ 02 22 93 68 00</p> <p>Virginie BÉCHARD, informatrice sociale virginie.bechard@ille-et-vilaine.fr</p> <p>Valérie CROGUENNEC, assistante de service social valerie.croguennec@ille-et-vilaine.fr</p>
<p>Activités en 2023</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lightpainting et jeux sur les émotions avec les animateurs numériques de l'agence départementale du pays de Vitré. • Compagnie 3^{ème} acte : projet photo. • Spectacle « Fille ou garçon ». • Décoration du CDAS du pays de la Roche aux Fées sur le thème de l'hiver.



Intitulé de l'Action	<h2>Jardin tonique</h2>  <p>Le Pays fait son jardin</p>
Porteur	Le Pays fait son jardin
Thématique	Sport - Santé
Descriptif	<p>Le sport proposé comme outil d'insertion, d'entraide, de respect, de développement de la dynamique du groupe.</p> <p>Pratique sportive dans une approche globale de l'individu sous les angles du capital-santé, du sommeil, de l'addiction, de la diététique et de la prévention posturale.</p> <p>Séances bimensuelles de novembre à mars sur le site du chantier d'insertion encadrées par un éducateur ou éducatrice sportive, un.e encadrant.e du chantier et un ou une opératrice APS.</p>
Objectifs	<p>Permettre à un public défavorisé d'accéder à une pratique sportive pour une sensibilisation à la prévention santé.</p> <p>Reprendre confiance en soi et atteindre un mieux-être par cette pratique.</p> <p>Prendre conscience de ses possibilités, se réapproprier son corps.</p> <p>Le corps comme un outil qu'il faut entretenir et préserver.</p> <p>Limiter les Troubles Musculo Squelettiques.</p>
Public concerné	Hommes et femmes âgés de 18 à 55 ans, salarié.es du chantier d'insertion géré par l'association « Le Relais » à Retiers.
Périmètre d'intervention	Roche aux Fées Communauté.
Partenaire	Mission sport de l'agence départementale du pays de Vitré.
Financement	Département 35 : MAD éducateurs et éducatrices sportives.
Contact	Association Le Relais pour l'Emploi Chantier d'Insertion Le Pays fait son jardin ☎ 02 99 43 60 66 ☎ 07 56 22 20 54 jardin@lerelaispourlemploi.fr



Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;">Paniers solidaires</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p style="text-align: center; font-size: small;">Le Relais pour l'Emploi Ensemble, pour l'homme, trouvons des solutions</p> <p style="text-align: right; font-size: small;">Le Pays fait son jardin</p>
Porteurs	<p>Association Le Relais pour L'Emploi Chantier d'insertion Le Pays fait son jardin</p>
Thématique	Lien social - Santé
Descriptif	<p><u>A partir de l'activité maraichage du chantier d'insertion « Le pays fait son jardin » :</u></p> <p>Jusqu'à 40 paniers de légumes solidaires : 20 pour les salarié.es du Chantier d'Insertion « le pays fait son jardin » et personnes à faibles revenus affiliées à la MSA + 20 paniers pour personnes orientées par les organismes sociaux (CDAS, CCAS, ADMR, CAF, Mission Locale).</p> <p>Des actions d'accompagnement vers l'autonomie alimentaire : séances de formation collective autour de l'alimentation : préparation, consommation, conservation. Un atelier cuisine mensuel.</p>
Objectifs	<p>Favoriser l'accessibilité économique à une alimentation saine et de qualité, encourager l'autonomie alimentaire des personnes bénéficiaires, favoriser la mixité sociale, associer le rite culinaire au plaisir, au bien-être, à la convivialité, promouvoir une alimentation saine pour tous par l'évolution des comportements alimentaires, favoriser le changement, l'autonomie, la nouveauté, développer le lien social, le partage et la considération, la réussite et la fierté.</p>
Public concerné	Salariés du chantier d'insertion + affiliés MSA + public à faible revenu.
Périmètre d'intervention	Pays de la Roche aux Fées et territoire autour de La Guerche de Bretagne.
Partenaires	ADMR, CDAS du pays de la Roche aux Fées, Coallia, Secours catholique, CCAS, Mission Locale.
Financement	<p>Réseau Cognae. MSA. Département 35 : crédits d'insertion actions collectives. Adhérents.</p>
Contact	<p>Chantier d'insertion « Le Pays fait son jardin » La Rigaudière 35240 LE-THEIL-DE-BRETAGNE ☎ 02 99 43 60 66 jardin@lerelaispourlemploi.fr</p>



Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;">Répie sport</p> 
Porteur	Agence départementale du pays de Vitré - mission sport
Thématique	Sport - Santé
Descriptif	<p>Le mardi de 14h à 16h sur un calendrier établi.</p> <p>Proposer des activités physiques et sportives comme outil permettant de rompre l'isolement mais également une approche stimulante et facilitante dans la libération de la parole entre prescripteurs (trices) et bénéficiaires.</p>
Objectifs	<p>Rompre l'isolement.</p> <p>Proposer une action qui crée du lien social.</p> <p>Construire de l'autonomie face aux problèmes de mobilité en s'appuyant sur le support du vélo.</p> <p>Permettre un temps d'échange informel entre les bénéficiaires et les prescripteurs (trices) qui favorise la parole.</p> <p>Une part active des bénéficiaires dans l'élaboration du programme sera également mise en œuvre tant sur les déplacements, des propositions d'idées que sur le partage de connaissances utiles au collectif.</p> <p>Présence d'un prescripteur à chaque séance requise.</p> <p>Un entretien individuel est possible entre le bénéficiaire, le référent emploi et l'ESD avant l'intégration du groupe REPIE-SPORT.</p>
Public concerné	<p>Hommes et femmes âgés de 16 à 60 ans, accompagné.es par le réseau des 7 structures d'insertion du territoire.</p> <p>Public isolé.</p> <p>Entre 4 et 10 participant.es.</p>
Périmètre d'intervention	Territoire de Roche aux Fées Communauté principalement.
Partenaires	Répie emploi : CDAS du pays de la Roche aux Fées, Coallia, le Relais pour l'emploi, la Mission Locale, les PAE de Janzé, la Guerche de Bretagne, Retiers.
Financement	Département 35 : Fond d'Action Sociale Territorialisé (FAST).
Contact	<p>Agence départementale du pays de Vitré 6, boulevard Irène Joliot Curie 35500 VITRÉ</p> <p>Jérémy LOUVET, éducateur sportif ☎ 06 89 11 62 63 jeremy.louvet@ille-et-vilaine.fr</p>



Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;">Sport CATTP</p>  <p style="text-align: right;">CHGR</p>
Porteur	CATTP Janzé - Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel
Thématique	Sport - Santé
Descriptif	<p>Proposer :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une activité sportive encadrée par des infirmier.es avec accompagnement de spécialistes de l'activité sportive, • Un temps d'animation et de formation continue pour le personnel soignant de la structure. <p>La présence d'un cadre du CATTP est obligatoire lors des séances. Une séance le vendredi de 10h à 12h (sauf modification) hors vacances scolaires. Des temps d'informations spécifiques pour les encadrants de santé sont également envisageables dans l'objectif d'accompagner l'autonomie de la structure.</p>
Objectifs	<p>En lien avec la politique sportive du Département qui promeut le sport comme un outil de santé et d'inclusion. L'activité physique et sportive, en tant que thérapeutique non médicamenteuse, est une réponse à la préservation du capital-santé. Ainsi, le Département d'Ille-et-Vilaine souhaite apporter sa contribution par des propositions opérationnelles à l'amélioration de la santé des Breilliennes et Breilliens.</p> <p>Dans ce cadre, les éducatrices et éducateurs sportifs départementaux peuvent intervenir gratuitement auprès de structures partenaires qui œuvrent dans ce domaine. C'est dans ce chapitre « sport santé/bien-être » qu'ils interviennent dans une période de lancement et d'accompagnement. La finalité étant l'autonomie de la structure porteuse du projet.</p>
Public concerné	<p>Public d'adultes exclusivement accompagnés par le CATTP de Janzé. Regroupements entre les trois CATTP de Fougères, Janzé et Vitré pouvant être organisés. 4 à 6 personnes.</p>
Périmètre d'intervention	Roche aux Fées Communauté.
Partenaire	Agence départementale du pays de Vitré : mission sport.
Financement	Département 35 : MAD éducateurs et éducatrices sportives.

