

GRATUIT

ACTIVITÉS POUR BIEN VIEILLIR

SUR LE PAYS DE VITRÉ-PORTE DE BRETAGNE



LIVRET PROGRAMMATION 2025-2026

LE CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION C'EST QUOI ?

Un lieu ressource et de proximité à destination des personnes âgées et/ou en situation de handicap ainsi que leurs aidants.

C'est un service gratuit d'information, d'orientation et d'accompagnement qui favorise l'accès aux droits pour toutes les questions liées à la perte d'autonomie.

Faciliter et organiser la vie à domicile :

Information sur l'offre de soutien à domicile, soutien aux aidants, les aides à l'aménagement du logement, du véhicule...

Informier sur les prestations, aider à l'évaluation des besoins et à la complétude du dossier :

Demande d'Aide à l'Autonomie : dossier APA ou caisse de retraite, dossier MDPH pour une carte mobilité inclusion « stationnement » ...

Informier sur les offres d'habitat possibles en fonction de ses besoins...

Informier sur les droits des aidants : aides, répit...

L'évaluation des besoins est globale et les professionnels pourront vous informer des actions de prévention mise en place sur le territoire du Pays de Vitré-Porte de Bretagne.



Ce **programme d'actions de prévention de la perte d'autonomie** s'adresse aux personnes à partir de 60 ans ou pour les personnes en situation de handicap de plus de 55 ans et à leurs proches aidants. Les rencontres animées par des intervenants experts visent à apporter des clés pour contribuer au bien vieillir. Les actions sont mises en œuvre en partenariat avec les communes et acteurs du territoire d'intervention du CLIC des Portes de Bretagne et CLIC de la Roche aux Fées (contact & carte au dos du livret).

LE SOMMAIRE

LES ACTIVITÉS DES CLIC & PARTENAIRES.....5

Préparation à la retraite.....6

Bien vivre à la retraite.....6

Nutrition.....6

Mémoire.....7

Sommeil.....7

Prévention des chutes : Activité
Physique Adaptée / Equilibre.....8

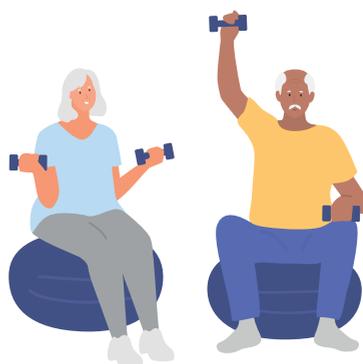
Habitat.....9

Lien social & Actions
intergénérationnelles.....10

Mobilité.....11

Numérique : ateliers, accès aux
droits, ADDAN.....12

Aide aux aidants.....13



LES ACTIVITÉS DES CLUBS DE RETRAITÉS.....17

SE DÉPLACER AU PAYS DE VITRÉ-PORTE DE BRETAGNE.....21

Venez découvrir et échanger autour de la question des aidants dans le cadre d'un moment convivial.



1. Film-débat "La Promesse de l'aidant" d'Édouard Carrion

L'occasion d'échanger sur la définition du mot "aidant", comment prendre soin de soi, trouver un équilibre dans la relation aidant-aidé...

2. Présentation des services d'aide aux aidants et des activités seniors pour bien vieillir sur le Pays de Vitré

Quand ?

Lundi 15 sept. 2025
de 14h à 17h

Où ?

Salle de la Gentieg
Allée de l'Yve
35150 Janzé

Contacts

CLIC de la Roche aux Fées
02 23 55 51 44
clic.rocheauxfees@orange.fr

Vendredi 19 sept. 2025
de 14h à 17h

Centre culturel de Vitré
2 rue de Strasbourg
35500 Vitré

CLIC des Portes de Bretagne
02 99 74 33 01
clic.desportesdebretagne@vitrecommunaute.org

LES ACTIVITÉS DES CLICS & DES PARTENAIRES





PRÉPARATION À LA RETRAITE

JE SOUHAITE **PRÉPARER MON DÉPART À LA RETRAITE** (LIEN SOCIAL, PRÉVENTION SANTÉ...)

