

SPORT

SANTÉ



© Vitré Communauté. Photo : Shutterstock.

L'activité physique pour tous !



7 séances/cycle
(dont l'évaluation)



1h15 par séance
(temps de repos compris)



Sur prescription médicale du médecin



Contact : 06 31 78 04 74 /
maisonsportsante@vitrecommunaute.org

14€ le cycle

Vitré Communauté, la proximité



vitrecommunaute.bzh

VITRÉ
COMMUNAUTÉ

Les prochains cycles



Base de Loisirs de la Haute-Vilaine

Saint-M'Hervé

- Les lundis du 27 avril au 15 juin de 10h30 à 11h45 (en extérieur si la météo le permet).



Hippodrome

Vitré

- Les mercredis du 29 avril au 10 juin de 18h15 à 19h30 (en extérieur si la météo le permet).

Halle du Parc

Vitré

- Les jeudis du 30 avril au 18 juin de 11h30 à 12h45.



Contact : 06 31 78 04 74 /
maisonsportsante@vitrecommunaute.org

vitrecommunaute.bzh