Contacts

Julie RIVES - Infirmière

Claude LE VERRE - Infirmier

Sylvie BESNARD - Infirmière

☎ 02 23 31 39 60

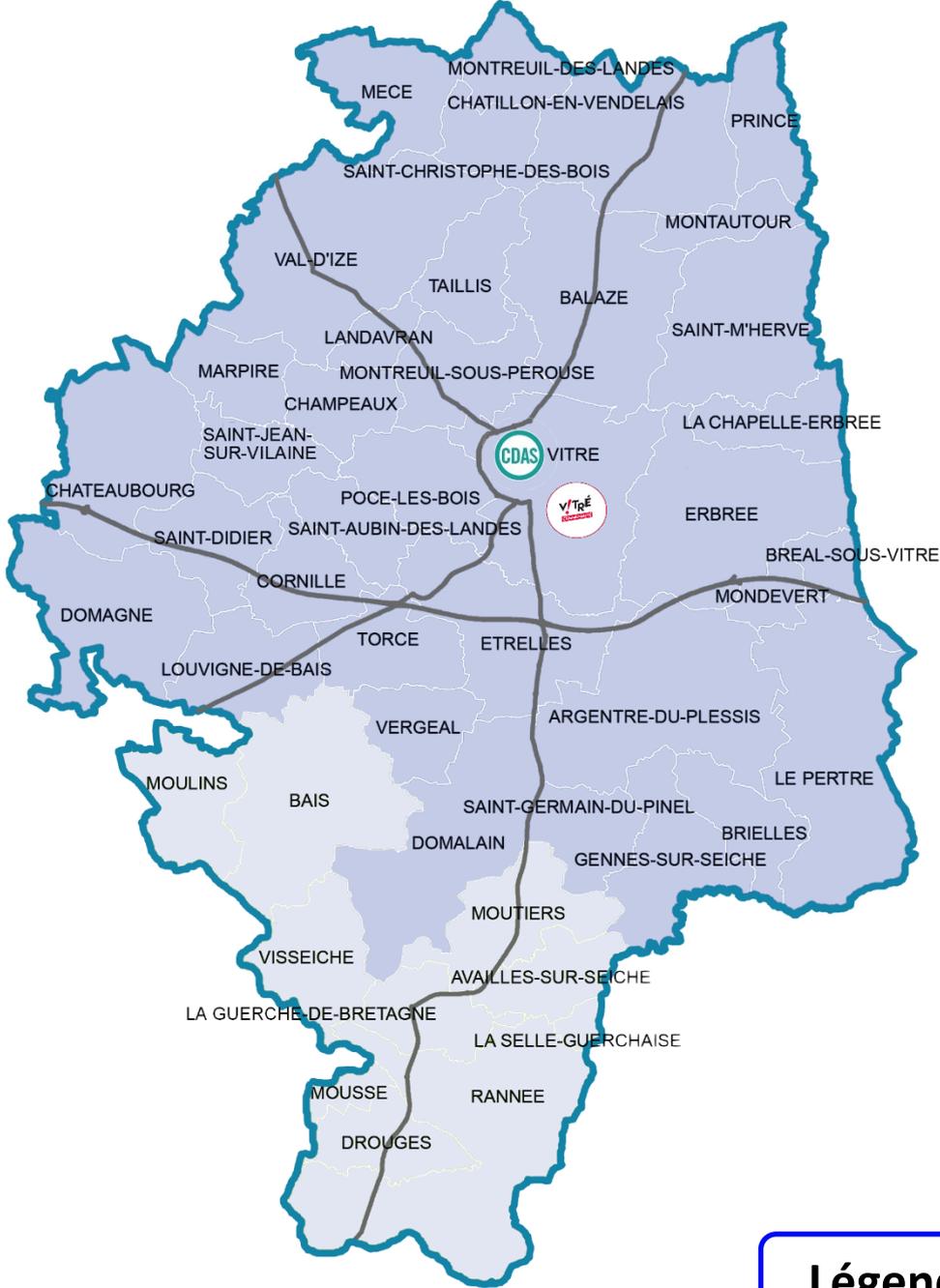
cattpjanze@ch-guillaumeregner.fr

Virginie MÉZERETTE - Cadre de santé

☎ 02 23 31 39 60

v.mezerette@ch-guillaumeregner.fr

Territoire de Vitré Communauté



Légende

-  Territoire CDAS pays de Vitré
-  Territoire CDAS pays de la Roche aux Fées



Intitulé de l'Action	<p style="text-align: center;">Accès à la culture</p> 
Porteurs	Maison des Cultures du Monde Centre Français du Patrimoine Culturel Immatériel - Vitré
Thématique	Culture - Lien social
Descriptif	<p>Ateliers de découvertes avec une médiation culturelle proposées à un groupe de personnes orientées par le service insertion de Vitré Communauté, l'AIS 35, le CDAS du pays de Vitré et autres structures sociales : expositions commentées, rencontres-concert, atelier instruments de musique...</p> <p>Durée : 1h30. Tarif : gratuit pour les bénéficiaires. Tous publics, adapté aux enfants.</p>
Objectifs	<p>Découvrir la MCM-CFPCI, des pratiques culturelles et artistiques. Rencontrer des artistes et des membres de l'équipe. Se sentir concerné, soutenu et nourri par diverses formes culturelles favorisant un épanouissement individuel et collectif, une place dans le monde et une présence à soi et aux autres.</p>
Public concerné	Personnes isolées : jusqu'à 10 personnes par atelier.
Périmètre d'intervention	Vitré Communauté.
Partenaires	Service insertion, AIS 35, CDAS du pays de Vitré et autres structures sociales.
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives.
Contact	Maison des Cultures du Monde Prieuré des Bénédictins 2, rue des Bénédictins 35500 VITRÉ ☎ 02 99 75 82 90 mediation@maisondesculturesdumonde.org



