TARIFS

sous réserve de modifications

	Enfants	Adultes (>18ans)
Entrée	3.95€	5.45 €
Carte 10 entrées*	35.55€	49.05 €
Carte mensuelle* Piscines communautaires	17.80€	25.50 €
Pack famille (5 personnes-max. 2 adultes)	20,45 €	
Groupe 10 entrées (association)	3.05€ (l'unité)	4.15 € (l'unité)
Sauna & hammam		10,40 €
Abo. mensuel bien-être** Piscines communautaires		41.60 €
Hydrothérapie (séance 20min)		10.40 €
Pack récupération (hydrothérapie + sauna + hammam)		14.55 €
Pack récupération (association)(hydrothérapie + sauna + hammam)		9.20 €

* Lors du premier passage, achat du badge : 2,5 €
** Lors du premier passage, achat du bracelet : 5,5 €

- **Baignade gratuite pour les enfants de 0 à 2 ans inclus.**
- Arrêt de la caisse 45 min avant la fermeture de la piscine
- **Pour les forfaits**, l'absence à une séance ne sera ni récupérée, ni remboursée mais échangée contre une entrée baignade à valoir sur les ouvertures au public
- Carte de 10 entrées valable 1 an
- Carte de cours ou autres abonnements valable pour la période réservée.
- Carte de cours à la séance valable 1 an.
- Pensez aux cartes cadeaux pour faire plaisir à un proche !

Vous souhaitez **organiser l'anniversaire de votre enfant** ?
Contactez l'accueil de la piscine.

HORAIRES LOCATION DE MATÉRIEL

Période scolaire

Possibilité de louer un vélo ou un vélo elliptique, circuit training (jeudi à 12h30).

Lundi, jeudi		12h30-13h30
Mardi		16h30-22h
Mercredi		11h15-16h
Vendredi		12h30-13h30 et 18h30-19h30
Samedi		Pas de location
Dimanche & jours fériés	mai > sept.	9h-13h30
	oct. > avr.	9h-13h30 et 15h-18h30

Tarif : 3.50€ l'heure, en plus d'une entrée baignade.
Renseignement à l'accueil.

HORAIRES

Période scolaire

Évacuation des bassins et de l'espace bien-être 30min avant la fermeture.

	Bassin 6 couloirs	Bassin 5 couloirs	Bassin ludique	Sauna & hammam	Hydrotrhérapie (sur réservation)
Lundi	12h30-14h	11h15-14h		10h-22h	
Mardi	15h-22h	19h30-22h	15h-22h	10h-12h 14h-22h	18h30-20h30
Mercredi	11h15-16h30		11h15-16h	10h-22h	
Jeudi	12h30-14h	11h15-14h			
Vendredi		11h15-14h 16h30-20h	12h30-14h 16h30-20h	10h-20h	
Samedi		14h30-18h30		10h-12h 14h30-18h30	15h-17h
Dimanche & jours fériés	de mai à sept.	9h-13h30 15h-18h30			10h-12h
	de oct. à avril	9h-13h30			

Sous réserve de modifications ponctuelles.
Mise à jour des horaires pour chaque période de vacances sur le site : www.vitrecommunaute.org

La piscine sera fermée les 01/11/2024, 25/12/2024, 01/01/2025 et 01/05/2025

HYGIÈNE ET RÉGLEMENTATION

Maillots autorisés

Maillot 1 pièce | Maillot 2 pièces | Maillot compétition | Slip de bain | Boxer de bain | Jammer | Couche de bain

PRATIQUE

Route d'Argentré-du-Plessis, Chemin du Feil 35500, Vitré
Tél. : 02 23 55 16 20
E-mail : piscine.bocage@vitrecommunaute.org

Retrouvez tout au long de l'année les créneaux d'ouverture et les animations proposés par la piscine du Bocage sur : **www.vitrecommunaute.org**

PISCINE DU BOCAGE

Vitré (35)

SAISON 2024/2025

Dynamisme, détente, loisirs, les plaisirs de l'eau en XXL

LES COURS POUR LES ENFANTS

01. ÉCOLE DE NATATION ENFANT
(test obligatoire - inscription au trimestre ou au semestre)
Cours de natation pour tout public et tout niveau.
Tarif : 8,15 € la séance.
Horaires : Lundi 17h, 18h, mercredi 10h, 16h, 17h, jeudi 17h, 18h.