VITRÉ

Informations : Ateliers sur 3 journées

Renseignements et inscription :

CLIC des Portes de Bretagne

☎ 02 99 74 33 01

✉ clic.desportesdebretagne@vitrecommunaute.org



BIEN VIVRE SA RETRAITE

JE SOUHAITE PRÉSERVER **MON CAPITAL SANTÉ ET MON AUTONOMIE**

VITRÉ

Informations : Ateliers de 6 séances

Renseignements et inscription :

CLIC des Portes de Bretagne

☎ 02 99 74 33 01

✉ clic.desportesdebretagne@vitrecommunaute.org



NUTRITION

JE SOUHAITE **BIEN ME NOURRIR** POUR RESTER EN FORME

MONTREUIL-DES-LANDES

Informations : Ateliers de 6 séances

Renseignements et inscription :

CLIC des Portes de Bretagne

☎ 02 99 74 33 01

✉ clic.desportesdebretagne@vitrecommunaute.org

MOULINS

Informations : Ateliers de 5 séances

Renseignements et inscription :

CLIC de la Roche aux Fées

☎ 02 23 55 51 44

✉ clic.rocheauxfees@orange.fr





MÉMOIRE

JE SOUHAITE TRAVAILLER MA MÉMOIRE TOUT EN PRENANT DU PLAISIR

SAINT-M'HERVÉ

Informations : Ateliers de 6 séances

Renseignements et inscription :

CLIC des Portes de Bretagne

☎ 02 99 74 33 01

✉ clic.desportesdebretagne@vitrecommunaute.org



SOMMEIL

JE SOUHAITE MIEUX COMPRENDRE ET GÉRER
MON SOMMEIL

CHÂTEAUBOURG

Informations : Ateliers de 6 séances

Renseignements et inscription :

CLIC des Portes de Bretagne

☎ 02 99 74 33 01

✉ clic.desportesdebretagne@vitrecommunaute.org

CCAS Châteaubourg

☎ 02 99 00 87 63

✉ ccas@chateaubourg.fr





PRÉVENTION DES CHUTES

JE SOUHAITE **REPRENDRE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE À MES CAPACITÉS**

CHÂTEAUBOURG

Informations : Cycle de 20 séances d'activité physique adaptée pour diminuer le risque des chutes et maintenir les capacités de déplacement.

Renseignements et inscription :

CCAS Châteaubourg

☎ 02 99 00 87 63

✉ ccas@chateaubourg.fr

LA GUERCHE-DE-BRETAGNE

Informations : Cycle de 12 séances d'activité physique adaptée pour diminuer le risque de chutes et maintenir les capacités de déplacement.

Renseignements et inscription :

CLIC de la Roche aux Féés

☎ 02 23 55 51 44

✉ clic.rocheauxfees@orange.fr

JE SOUHAITE AVOIR DES CONSEILS POUR **GARDER L'ÉQUILIBRE ET ME MAINTENIR EN FORME**

Informations : Ateliers de 12 séances. Comment éviter les chutes, apprendre à tomber en se protégeant, puis à se relever en toute sécurité.

DOMAGNÉ

Renseignements et inscription :

CLIC des Portes de Bretagne

☎ 02 99 74 33 01

✉ clic.desportesdebretagne@vitrecommunaute.org

RANNÉE

Renseignements et inscription :

CLIC de la Roche aux Féés

☎ 02 23 55 51 44

✉ clic.rocheauxfees@orange.fr



HABITAT

JE SOUHAITE ÊTRE INFORMÉ POUR ÊTRE BIEN DANS MON
LOGEMENT

SAINT-AUBIN-DES-LANDES

Informations : Ateliers de 6 séances

Renseignements et inscription :