Intitulé de l'Action	Ar Pauzig 
Porteur	Point Accueil Emploi de Châteaubourg
Thématique	Insertion professionnelle
Descriptif	<p>Groupe d'expression collectif sur le thème du projet professionnel. Une fois par mois durant 2h.</p> <p>A la Maison Pour Tous de Châteaubourg (accessible aux personnes en situation de handicap).</p> <p>Gratuité et anonymat.</p> <p>Animé par des professionnel.les partenaires et intervenant.es extérieur.es (conseil en image, communication non verbale, coaching, agilité numérique...).</p> <p>Temps convivial à chaque rencontre.</p>
Objectifs	<p>Permettre des temps d'échanges collectifs propices à la construction ou le changement de projet professionnel en créant du lien social.</p> <p>Proposer une porte d'entrée aux services de l'accompagnement plus souple et moins institutionnelle.</p> <p>Reprendre confiance en soi.</p> <p>Favoriser les réseaux d'entraide.</p>
Public concerné	<p>Personnes rencontrant des difficultés dans leur recherche d'emploi ou formation.</p> <p>Personnes isolées, nouveaux arrivants ne connaissant pas les services publics, le marché de l'emploi et les formations du territoire.</p> <p>Bénéficiaires des minima sociaux.</p> <p>Demandeurs et demandeuses d'emploi inscrit.es à Pôle Emploi, avec ou sans RQTH.</p> <p>Salarié.es en réflexion professionnelle.</p>
Périmètre d'intervention	Vitré Communauté.
Partenaires	Service insertion Vitré Communauté, CDAS du pays de Vitré, structures d'insertion sociale et professionnelle du territoire.
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives.
Contact	Point Accueil Emploi Maison pour Tous 9, rue Pasteur 35220 CHATEAUBOURG ☎ 02 99 00 91 15 pae-chateaubourg@vitrecommunaute.org



Intitulé de l'Action	Atelier cuisine  Centre Communal d'Action Sociale
Porteur	CCAS Vitré
Thématique	Lien social
Descriptif	<p>Partager un moment convivial autour de la préparation et de la dégustation de menus simples et peu coûteux. Le menu est établi d'une session à une autre à partir des envies des participant.es. Les professionnel.les et un.e participant.e font les courses le matin même. Suite à la préparation du menu, un repas est partagé entre les participant.es. Atelier une fois par mois, sauf juillet et août. Sur orientation des référents sociaux. Perspectives : Inviter les structures associatives ou culturelles pour présentation de leurs activités. Utilisation de tablettes numériques pour initier les participant.es à l'informatique (recherche de recettes, création d'un livret de recettes...).</p>
Objectifs	<p>Favoriser l'autonomie. Créer des passerelles vers d'autres activités. Lutter contre l'isolement. Reprendre confiance en soi.</p>
Public concerné	<p>Personnes en situation d'isolement. Sans condition de ressources. Orientées par un travailleur social du CCAS de Vitré ou des partenaires.</p>
Périmètre d'intervention	Territoire de Vitré Communauté.
Partenaires	<p>AIS 35. Centre social de Vitré. Centre hospitalier Simone Veil Vitré. Vitré Communauté.</p>
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives.

Contact

Centre Communal d'Action Sociale de Vitré

1, rue Saint-Louis

35500 VITRÉ

☎ 02 99 74 50 54

Aurélie LANOE

accueilccas@ccasvitre.fr



Intitulé de l'Action	Café rencontre  	
Porteurs	CCAS Châteaubourg - CDAS du pays de Vitré	
Thématique	Lien social	
Descriptif	Temps de rencontre un après-midi par mois : accueil, visites, activités... Mise à disposition de flyers sur les évènements à venir, guide des associations de Châteaubourg. RDV à la Maison Pour Tous de Châteaubourg. Sans inscription. Animation par des professionnel.les du CCAS de Châteaubourg, CDAS du pays de Vitré et service insertion de Vitré Communauté.	
Objectifs	Lutte contre l'isolement. Favoriser le lien social entre différents publics. Favoriser la réappropriation à la vie sociale. Favoriser la connaissance des lieux ressources (culture, accès aux droits, loisirs). Renforcer le lien partenarial.	
Public concerné	Ouvert à tous et toutes habitant Châteaubourg. Personnes accompagnées par les services partenaires, domiciliées à Châteaubourg et les communes alentours.	
Périmètre d'intervention	Châteaubourg.	
Partenaires	Service insertion de Vitré Communauté. Structures d'accompagnement social.	
Financement	CCAS de Châteaubourg. Département 35 : Fond d'Action Sociale Territorialisé (FAST).	
Contacts	CCAS 9, rue Louis Pasteur Maison Pour Tous 35220 CHATEAUBOURG ☎ 02 99 00 87 63 Soizic CHANCERELLE - Conseillère en économie sociale et familiale s.chancerelle@chateaubourg.fr	CDAS du pays de Vitré 6, boulevard Irène Joliot-Curie 35500 VITRÉ ☎ 02 99 02 46 50 Claudie BENARD, informatrice sociale claudie.benard@ille-et-vilaine.fr