02. JARDIN D'ENFANTS
(Inscription à l'année)
Activité réservée aux enfants de 4 à 5 ans. Familiarisation avec le milieu aquatique.
Tarif : 4,70 € la séance de 30 mn.
Horaires : Mercredi 17h, 17h30.

03. BAIGNADE AMÉNAGÉE
Baignade strictement réservée aux enfants âgés de 2 à 6 ans accompagnés de leurs parents (au moins un parent par enfant).
Le bassin est aménagé de parcours ludiques et éducatifs.
Tarif : 5,45 € par adulte et 3,95 € par enfant.
Horaires : Samedi 10h30 à 12h.

04. ÉCOLE DE SAUVETAGE ENFANT
(test pendant le mois de septembre)
Activité permettant de parfaire son niveau de natation tout en explorant les fondamentaux du sauvetage aquatique.
Pour les enfants de 10 à 16 ans.
Tarif : 170 € pour l'année scolaire.
Horaires : Mercredi 17h.

LES COURS POUR LES ADULTES

01. ÉCOLE DE NATATION ADULTE
(test obligatoire - inscription au trimestre)
Cours de natation pour tout public et tout niveau.
Tarif : 9,30 € la séance.
Horaires : Lundi à 18h30, 19h, mardi à 11h et jeudi à 19h30, 20h30.

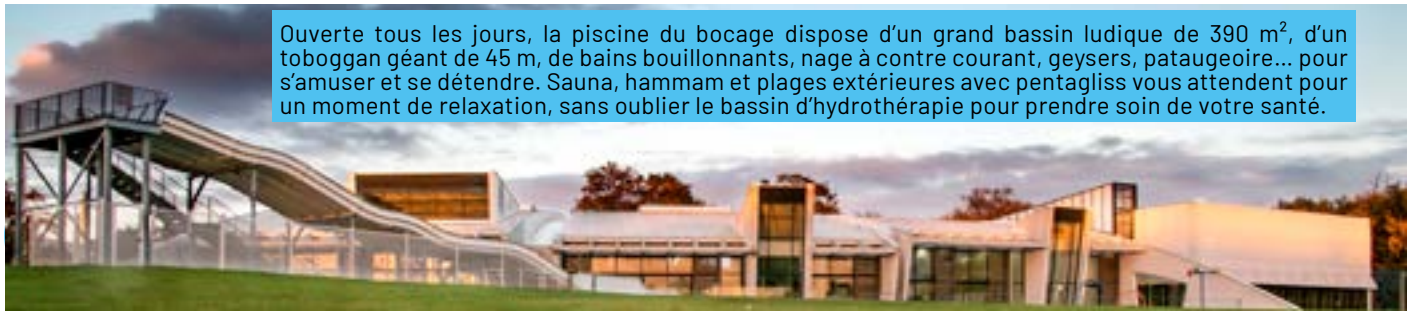
02. MON AMIE L'EAU ADULTES/ADOS
Activité aquatique permettant la découverte de l'eau pour les personnes qui appréhendent le milieu.
Tarif : 9,30 € la séance (session de 5 séances)
Horaires : Jeudi 19h30

03. AQUA+
Activité à destination des personnes sachant nager mais ayant peur de la grande profondeur. Stage programmé lors des vacances scolaires.
Tarif : 9,30 € la séance.

04. PRÉPARATION AQUATIQUE AU BNSSA
Préparez votre Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA).
Formation à partir de 16 ans.
Tarif : 170 € pour l'année scolaire. (Test en septembre)

Á NOTER

- Les horaires et tarifs sont susceptibles d'être modifiés.
- Fermeture une semaine en février et trois jours en septembre pour les vidanges techniques (sous réserve d'impératifs techniques).
- Vestiaires avec casiers individuels (prévoir une pièce d'1€ ou un jeton uniquement métallique, pas de jeton plastique).
- Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte en tenue de bain.
- Les bouées sont interdites, seuls les brassards ou les ceintures sont autorisés.
- La piscine ne prête pas de matériel.



Ouverte tous les jours, la piscine du bocage dispose d'un grand bassin ludique de 390 m², d'un toboggan géant de 45 m, de bains bouillonnants, nage à contre courant, geysers, pataugeoire... pour s'amuser et se détendre. Sauna, hammam et plages extérieures avec pentagliss vous attendent pour un moment de relaxation, sans oublier le bassin d'hydrothérapie pour prendre soin de votre santé.