CLIC des Portes de Bretagne

☎ 02 99 74 33 01

✉ clic.desportesdebretagne@vitrecommunaute.org

JANZÉ

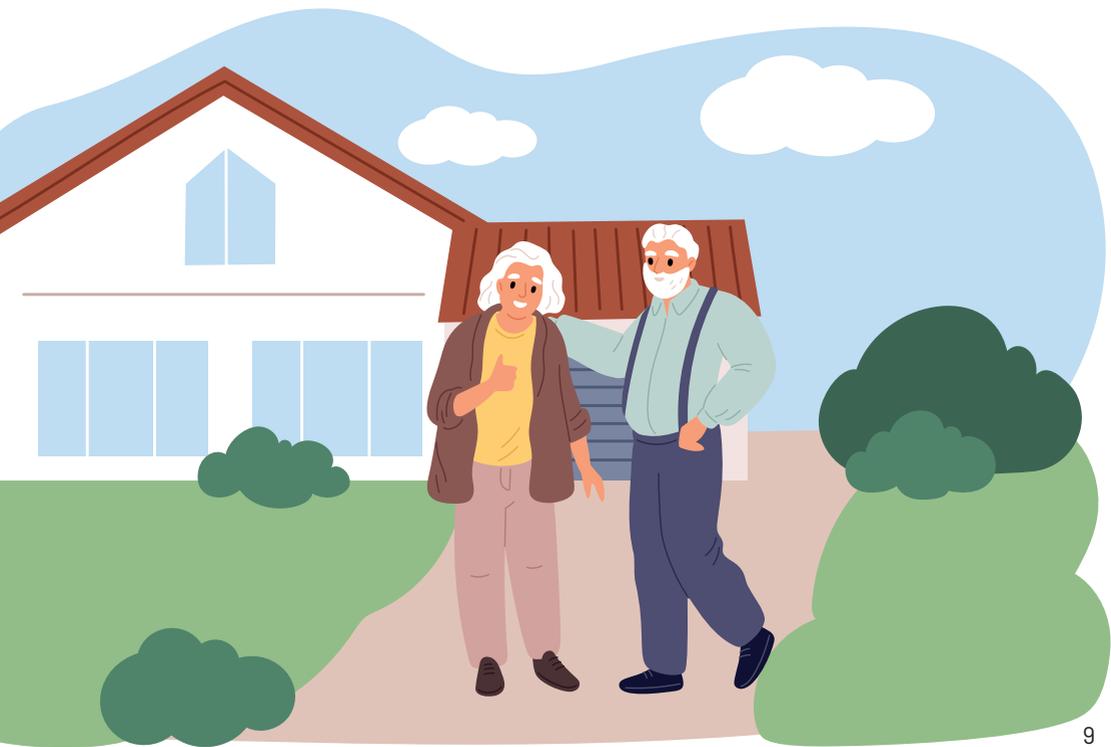
Informations : Ateliers de 5 séances

Renseignements et inscription :

CLIC de la Roche aux Fées

☎ 02 23 55 51 44

✉ clic.rocheauxfees@orange.fr





LIEN SOCIAL & ACTIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

JE SOUHAITE PARTICIPER À DES ANIMATIONS ET ACTIVITÉS AVEC
D'AUTRES SENIORS

SEMAINE BLEUE

PAYS DE VITRÉ

Renseignements et inscription :

Se renseigner auprès de sa commune

JE SOUHAITE PARTICIPER À DES ANIMATIONS ET ACTIVITÉS AVEC
D'AUTRES SENIORS

VITRÉ

Renseignements et inscription :

Centre social « Cœur social de Vitré »

27 rue Notre-Dame

☎ 02 99 75 04 60

✉ contact@centresocialdevitre.fr

RETIERS

Renseignements et inscription :

Centre social et culturel Mazette

12 rue Pasteur

☎ 02 99 43 69 27

✉ accueil@mazette-asso.fr

LA GUERCHE-DE-BRETAGNE

Renseignements et inscription :

Centre Social Kreiz

23 bis Avenue du Général Leclerc

☎ 02 99 96 22 44

✉ accueil@centresocial-laguerche.com

JANZÉ

Renseignements et inscription :

CCAS - Animatrice senior Audrey MARCHAND

☎ 02 30 30 01 13

✉ animation.seniors@janze.fr

CHÂTEAUBOURG

Renseignements et inscription :

CCAS - Animatrice senior Emmie DUVAL

☎ 02 99 00 87 63

✉ ccas@chateaubourg.fr

PAYS DE VITRÉ

Renseignements et inscription :

CCAS - Contact auprès de votre mairie



MOBILITÉS

JE SOUHAITE AVOIR DES INFORMATIONS SUR LA PRÉVENTION ROUTIÈRE

MARTIGNÉ-FERCHAUD

Informations : 1^{er} semestre 2026

Renseignements et inscription :

CLIC de la Roche aux Féés

☎ 02 23 55 51 44

✉ clic.rocheauxfees@orange.fr

JE SOUHAITE DÉCOUVRIR LE NOUVEAU RÉSEAU DE BUS DE VITRÉ ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ POUR PRENDRE LE BUS