Intitulé de l'Action	Faites le mur
Porteur	CHRS Le Chalet
Thématique	Culture - Lien social
Descriptif	<p>Initier les personnes hébergées au CHRS de Vitré à l'univers du street art.</p> <p>Accompagner un groupe de résident.es autour d'une réflexion artistique sur un thème défini par le groupe en collaboration avec l'artiste Romain POIRIER et l'équipe des travailleurs sociaux de la structure.</p> <p>Une étape de travail sur table : permettre aux résident.es d'exprimer leur créativité.</p> <p>Une étape de création finale sur un mur de l'établissement.</p>
Objectifs	<p>Développer la confiance en soi et la créativité.</p> <p>Valoriser les résident.es à travers une œuvre achevée et visible de tous.</p> <p>Susciter des vocations artistiques.</p> <p>Respecter un cadre contraint (horaires, participation, travail d'équipe) transposable à un cadre de travail.</p> <p>S'approprier le nouveau bâtiment et contribuer à en faire un lieu de vie.</p>
Public concerné	Résident.es hébergé.es au Centre d'Hébergement et de réinsertion. Sociale et/ou au centre d'hébergement d'urgence.
Périmètre d'intervention	CHRS de Vitré.
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives. Fédération des Acteurs Solidaires - FAS.
Contact	CHRS La Chalet 10, rue de Val d'Izé 35500 VITRÉ ☎ 06 02 35 43 77



Intitulé de l'Action	Feel good, un temps pour soi	
Porteur	Association Be Happy	
Thématique	Santé	
Descriptif	<p>16 séances axées sur le bien-être : en petit collectif. 4 activités proposées en alternance : yoga, sophrologie, relaxation sonore, expression artistique.</p> <p>De janvier à mai.</p> <p>Séances d'1h, une fois par semaine le lundi de 14h à 15h. A la maison de quartier Maison Rouge à Vitré. Gratuit.</p> <p>Sur orientation d'une structure insertion sociale et ou professionnelle.</p>	
Objectifs	<p>Rompre l'isolement des personnes suivies par les différents services sociaux et sociaux-professionnels. Créer du lien social. Permettre une première approche du mieux-être d'améliorer les parcours d'insertion. Travailler sur la santé mentale.</p>	
Public concerné	Bénéficiaires du RSA, personnes en situation de handicap, jeunes en insertion...	
Périmètre d'intervention	Territoire de Vitré Communauté.	
Partenaire	Service insertion Vitré Communauté.	
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives.	
Contacts	<p>Association HAPPY Être et Bien Être 29, Bd des Rochers 35500 VITRÉ ☎ 06 69 51 79 48 happy.be.vitre@gmail.com</p>	<p><u>Pour les prescriptions :</u> Service insertion Vitré Communauté 9, place du Champ de Foire 35500 VITRÉ ☎ 02 99 74 63 82 a.huard@vitrecommunaute.org</p>



