

Vitré Co' magazine

Le journal de Vitré
Communauté

n° 34
Décembre 2022

La santé une priorité pour tous

L'ACTUALITÉ

Pass Commerce
et artisanat p. 4

L'INTERVIEW

Sweetchez.com
p. 10

L'AGENDA

Animations de Noël
p. 24-25

VITRÉ
COMMUNAUTÉ



04

L'actualité

- 4 Pass commerce et artisanat : 163 985 € d'aides cette année
- 5 Artothèque/médiathèque : ouverture au 2^e trimestre 2023
- 6 L'habitat sur Vitré communauté en infographie

8 Retour en images

L'interview

- 10 Yannick Perrin, sweetchez.com : ou comment aider à l'attractivité de nos entreprises

Le dossier

- 11 La santé une priorité pour tous

L'Environnement

- 19 Vitré Communauté à l'heure de la sobriété énergétique

20 Nos communes

L'agenda

- 24 Animations de Noël dans le pays de Vitré

26 Culture



17



22



23



19

Le Journal de Vitré Communauté n°34/ novembre 2022 / Publication quadrimestrielle / Directrice de la publication : Isabelle Le Callennec /

Directeur de la rédaction : Jérôme Savoye Rédacteur en chef : Guillaume Robert Conception et mise en page :

agencescoopcommunication 13325-MEP / Crédits photos : Vitré Communauté sauf mention / Impression : Roto Armor /

Tirage : 38 000 exemplaires / N° ISSN : 1632-3548 / Crédits photos couverture : Flrmrz88-entavo



LE TRI
+ FACILE



LE TRI
+ FACILE

En questions

Isabelle Le Callennec, Présidente de Vitré Communauté

DEPUIS PLUSIEURS MOIS, LA FRANCE EST CONFRONTÉE À L'AUGMENTATION DES COÛTS DES ÉNERGIES. QUEL IMPACT POUR VITRÉ COMMUNAUTÉ ?

Après la crise Covid, nous devons désormais faire face à une nouvelle épreuve : la hausse sans précédent du coût des énergies et l'inflation persistante. L'impact est lourd et pèse sur le pouvoir d'achat des habitants de notre territoire, des entreprises, mais aussi des collectivités locales. À Vitré communauté, nous avons établi un plan de sobriété afin de limiter au maximum possible nos consommations. Baisse de la température de l'eau dans les piscines, révision de l'éclairage public des zones d'activité communautaires, diagnostic des bâtiments eu égard aux modes de chauffage, commande de travaux à la suite des audits énergétiques déjà réalisés, stratégie numérique responsable, encouragement au covoiturage, limitation de la consommation d'eau... Nous agissons au quotidien, avec le souci du bon sens et la volonté de faire des économies.



**Nous agissons
au quotidien, avec
le souci du bon sens.**

Isabelle Le Callennec



Mathilde Bruand

Mais ne nous y trompons pas ; nous aurons beau limiter nos consommations, nos factures ne diminueront pas et la situation financière de notre collectivité pourrait se dégrader, au détriment du service que nous devons rendre au public.

À TRAVERS LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ (CLS), QUELS SONT LES OBJECTIFS POURSUIVIS PAR L'AGGLOMÉRATION ?

L'accès aux soins pour tous est l'une des priorités fortes de notre projet de territoire. Pour tenir cette promesse, nous avons voulu adopter une méthode volontariste. Nous nous sommes interrogés sur les forces et les faiblesses de notre territoire en matière de santé. Nous avons réalisé une photographie de l'état de santé de la population et qualifié l'offre de soins actuelle. Nous avons tenu à associer les élus de nos communes et **le conseil de développement** à ce diagnostic.

Nous nous sommes également interrogés sur les pistes d'action à mettre en œuvre à commencer par créer l'environnement favorable à l'accueil de médecins généralistes et spécialistes. La démarche, qui implique de nombreux partenaires, au premier rang desquels l'Agence régionale de santé, se poursuit à bon rythme.

À quelques jours de Noël, permettez-moi, malgré le contexte quelque peu morose, de souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année à tous les lecteurs de notre magazine !

*FOCUS LE CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT

Depuis la rentrée, le conseil de développement de Vitré Communauté a été associé à la conception du Contrat Local de Santé, la révision du Plan Local de l'Habitat et la candidature au programme européen Leader. Aux côtés des élus, les représentants de la société civile contribuent à l'élaboration des politiques publiques. La démocratie participative vous intéresse ? Vous êtes ouvert au débat ? Devenez acteur de votre territoire en intégrant le conseil de développement de Vitré Communauté. Renseignements et inscriptions sur vitrecommunaute.org



Sandrine Jaubert a
bénéficié de **6 003 €**
dans le cadre du
**dispositif Pass commerce
et artisanat** pour réhabiliter
son magasin à La Guerche-
de-Bretagne.