VITRÉ

Informations : 6 octobre

Renseignements et inscription :

CCAS Vitré - résidence la Trémoille

☎ 02 99 74 66 01

JE SOUHAITE RÉVISER LE CODE DE LA ROUTE

VITRÉ

Informations : 2^{ème} semestre 2025

Renseignements et inscription :

Centre Social Vitré

☎ 02 99 75 04 60





NUMÉRIQUE

JE SOUHAITE DÉCOUVRIR LE NUMÉRIQUE ET APPRENDRE À UTILISER MES OUTILS

ARGENTRÉ-DU-PLESSIS

Informations : Ateliers de 8 séances

Renseignements et inscription :

CLIC des Portes de Bretagne

☎ 02 99 74 33 01

✉ clic.desportesdebretagne@vitrecommunaute.org

DROUGES

Informations : 8 séances

Renseignements et inscription :

CLIC de la Roche aux Fées

☎ 02 23 55 51 44

✉ clic.rocheauxfees@orange.fr

JE SOUHAITE ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS MES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET NUMÉRIQUES À MON DOMICILE

26 COMMUNES DU CLIC DE LA ROCHE AUX FÉES

Informations : Accompagnement à Domicile aux Démarches Administratives et Numérique

Renseignements et inscription :

ADDAN

☎ 06 73 75 80 83

✉ addan.clicraf@gmail.com

J'AI ENVIE DE PARTICIPER À DES FORMATIONS INDIVIDUELLES OU EN GROUPE

MARTIGNÉ-FERCHAUD

Informations : Ordi pour tous

Renseignements et inscription :

☎ 02 99 47 95 50

le +

CAFÉ NUMÉRIQUE

En fonction des GEMOUV du territoire (voir contacts en fin de livret)



AIDE AUX AIDANTS

JE SUIS AIDANT ET JE BESOIN DE
SOUTIEN ET D'ÉCHANGER AVEC
D'AUTRES AIDANTS

MOUTIERS

Informations : ateliers de 7 séances

Renseignements et inscription :

CLIC de la Roche aux Féés

☎ 02 23 55 51 44

✉ clic.rocheauxfees@orange.fr

VITRÉ

Informations : Café des aidants.

Temps de rencontre, d'échange et d'information entre aidants dans un cadre convivial, bienveillant et neutre, animés par une travailleuse sociale et une psychologue.

Ouvert à tous les aidants non professionnels, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée.

Tous les 1^{ers} vendredis du mois (sauf en août), de 14h30 à 16h, au Bulle Café, 2 rue Clairefontaine à 35500 Vitré

Renseignements et inscription :

CLIC des Portes de Bretagne

☎ 02 99 74 33 01

✉ clic.desportesdebretagne@vitrecommunaute.org

JE SOUHAITE FAIRE DES
RENCONTRES, M'EXPRIMER ET
DIALOGUER LIBREMENT DANS
UN CLIMAT DE DÉTENTE ET DE
CONVIVIALITÉ

Je suis/mon proche est confronté à la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée

VITRÉ

Informations : Bistrots Mémoire - pour les aidants et aidés organisés les 2^{ème} et 4^{ème} vendredi de 14h30 à 16h30 à Bulle Café, 2 rue Clairefontaine à Vitré.

Renseignements et inscription :

Centre social « Cœur social de Vitré »
27 rue Notre-Dame

☎ 02 99 75 04 60

✉ contact@centresocialdevitre.fr

JANZÉ ET SES ENVIRONS

Informations : Bistrots Mémoire - ADMR de Janzé. Jeudi de 15h à 17h30 à Janzé, La Guerche-de-Bretagne, Coësmes et Martigné-Ferchaud

Renseignements et inscription :

Plateforme de répit du Pays de Vitré/
Fougères

☎ 02 99 47 04 50

✉ cafedesmemoires@gmail.com



JE SOUHAITE FAIRE DES RENCONTRES, M'EXPRIMER, DIALOGUER LIBREMENT ET PARTAGER MES INTERROGATIONS ET DIFFICULTÉS DANS UN CLIMAT DE DÉTENTE ET DE CONVIVIALITÉ

PAYS DE VITRÉ

Informations : Lundi, 1 fois par trimestre, à l'ADMR de Janzé, 9 rue Clément Ader, 35150 Janzé.

