

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Vitré**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**Vitré**

Nous vous donnons rendez-vous, le 1<sup>er</sup> vendredi du mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

## **PROGRAMME Premier semestre 2025**

**Vendredi 10 janvier 2025**  
**Que signifie être aidant(e) ?**

**Vendredi 7 février 2025**  
**Moi aussi je vieillis...**

**Vendredi 7 mars 2025**  
**Quelles sont mes ressources ?**

**Vendredi 4 avril 2025**  
**Les vacances pour les autres ?**

**Vendredi 2 mai 2025**  
**Je m'engage différemment dans l'accompagnement de mon proche ?**

**Vendredi 6 juin 2025**  
**L'aidant confronté au souci de rester fréquentable**

**Vendredi 4 juillet 2025**  
**Se retrouver avant l'été**



**À cette adresse :**

**2 rue Clairefontaine  
35 500 Vitre**



**Contact :**

**02 99 74 33 01  
clic.desportesdebretagne@vitrecommunaute.org**

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