Pass commerce et artisanat : **163 985 €** d'aides cette année

40 entreprises du territoire ont pu bénéficier cette année du Pass commerce et artisanat, un dispositif cofinancé par Vitré Communauté et la Région Bretagne. La subvention est accordée sur dossier aux artisans et aux commerçants des 46 communes de l'agglomération dans le cadre d'un projet de création, de reprise, de modernisation ou d'extension de leurs activités. Pour cela, il faut respecter plusieurs conditions et notamment être une entreprise commerciale ou artisanale indépendante (franchises possibles sous conditions) et compter 7 salariés en CDI équivalent temps plein maximum. Elle ne peut excéder 30 % du montant des travaux ou des équipements. 4 335 € ont ainsi été accordés à Florent Cron

de FC Paysages. Installé depuis 2020, le paysagiste avait besoin de matériel pour développer son activité. « J'ai pu investir dans un tracteur à gazon et un enfouisseur de cailloux », souligne l'entrepreneur ravi de ce coup de pouce. « Cela a bien aidé surtout pour l'achat du tracteur à 20 000 €. » Même constat du côté de Bouquet Délice et de sa dirigeante Sandrine Jaubert installée à La Guerche-de-Bretagne depuis 2021. « J'ai dû faire des travaux dans le local qui n'était alors pas adapté à mon activité en rajoutant des vitrines avec vue sur la route. J'ai également refait le système de chauffage », liste la fleuriste qui a bénéficié d'une aide de 6 003 €. « Ce n'est pas négligeable quand nous souhaitons lancer notre activité. »

Le projet de territoire consultable

Adopté le 7 avril dernier par les élus de l'agglomération, le projet de territoire vient d'être édité en format papier et est aussi consultable en ligne. Le document rappelle les grandes orientations de Vitré Communauté pour répondre aux défis du moment et ceux à venir, qu'ils soient économiques, environnementaux ou sociaux. Réalisé en concertation avec les habitants et les partenaires de la communauté d'agglomération, ce projet fixe trois axes : affirmer la prospérité et la dynamique des acteurs économiques ; soutenir la vitalité des communes, préserver le cadre de vie et accélérer la transition écologique et enfin favoriser la cohésion sociale par des services adaptés et des dispositifs de solidarité. « Nous avons retenu trois axes qui proposent des actions autour de l'agriculture, de l'emploi, de la formation, du logement, des mobilités, de la santé mais aussi des actions au profit de la petite enfance ou de nos aînés, de la gestion de l'eau ou des déchets, du sport, de la culture... », souligne Isabelle Le Callennec, Présidente de Vitré Communauté.

+ D'INFOS vitrecommunaute.org



Culture

Artothèque/médiathèque : ouverture au 2^e trimestre 2023

Lancée en mars 2022, l'extension de la médiathèque à Vitré, qui accueillera l'artothèque sur le même site, sera terminée en janvier. Le nouvel équipement ouvrira ses portes au 2^e trimestre 2023. En attendant, retour en images sur les travaux (photos prises début novembre).

L'artothèque : un lieu de diffusion et de médiation autour de l'art contemporain

L'artothèque a été créée en 1982, au 6 rue de Verdun à Vitré. Elle fait partie des quarante artothèques françaises nées d'une volonté politique de diffusion de l'art contemporain en région amorcée par le Ministère de la Culture. Elle est unique en Ille-et-Vilaine. Le rôle de l'artothèque en matière de valorisation et de diffusion de l'art contemporain se traduit en trois axes : le soutien à la création, la diffusion à travers une collection de plus de 1 400 œuvres et la sensibilisation des publics à l'art contemporain (visites-ateliers, classes culturelles...).

Vue sur le palier qui assurera la liaison entre l'espace des arts de la médiathèque (1^{er} étage) et l'artothèque. Cet espace servira de zone d'accueil pour les scolaires.

Vue sur la zone d'accueil de l'artothèque. Sous l'appentis à gauche, les œuvres seront entreposées sur des grilles en consultation directe par les usagers.

Vue de la zone d'accueil de l'artothèque qui constituera la liaison avec l'accueil de la médiathèque par l'espace jeu vidéo.

Habitat : un nouveau dispositif pour louer sereinement et favoriser l'emploi

Avec le soutien de Vitré Communauté, Action Logement déploie son offre « Louer Pour l'Emploi ». Ce dispositif permet, grâce à des aides financières ou techniques, à des propriétaires privés de louer sereinement leur bien et de le valoriser le cas échéant par une rénovation énergétique. Il a également été créé pour accueillir plus facilement les actifs en quête d'un logement abordable. Les locations Louer Pour l'Emploi sont ouvertes sous conditions.