Renseignements et inscription : Plateforme de répit du Pays de Vitré/ Fougères

✉ pfr.vitre@admr35.org

JE SUIS AIDANT(E) ET JE SOUHAITE ME TROUVER DES RESSOURCES POUR DÉVELOPPER MA CAPACITÉ D'AGIR, REPÉRER LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES ET RÉFLÉCHIR À LA RELATION D'AIDE

CHÂTEAUBOURG

Informations : Module de 6 ateliers : compréhension de la maladie, communication, aides humaines et financières, relations familiales, adaptation du logement...

Renseignements et inscription : Plateforme de répit du Pays de Vitré/ Fougères

✉ pfr.vitre@admr35.org

JE SUIS AIDANT(E) ET J'AI BESOIN D'OUTILS POUR MIEUX COMMUNIQUER ET ENTRER EN RELATION AVEC MON PROCHE DÉSORIENTÉ.

JANZÉ

Informations : L'objectif est de préserver un lien de qualité avec son proche âgé désorienté grâce à une méthode relationnelle.

Renseignements et inscription : Plateforme de répit du Pays de Vitré/ Fougères

✉ pfr.vitre@admr35.org

JE SOUHAITE ME CHANGER LES IDÉES ET PARTAGER UN MOMENT CONVIVIAL AVEC MON PROCHE

POCÉ-LES-BOIS ET AUTRES LIEUX À VENIR SUR LE TERRITOIRE

Informations : «La Campagne à bras ouverts» ce sont des après-midi à la ferme en binôme aidant-aidé. L'objectif est de partager un moment agréable au jardin ou auprès des animaux dans la convivialité, le partage des savoir-faire et des souvenirs.

Renseignements et inscription : Plateforme de répit du Pays de Vitré/ Fougères

✉ pfr.vitre@admr35.org



GUIDE - RESSOURCE AIDANTS :

Le CLIC des Portes de Bretagne et le CLIC de la Roche aux Fées, en partenariat avec les acteurs locaux, mettent à disposition un Guide-ressource à destination des aidants du Pays de Vitré-Porte de Bretagne. Venez le retirer si vous ne l'avez pas déjà !

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants du Pays de Vitré

La PFR organise des activités en collectif et propose, également, des rencontres à domicile pour les aidants qui désirent avoir un accompagnement personnalisé (recherche de solutions adaptées, échanges...).



Vous souhaitez des informations sur les actions de prévention proposées sur tout le département d'Ille-et-Vilaine, rendez-vous en ligne !

LES CAISSES DE RETRAITE S'ENGAGENT À AIDER LES RETRAITÉS À BIEN VIVRE LEUR RETRAITE. L'ASSOCIATION « POUR BIEN VIEILLIR BRETAGNE » ET SES PARTENAIRES VOUS PROPOSENT DES ATELIERS DE PRÉVENTION SUR DIFFÉRENTES THÉMATIQUES SUR L'ENSEMBLE DE LA RÉGION.

OBJECTIFS : VOUS INFORMER ET VOUS SENSIBILISER AUX COMPORTEMENTS FAVORABLES AU BIEN VIEILLIR.

Les CCAS et centres sociaux proposent également des activités pour les séniors.

Vous pouvez prendre contact directement avec eux pour connaître leurs propositions !

Pour les Bretons dès 60 ans

Des activités pour toutes vos envies!

Des événements gratuits près de chez vous

- Ateliers
- Cafés d'échanges
- Conférences
- Convivialité
- Bien-être
- Découvertes

mémoire, numérique, nutrition, vie affective, lien social, activité physique...

L'AGENDA À DÉCOUVRIR SUR

www.pourbienvieillirbretagne.fr

Découvrez l'agenda et inscrivez-vous

www.pourbienvieillirbretagne.fr

BRETAGNE

Assurance Retraite Bretagne

ircantec

CIRACL

Centre des Portes de Bretagne

Chambre de Commerce et d'Industrie

CLIC des Portes de Bretagne

Vous souhaitez des informations sur les activités de ce programme (contenu, calendrier...), contactez votre CLIC & inscrivez-vous à la newsletter !