Intitulé de l'Action	ID'EES MOBILE 
Porteur	ID'EES INTERIM Vitré
Thématique	Insertion professionnelle
Descriptif	<p>Notre Entreprise de Travail Temporaire d'Insertion (ETTI) a pour mission d'agir contre les exclusions par son action d'insertion sociale et professionnelle et en utilisant le support de travail temporaire.</p> <p>ID'EES MOBILE est un camion-bureau permettant de se déplacer et d'aller à la rencontre du public sur le territoire de Vitré Communauté.</p> <p>Du 27 mai au 31 mai 2024 : 8 demi-journées réparties sur Vitré, Châteaubourg, Louvigné de Bais, La Guerche de Bretagne, Etreilles et Argentré du Plessis.</p> <p>Nos permanents, experts dans la relation avec le public en situation de fragilité, seront à bord de cette agence mobile pour accueillir et échanger avec les habitant.es des communes rurales.</p>
Objectifs	<p>Aller vers le public, informer sur l'accès aux droits, présenter l'insertion professionnelle.</p> <p>Créer un service de proximité moderne et dynamique permettant d'ouvrir les portes de l'ETTI aux habitant.es des communes rurales.</p> <p>Sensibiliser et communiquer sur l'insertion par l'activité économique.</p> <p>Impliquer les entreprises locales et les collectivités dans le projet.</p> <p>Travailler en réseau avec les partenaires au service du retour à l'emploi.</p>
Public concerné	<p>Toute personnes rencontrant des difficultés sociales et/ou professionnelles.</p> <p>Notamment : public bénéficiaire de minimas sociaux, demandeurs d'emploi de longue durée, BRSA, jeunes - 26 ans, femmes, seniors, familles monoparentales et personnes avec une reconnaissance travailleur handicapé.</p>
Périmètre d'intervention	Territoire de Vitré Communauté.
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives.
Contact	<p>ID'EES INTERIM 9, place du Champ de Foire 35500 VITRÉ ☎ 02 23 55 00 10</p> <p>Stéphanie VALLÉE interim.vitre@groupeidees.fr</p>



Intitulé de l'Action	Mobili-santé 
Porteur	Tremplin
Thématique	Santé
Descriptif	Accompagnement collectif au Centre d'Examens de Santé de Rennes. Déplacement en train, accompagné par les structures sociales partenaires. Déplacement et déjeuner pris en charge. Jusqu'à 8 personnes par déplacement. 6 sessions par an.
Public concerné	Public en insertion.
Périmètre d'intervention	Vitré Communauté.
Partenaires	CCAS de Vitré. AIS 35. Service insertion Vitré Communauté. Centre d'examens de santé de Rennes.
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives.
Contact	Tremplin 13, rue Pasteur 35500 VITRÉ ☎ 02 99 74 61 73 accueil.habitat@tremplin-vitre.org



Intitulé de l'Action	Si on sortait ? 
Porteur	Service insertion Vitré Communauté
Thématique	Lien social
Descriptif	<ul style="list-style-type: none">• SORTIE PARTICIPATIVE Trois dates fixées en début d'action pour :<ul style="list-style-type: none">- Information et d'échanges collectifs permettant de définir un projet de sortie,- Mieux se connaître, créer des liens et développer une cohésion de groupe. <p>Sorties 2023 : Mont Saint-Michel, Château des Pères, Musée Robert Tatin, Parc animalier l'Arche Desnoé.</p> <ul style="list-style-type: none">• ACTION BOL D'AIR Temps de marche et d'échanges entre Juin et Octobre dans un environnement proche pour permettre aux participants d'y retourner seuls et découvrir des espaces de promenade (pré des Lavandières, forêt des Rochers, visite du château de Vitré, visite au chantier Bénévolat européen au Pertre, voie verte, Cantache, à la base de loisirs de Haute-Vilaine...).
Objectifs	Rompres l'isolement des personnes suivies par les différents services. Créer du lien social. Faire découvrir l'environnement élargi. Partir des réels besoins et envies exprimés. Impliquer les bénéficiaires dans le projet global dès sa mise en place. Les rendre acteurs de la création du projet pour éviter l'absentéisme.
Public concerné	Personnes orientées par le Service insertion de Vitré Communauté et le CCAS de Vitré + autres structures.
Périmètre d'intervention	Vitré Communauté.
Partenaires	Structures sociales du territoire.
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives.
Contact	Service insertion Vitré Communauté 9, place du Champ de Foire 35500 VITRÉ ☎ 02 99 74 63 82 rsa@vitrecommunaute.org



Intitulé de l'Action	Sorties familiales
Porteur	Centre Social de Vitré
Thématique	Lien social
Descriptif	<p>Au minimum 5 sorties familiales locales proposées l'été notamment pour les familles qui ne partent pas en vacances. 2 sorties proposées pendant les petites vacances (activité poney). Sorties à la journée. Programme édité par le centre social. Préparation avec des bénévoles. Encadrement par équipe du centre social et bénévoles.</p>
Objectifs	<p>Permettre aux familles de s'évader sur une journée. Prendre du temps pour partager du temps en famille. Offrir à son ou ses enfants de beaux souvenirs et des souvenirs communs à la famille. Créer du lien social et de la solidarité.</p>
Public concerné	Familles avec ou sans enfants.
Périmètre d'intervention	Vitré Communauté.
Partenaires	Structures sociales. EPISOL. NEOTOA.
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives. CAF.
Contact	Centre Social de Vitré 27, rue Notre-Dame 35500 VITRÉ ☎ 02 99 75 04 60 contact@centresocialdevitre.fr http://vitre.centres-sociaux.fr