Pour tout achat d'un cours ou d'un accès Bien-être, la baignade est offerte si les bassins sont ouverts au public.

ACTIVITÉS PHYSIQUES

01. GYM AQUATIQUE AU TRIMESTRE
(Inscription au trimestre)
Activité aquatique non traumatisante permettant d'améliorer le système cardio vasculaire, de déverrouiller les articulations et de tonifier les muscles sous la forme d'exercices, le tout en musique.
Horaires : Gym aquatique au trimestre : Lundi 19h30, 20h30, mercredi 18h30, 19h, 20h, 20h30, jeudi 20h30, samedi 9h15.
Tarif : 8,70 € la séance.

02. GYM AQUATIQUE À LA SÉANCE
Horaires : Lundi et vendredi : 16h, mardi 11h, 14h, 15h et 16h, mercredi 9h et 11h.

03. GYM AQUATIQUE RETRAITÉS
Activité aquatique non traumatisante permettant d'améliorer le système cardio vasculaire, de déverrouiller les articulations et de tonifier les muscles sous la forme d'exercices, le tout en musique.
Tarif : 8,70 € la séance.
Horaires : Vendredi 11h35.

04. AQUABIKE
(inscription au trimestre)
Activité permettant de pédaler dans l'eau pour améliorer le retour veineux et le système cardio vasculaire. L'activité a aussi un effet de bien être grâce au massage drainant procuré par la pression de l'eau.
Tarif : 11,30 € la séance encadrée de 40 mn.
Horaires : Mercredi 18h30, 19h30, jeudi 19h30.

05. AQUADOS
Activité aquatique douce non traumatisante permettant le renforcement musculaire.
Tarif : 8,70 € la séance.
Horaires : Jeudi 16h.

06. CIRCUIT TRAINING
(inscription au trimestre)
Activité aquatique sous forme de parcours sur différents appareils. Il permet de travailler plusieurs groupes musculaires et d'agir sur le plan cardio vasculaire.
Tarif : 11,30 € la séance encadrée de 45 mn.
Horaires : Lundi 12h30, 15h30, 16h30, 17h30, jeudi 17h30, 18h30, 19h30, 20h30, vendredi 12h15, samedi 9h15.

07. LOCATION DE MATÉRIEL
Pendant les ouvertures à la baignade, possibilité de louer un vélo ou un vélo elliptique, circuit training (jeudi à 12h30). Tarif : 3,50 € l'heure, en plus de l'entrée baignade. Se renseigner à l'accueil.

BIEN-ÊTRE

01. NATATION PRÉNATALE
Activité aquatique réservée aux femmes enceintes. Elle permet d'atténuer les tensions et de conserver une activité durant la grossesse. Un travail de respiration sera aussi effectué créant un lien avec l'accouchement.
Tarif : 8,70 € la séance.
Horaires : Mardi 14h. Séances en couple pendant les vacances scolaires jeudi 19h30.

02. HYDROTHÉRAPIE
Méthode naturelle qui consiste à traiter et prévenir certaines pathologies chroniques par l'usage de l'eau froide ou chaude sous l'action mécanique de jets d'eau sur le corps.
Tarif : 10,40 € la séance de 20 mn – 14,55 € pack récupération (hydrothérapie + sauna + hammam), 4,15 € si sauna-hammam réglé, 4,95 € si baignade réglée.
Sur réservation à l'accueil de la piscine.

03. SAUNA
Pièce chauffée à haute température (moyenne de 80 degrés). La chaleur est sèche.Les bienfaits : action relaxante et purifiante, évacuation des toxines.
Tarif : 10,40 € (sauna + hammam) / 4,95 € si baignade réglée / 4 € si hydrothérapie déjà réglée.

04. HAMMAM
Pièce à chaleur humide (entre 40 et 50 degrés).
Les bienfaits : action relaxante et récupératrice.
Tarif : 10,40 € (sauna + hammam)
/ 4,95 € si baignade réglée / 4 € si hydrothérapie déjà réglée.

VOUS PRÉFÉREZ NAGER ?
Deux bassins sportifs vous permettront de vous entraîner :
Un bassin de 25 m avec 5 couloirs.
Un bassin de 25 m avec 6 couloirs.