CLIC des Portes de Bretagne

☎ 02 99 74 33 01

✉ clic.desportesdebretagne@vitrecommunaute.org

CLIC de la Roche aux Fées

☎ 02 23 55 51 44

✉ clic.rocheauxfees@orange.fr

LES ACTIVITÉS DES CLUBS DE RETRAITÉS





Toute l'année, les clubs GEMOUV proposent des activités avec des animateurs formés par la fédération départementale : jeux de cartes, de société, danse en ligne et bal, gym, foot en marchant, marche, randonnée, marche nordique, palets, pétanque, activités manuelles (art floral...), cafés numérique, formations informatiques, temps conviviaux (repas...), sorties (bowling, voyage...), voyages divers en France et à l'étranger.

Pour retrouver les propositions et avoir des informations complémentaires, vous pouvez contacter le secrétariat de la Fédération au 02 23 20 63 85 ou en prenant directement contact avec le GEMOUV de votre territoire, listés ci-dessous.

SECTEUR D'ARGENTRÉ- DU-PLESSIS

Communes concernées :

- Argentré-du-Plessis
- Brielles
- Domalain
- Etrelles
- Gennes-sur-Seiche
- Le Pertre
- Saint-Germain-du-Pinel
- Torcé
- Vergéal

<https://www.argentre.gemouv35.fr/>
✉ gmouvsecteurargentre35@gmail.com

Délégué de secteur

Michel MERCEREAU

☎ 06 22 73 89 90

Déléguée secteur adjointe

Marie-Françoise JEULAND

☎ 06 21 50 49 26

SECTEUR DE VITRÉ EST

Communes concernées :

- Balazé
- Bréal-sous-Vitré
- Châtillon-en-Vendelais
- La Chapelle-Erbrée
- Erbrée
- Mondevert
- Montautour
- Princé
- Saint-M'Hervé

<https://vitre-est-2.gemouv35.fr/>

Délégué secteur

Michel PARIS

☎ 06 15 53 18 87

✉ paris.michel1@laposte.net

Délégué secteur adjoint

Joëli MARQUET

☎ 06 03 37 59 99

SECTEUR DE CHÂTEAUBOURG

Communes concernées :

- Châteaubourg
- Domagné
- Louvigné-de-Bais
- Ossé
- Saint-Didier
- Saint-Jean-sur-Vilaine

🌐 <https://chateaubourg.gemouv35.fr/>

Déléguée de secteur

Nicole RICHARD

☎ 06 88 95 03 47

✉ loic.nicole.richard@orange.fr

Déléguée de secteur adjointe

Jeanine MARTIN

☎ 07 80 01 20 69

✉ bjmartin35@orange.fr

SECTEUR DE VITRÉ OUEST

Communes concernées :

- Champeaux
- Cornillé
- Landavran
- Marpiré
- Mecé
- Montreuil-des-Landes
- Montreuil-sous-Pérouse
- Pocé-les-Bois
- Saint-Aubin-des-Landes
- Saint-Christophe-des-Bois
- Taillis
- Val d'Ilzé
- Vitré

🌐 <https://www.vitre-ouest.gemouv35.fr/>

✉ vitreouest@gmail.com

Déléguée de secteur

Pierre MESSÉ

☎ 06 37 92 63 33

Secrétaire

Annick HAMARD

☎ 06 87 19 58 00



SECTEUR DE LA GUERCHE-DE- BRETAGNE

Communes concernées :

- Bais
- Chelun
- Drouges
- La Guerche-de-Bretagne
- Moulins
- Rannée
- Visseiche

Déléguée de secteur

Jeanine COLOMBEL

☎ 06 24 94 31 42

✉ janaubert@outlook.fr

Déléguée adjointe

Léone MORLIER

☎ 06 01 71 95 19

✉ augusteetleone@hotmail.fr

SECTEUR DE JANZÉ

Communes concernées :

- Amanlis
- Brie
- Janzé

Déléguée secteur
Marie-Françoise FOUILLET

☎ 06 89 10 28 17

✉ earlduhic@wanadoo.fr

Délégué adjoint

Jean-Claude DÉSILES

☎ 06 84 14 89 78

✉ jeanclaudedesiles@gmail.com

SECTEUR DE LA ROCHE AUX FÉES

Communes concernées :

- Arbrissel
- Boistrudan
- Coësmes
- Eancé
- Essé
- Forges la Forêt
- Le Theil de Bretagne
- Marcillé-Robert
- Martigné-Ferchaud
- Retiers
- Sainte-Colombe
- Thourie