CHGR

Sport CATTP

Intitulé de l'Action	Sport CATTP
Porteur	CATTP Vitré - Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel
Thématique	Sport - Santé
Descriptif	<p>Proposer :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une activité sportive encadrée par des infirmier.es avec accompagnement de spécialistes de l'activité sportive, • Un temps d'animation et de formation continue pour le personnel soignant de la structure. <p>La présence d'un cadre du CATTP est obligatoire lors des séances. Une séance le jeudi de 14h à 15h (sauf modification) hors vacances scolaires.</p> <p>Des temps d'informations spécifiques pour les encadrants de santé sont également envisageables dans l'objectif d'accompagner l'autonomie de la structure.</p>
Objectifs	<p>En lien avec la politique sportive du Département qui promeut le sport comme un outil de santé et d'inclusion. L'activité physique et sportive, en tant que thérapeutique non médicamenteuse, est une réponse à la préservation du capital-santé. Ainsi, le Département d'Ille-et-Vilaine souhaite apporter sa contribution par des propositions opérationnelles à l'amélioration de la santé des Breilliennes et Breilliens.</p> <p>Dans ce cadre, les éducatrices et éducateurs sportifs départementaux peuvent intervenir gratuitement auprès de structures partenaires qui œuvrent dans ce domaine.</p> <p>C'est dans ce chapitre « sport santé/bien-être » qu'ils interviennent dans une période de lancement et d'accompagnement. La finalité étant l'autonomie de la structure porteuse du projet.</p>
Public concerné	<p>Public d'adultes exclusivement accompagnés par le CATTP de Vitré. Regroupements entre les trois CATTP de Fougères, Janzé et Vitré pouvant être organisés.</p> <p>4 à 6 personnes.</p>
Périmètre d'intervention	Vitré Communauté.
Partenaire	Agence départementale du pays de Vitré : mission sport.
Financement	Département 35 : MAD éducateurs et éducatrices sportives.

Contacts

Nathalie LEBRUN - Infirmière

☎ 02 99 75 41 14

hjvitre@ch-guillaumeregnyier.fr

Virginie MÉZERETTE - Cadre de santé

☎ 02 23 31 39 60

v.mezerette@ch-guillaumeregnyier.fr

Référence médicale : Docteur COREAU



Intitulé de l'Action	Sportez-vous bien ! CCAS VITRÉ Centre Communal d'Action Sociale 																		
Porteurs	Administratif : CCAS de Vitré Animation sportive : Agence départementale du pays de Vitré - mission sport																		
Thématique	Sport-Santé																		
Descriptif	<p>Cycles d'ateliers sports - découverte vers un public isolé. Activité encadrée par des éducateurs sportifs départementaux et un.e professionnel.le du secteur social. Les personnes sont orientées par les structures sociales partenaires.</p> <p style="text-align: center;">PROGRAMME PRÉVISIONNEL 2024</p> <table border="1" data-bbox="507 801 1441 1798"> <thead> <tr> <th data-bbox="507 801 742 920">Thème choisi du cycle proposé</th> <th data-bbox="742 801 954 920">Objectif</th> <th data-bbox="954 801 1441 920">Programme proposé</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="507 920 742 1084">Coordination concentration</td> <td data-bbox="742 920 954 1084">Précision du geste, motricité fine</td> <td data-bbox="954 920 1441 1084"> <ul style="list-style-type: none"> • Jeux d'adresse (boccia, cornhole...) • Renforcement musculaire • Marche rapide </td> </tr> <tr> <td data-bbox="507 1084 742 1202">Aquatique</td> <td data-bbox="742 1084 954 1202">Relation au corps Tonicité</td> <td data-bbox="954 1084 1441 1202"> <ul style="list-style-type: none"> • Aquagym </td> </tr> <tr> <td data-bbox="507 1202 742 1438">Mobilité - Santé</td> <td data-bbox="742 1202 954 1438">Prendre soin de son capital santé Autonomie dans les déplacements</td> <td data-bbox="954 1202 1441 1438"> <ul style="list-style-type: none"> • Différents types de marche (rapide, afghane, nordique) • Orientation • Vélo </td> </tr> <tr> <td data-bbox="507 1438 742 1632">Coopération Opposition</td> <td data-bbox="742 1438 954 1632">Faire attention aux autres Coordination motrice</td> <td data-bbox="954 1438 1441 1632"> <ul style="list-style-type: none"> • Sports de raquette (touch tennis, de table, badminton) • Jeux coopératifs </td> </tr> <tr> <td data-bbox="507 1632 742 1798">Inclusion</td> <td data-bbox="742 1632 954 1798">La relation à l'autre pour Le Vivre ensemble</td> <td data-bbox="954 1632 1441 1798"> <ul style="list-style-type: none"> • Equithérapie </td> </tr> </tbody> </table>	Thème choisi du cycle proposé	Objectif	Programme proposé	Coordination concentration	Précision du geste, motricité fine	<ul style="list-style-type: none"> • Jeux d'adresse (boccia, cornhole...) • Renforcement musculaire • Marche rapide 	Aquatique	Relation au corps Tonicité	<ul style="list-style-type: none"> • Aquagym 	Mobilité - Santé	Prendre soin de son capital santé Autonomie dans les déplacements	<ul style="list-style-type: none"> • Différents types de marche (rapide, afghane, nordique) • Orientation • Vélo 	Coopération Opposition	Faire attention aux autres Coordination motrice	<ul style="list-style-type: none"> • Sports de raquette (touch tennis, de table, badminton) • Jeux coopératifs 	Inclusion	La relation à l'autre pour Le Vivre ensemble	<ul style="list-style-type: none"> • Equithérapie
Thème choisi du cycle proposé	Objectif	Programme proposé																	
Coordination concentration	Précision du geste, motricité fine	<ul style="list-style-type: none"> • Jeux d'adresse (boccia, cornhole...) • Renforcement musculaire • Marche rapide 																	
Aquatique	Relation au corps Tonicité	<ul style="list-style-type: none"> • Aquagym 																	
Mobilité - Santé	Prendre soin de son capital santé Autonomie dans les déplacements	<ul style="list-style-type: none"> • Différents types de marche (rapide, afghane, nordique) • Orientation • Vélo 																	
Coopération Opposition	Faire attention aux autres Coordination motrice	<ul style="list-style-type: none"> • Sports de raquette (touch tennis, de table, badminton) • Jeux coopératifs 																	
Inclusion	La relation à l'autre pour Le Vivre ensemble	<ul style="list-style-type: none"> • Equithérapie 																	
Objectifs	Le sport est un outil de médiation à l'insertion sociale avec des supports répondant à des problématiques de santé bien-être, de mobilité, de réponse à l'isolement social et de retour à une énergie intérieure utile pour une remise en projet de vie au sens large du terme.																		

