

CRÉNEAUX - SEMAINE SPORT SANTE 2026

Associations	Créneaux					
Structures	Activité physique	Jour	Horaire	Durée	Lieu	Public accueilli
EAPA libéraux (BPM Studio)	APA	Lundi	19h-20h	1h	183 Boulevard de Laval	Tous publics
		Mercredi	12h30-13h30	1h		
		Vendredi	15h-16h	1h		
EAPA libéraux (MBAPA)	APA	Lundi	14h / 15h / 16h	1h	22 Boulevard de laval	Tous publics
		Jeudi	14h / 15h / 16h	1h		
EAPA libéraux (Matt 'APA)	APA Domicile	Dans la semaine	18h	1h	Vitré	Tous publics
	APA	Mardi	15h-16h	1h	7 rue Jean Marie Texier	
DOJO Vitréen	Prévention des chutes	Jeudi	11h-12h	1h	Dojo de la Hodeyere	Tous publics
		Jeudi	10h-11h	1h		
	Taiso	Mercredi	11h30-12h30	1h		
Respire & Marche	Marche Ludo-sportive	Mardi	15h-16h	1h	CRAPA Balazéou Salle des fêtes (si pluie)	Tous publics
		Jeudi	10h30-11h30	1h	Salle Cycloclub La Guerche de Bretagne	
		Jeudi	18h30-19h30	1h	Parking Rue de L'église St Jean sur Vilaine ou Salle des sports (si pluie)	
Cœur et Santé	Marche	Mardi	14h-16h	2h	Parking Boulevard Marcel Rupied	Tous publics
Escrime La Vitréenne	Escrime	Mardi	20h-22h	1h30	Halle Du parc (Salle athlétisme), Vitré	Cancer du sein (cours Riposteuses)
		Mercredi	18h-20h	1h30	Halle Du parc (salle multisports), Vitré	Tous publics
		Mercredi	19h30-21h30	1h30	Halle Du parc (salle multisports), Vitré	
Handball La Vitréenne	Handfit	Lundi	18h45-20h	1h15	Salle du COSEC	Tous publics adultes
			20h-21h15	1h15		
Torcé Pilates	Pilates	Jeudi	18h30-19h30	1h	Salle des sports de Torcé	Tous publics
		Vendredi	18h-19h	1h		
	Fitness	Mardi	19h30-20h30	1h		
EAPA Libéraux (De pas à pas)	APA	Mardi	14h / 15h / 16h	1h	8 Rue du Maréchal Leclerc	Tous publics
		Mercredi	14h / 15h / 16h	1h		
La Vitréenne Fitfoot	Fitfoot	Vendredi	19h15-20h30	1h15	La Champagne, Vitré	Tous publics
Pêle-mêle	Gym Ludique	Jeudi	10h30-12h	1h30	Salle de fitness, La guerche	Tous publics
	Gym Ludique	Vendredi	11h-12h	1h30	Salle de sports, Louvigné de Bais	
	Gym Ludique	Vendredi	15h-16h	1h30	DOJO, Bais	
Sportez-vous bien	Sport-santé	Lundi	14h-16h	2h	MEEF Vitré	Public orientés par les partenaires sociaux
	Sport-santé	Jeudi	9h-11h	2h	Place du Champ de Foire (La Guerche)	
DOJO Guerchais	Taiso	Mardi	10h-11h	1h	Dojo Guerchais (13 rue de la Vannerie, La Guerche de Bretagne)	Tous publics
	Taiso	Jeudi	19h-20h	1h		
	Taiso	Samedi	10h30-11h30	1h		