Délégué de secteur

Didier LORON

☎ 06 99 85 29 21

✉ didierloron@orange.fr

Délégué adjoint

Daniel BALLUET

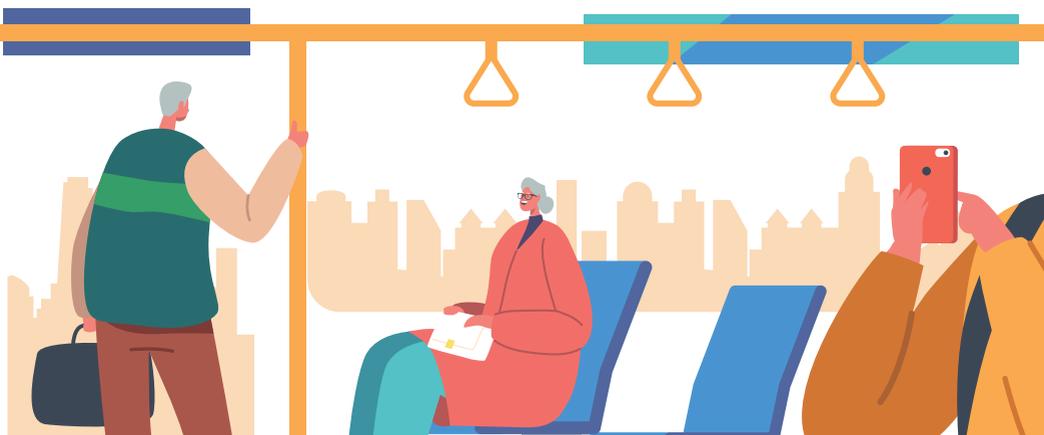
☎ 06 78 22 55 06

✉ daniel.balluet0978@orange.fr



SE DÉPLACER AU PAYS DE VITRÉ- PORTE DE BRETAGNE

il existe des solutions !



SECTEUR DE LA ROCHE AUX FÉES

Secteur d'intervention	Informations	Contact
<p>Transport à la demande au sein des 16 communes de Roche aux Fées Communauté</p>	<p>Coût : 3€ le trajet simple par personne Plus de 75 et plus ou titulaire d'une Carte Mobilité Inclusion</p>	<p>Communauté de communes de la Roche aux Fées Réservation au : 02 99 43 64 87</p>
<p>TRANSPORT collectif Mobilifées : Roche aux Fées Communauté</p> <ul style="list-style-type: none"> > Gratuit pour tous et pour toutes les lignes > Du lundi au vendredi > Lignes de bus : <ul style="list-style-type: none"> • MARTIGNE-FERCHAUD - RETIERS • BRIE - JANZE • BOISTRUDAN - JANZE • AMANLIS - JANZE • FORGES LA FORET - MARTIGNE-FERCHAUD • THOURIE - RETIERS • ARBRISSEL - RETIERS 		<p>Renseignements disponible sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> > rafcom.bzh > mobilites@rafcom.bzh > 02 99 43 64 87

SECTEUR DE VITRÉ COMMUNAUTÉ

Secteur d'intervention	Informations	Contact
Transport à domicile entre les 46 communes de Vitré Communauté	<ul style="list-style-type: none">> Transport collectif en véhicule 8 places> Public :- Bénéficiaire CMI Invalidité : pas de restriction secteur- Bénéficiaire AAH ou APA : trajets domicile vers structures médico-sociales ou ville : Vitré, Châteaubourg, Argentré du Plessis, La Guerche de Bretagne- Personne de +75 ans résidant à plus de 500 m d'une ligne d'arrêt de bus : trajets domicile vers structures médico-sociales ou ville : Vitré, Châteaubourg, Argentré du Plessis, La Guerche de Bretagne> Horaires : du lundi au samedi de 9h à 17h> Inscription préalable et obligatoire> Réservation la veille avant 16h ou avant 10h samedi pour le lundi> Coût : 4€ le trajet simple par personne> 2 Allers-Retours par semaine et 1 trajet Aller-Retour par journée> Pas de trajet au sein des périmètres agglomérés et inférieurs à 3 km	<p>Société vitrénienne des mobilités contact@mova.bzh</p> <p>Agence commerciale MOVA Maison des Mobilités Place du Général de Gaulle, 35500 Vitré</p> <p>www.mova.bzh Tel. 02 22 19 50 70</p>
Transport urbain à Vitré	<ul style="list-style-type: none">> Gratuit> Du Lundi au samedi> 4 lignes pour desservir tous les quartiers de la ville	
Transport urbain à Châteaubourg	<ul style="list-style-type: none">> Gratuit> Du Lundi au samedi> 4 lignes pour desservir 5 communes (Domagné, St Didier, St-Jean-sur-Vilaine, Marpiré, Châteaubourg)	