Public concerné	Personnes isolées. Jusqu'à 12 personnes par cycle.	
Périmètre d'intervention	Vitré Communauté.	
Partenaires	Structures sociales du territoire.	
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives. CCAS Vitré. Département 35 : convention EN 35.	
Contacts	<p><u>Pour les modalités pratiques en cours de cycle :</u> Agence départementale du pays de Vitré Mission sport 6, bd Irène Joliot Curie 35500 VITRÉ</p> <p>Anne-Laure GUYOT, éducatrice sportive 📞 06 78 67 20 79</p>	<p><u>Pour les inscriptions :</u> CCAS 1, rue Saint-Louis 35500 VITRÉ 📞 02 99 74 50 54 accueilccas@ccasvitre.fr</p>



Intitulé de l'Action	Touristes d'un jour 
Porteur	KREIZ 23 Centre Social La Guerche-de-Bretagne
Thématique	Lien social
Descriptif	<p>5 sorties familiales (plage, parc de loisirs, culture, sport, histoire...) proposées de mai à octobre.</p> <p>Partenariat avec les Restos du cœur, le CDAS du pays de la Roche aux Fées, le service insertion de Vitré Communauté pour orientation de public en situation de vulnérabilité.</p> <p>Encadrement par 2 professionnels du Centre Social et un.e bénévole.</p> <p>Attention particulière dans l'accueil et l'accompagnement des personnes isolées et familles.</p> <p>Tarifs : renseignements auprès du centre social.</p>
Objectifs	<p>Favoriser la mixité sociale.</p> <p>Promouvoir la solidarité entre les participants.</p> <p>Permettre une ouverture culturelle.</p> <p>Permettre l'autonomisation du public quant à l'organisation des sorties.</p> <p>Favoriser l'implication des habitants dans le projet collectif.</p> <p>Rompre l'isolement.</p>
Public concerné	Familles avec ou sans enfants, personnes isolées domiciliées sur le territoire concerné.
Périmètre d'intervention	Rannée, Visseiche, la Guerche de Bretagne, Availles sur Seiche, Drouges, La Selle Guerchaise, Moutiers, Domalain.
Partenaires	Structures sociales.
Financement	Vitré Communauté : crédits d'insertion actions collectives. Communes. CAF. Participant.es.
Contact	Centre Social du Pays de La Guerche-de-Bretagne 23 bis, avenue du Général Leclerc 35130 LA GUERCHE-DE-BRETAGNE ☎ 02 99 96 22 44 familles@centresocial-laguerche.com