Secteur d'intervention	Informations	Contact
<p>TRANSPORTS INTERURBAINS sur les 46 communes de Vitré Communauté</p> <p>Carte Korrigo pour toutes les lignes : abonnement mensuel ou trajet, 1€ en anticipé / 2€ à bord</p> <p>Tarifcation solidaire pour les cartes 10 voyages, les abonnements mensuels et annuels.</p>		<p>Société vitrénne des mobilités contact@mov.a.bzh</p>
<p>Ligne sans réservation</p>	<p>> Lignes de bus - cf. plan</p> <p>> Du lundi au samedi</p>	<p>Agence commerciale MOVA</p>
<p>Ligne sur réservation</p>	<p>> Mini Bus 8 places - cf. arrêts proposés/plan</p> <p>> Du lundi au samedi</p>	<p>Maison des Mobilités Place du Général de Gaulle, 35500 Vitré</p>
<p>Location vélos électriques et spéciaux (Longtail, cargo ou pliant)</p>	<p>> Durée : 3 à 6 mois,</p> <p>> Livraison et retrait à domicile possible (10€)</p> <p>> 1 vélo maximum par ménage</p> <p>> Contrat de location</p>	<p>www.mov.a.bzh Tel. 02 22 19 50 70</p>
<p>Covoiturage</p>	<p>Provenance/destination d'une des 46 communes de Vitré Communauté</p> <p>Les passagers voyagent gratuitement et les conducteurs sont rémunérés.</p> <p>Provenance/destination d'une des 16 communes de Roche aux Fées Communauté</p> <p>Les passagers voyagent gratuitement et les conducteurs sont rémunérés.</p>	<p>Inscription sur l'application Blablacar Daily à télécharger : https://www.vitrecommunaute.org/covoiturage/ Service Mobilités-Transports : 02 99 74 70 26</p> <p>Inscription sur : https://www.rafcom.bzh/vivre-habiter/mobilite/covoiturage Service transport : 02 99 43 64 87</p>
<p>SORTIR + Dispositif aide à la mobilité Caisse de Retraite</p>	<p>Pour les retraités Agirc-Arrco de 75 ans et plus</p> <p>Enveloppe annuelle pour les déplacements véhiculés ou non</p>	<p>Sortir + AGIRC ARRCO : 0 971 090 971 https://services75ans.agirc-arrco.fr/</p>

Vous pouvez également vous rapprocher du CCAS ou de la Mairie de votre commune d'habitation pour connaître les offres de transport !

LE TERRITOIRE

Le CLIC de la Roche aux fées et le CLIC des Portes de Bretagne couvrent les 62 communes du pays de Vitré-Porte de Bretagne



©Epoke

CLIC DES PORTES DE BRETAGNE

Horaires d'ouverture de l'accueil physique et téléphonique :

- Lundi : 9h30-12h30 et 14h-17h
- Mardi : 9h-12h30
- Mercredi et jeudi : 9h-12h30 et 14h-17h
- Vendredi : 9h-12h30

Au siège :

4, Jardin de la Trémoille
35500 Vitré

Permanences délocalisées uniquement sur RDV :

Châteaubourg – Maison Pour Tous

Argentré-du-Plessis – Médiathèque

Châtillon-en-Vendelais – Mairie

📞 clic.desportesdebretagne@
📧 vitrecommunaute.org
02 99 74 33 01

CLIC DE LA ROCHE AUX FÉES

Horaires d'ouverture de l'accueil téléphonique :

- Du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-17h

Au siège :

3, Rue du Dr Pontais
35130 La Guerche-de-Bretagne

Permanences délocalisées :

Janzé - Les Halles - uniquement sur RDV

Retiers - La Passerelle

Martigné-Ferchaud - Résidence des Lorettes

📞 clic.rocheauxfees@orange.fr
📧 02 23 55 51 44