+ D'INFOS louerpourlemploi.actionlogement.fr
ou Madame Le Feur 06 26 47 61 02

Base de loisirs : une nouvelle cale de mise à l'eau

La précédente étant devenue inadaptée, Vitré Communauté a installé une nouvelle cale à la Base de loisirs de Haute-Vilaine à Saint-M'Hervé. Ce nouvel équipement va faciliter la mise à l'eau des embarcations pour les usagers de la base de loisirs et son équipe mais également pour les membres de l'Association Nautique des Communes du Pays de Vitré (ANCPV). Les travaux ont duré deux semaines en octobre et s'élèvent à 38 000 € environ.

L'habitat

En infographie

sur Vitré Communauté



Avec l'emploi et les mobilités, l'habitat est sans nul doute l'un des plus importants enjeux d'attractivité et de développement de notre territoire. C'est pourquoi Vitré Communauté se penche actuellement sur son futur Programme Local de l'Habitat (PLH) : celui-ci doit constituer à terme un outil stratégique et opérationnel permettant à la collectivité de répondre aux besoins de l'ensemble des ménages. Un premier diagnostic a été présenté lors d'un comité de pilotage en septembre. Voici une photographie de l'habitat sur Vitré Communauté.



82 000
habitants

+ 0,7 % d'habitants par an entre 2013 et 2018 (+ 0,2 pour Fougères)

1,25 d'indice de jeunesse.

Supérieur à la moyenne départementale (1,1)

+ 18 %

du prix moyen au m²

entre 2018 et 2021
(toutes transactions confondues)

516 €, c'est le loyer médian pour une surface de 78 m²

« Un marché locatif privé actif le long de la 4 voies »



82 % de maisons à l'échelle de Vitré Communauté

(contre 40 % à l'échelle du département)

Une forte tension sur le logement des jeunes

Des réflexions sont en cours : projets de colocation à Vitré et de logements meublés à La Guerche-de-Bretagne

Un territoire bien doté en hébergement pour personnes âgées

• **1 200 places dans les établissements**

• **3 288 logements HLM** (45 % du parc HLM sur la ville de Vitré)

• **91 % des logements** de Vitré Communauté sont en résidence principale

• **1/4 des logements** sont à Vitré

Une action forte d'amélioration énergétique :

Environ **100 logements** **renovés par an** pour un gain énergétique moyen de **48%** sur les dossiers accompagnés financièrement

2 966 logements

produits entre janvier 2016 et décembre 2021

Depuis 1 an, un effort de diversification :

317 logements collectifs produits sur les **789 logements créés**, **soit 40 %** de la production (contre 36 % sur les 6 dernières années)

En synthèse : un territoire aux marchés multiples !

- **Une dynamique résidentielle en demi-teinte ...** dans un contexte économique très dynamique
- **Des parcours résidentiels qui se diversifient ...** mais une offre qui peine à se diversifier en dehors de Vitré et des publics en difficulté de logement
- **Un marché globalement accessible ...** mais sélectif sur certaines communes ou certains types de logements
- **Un parc social** dont les indicateurs de fonctionnement sont plutôt satisfaisants
- **Des actions fortes** sur le parc existant mais des enjeux qui demeurent
- **Des modèles d'urbanisme** qui évoluent et qui interrogent les pratiques
- **Des acquis à conserver** en termes de partenariat et d'animation de la politique locale de l'habitat



Retour en images



Une nouvelle liaison pour la randonnée

Les élus de Vitré Communauté ont inauguré en août dernier une liaison de 2 km permettant de faire la connexion entre les circuits 76 (Circuit des Vallons du Ruisseau de la Bichetière) et 25 (Circuit de la Voie Romaine).

La Maison du Logement au salon de l'habitat



Comme chaque année, la Maison du Logement entourée de ses partenaires – Action Logement et l'ADIL – était présente au salon de l'habitat, les 7, 8 et 9 octobre. Tout le week-end, l'équipe de Vitré Communauté a présenté les différents dispositifs financiers ou techniques pour les projets d'amélioration et de rénovation.



Sensibilisation aux mobilités douces

Dans le cadre de la quinzaine de la mobilité, en septembre, Kéolis (transport en commun), la SNCF (TER/TGV), Vitré Communauté (covoiturage), le BMX Pays de Vitré (atelier de remise en selle) et l'association Le Tremplin (bicycodage : identification des vélos pour lutter contre le vol et le recel) ont tenu des ateliers et des stands d'information sur la place du Champ-de-Foire à Vitré le mardi 27 septembre. Cette journée a été le point d'orgue de deux semaines de sensibilisation aux mobilités douces.

La nouvelle piscine de la Guerche-de-Bretagne prend forme

Les travaux sont lancés pour la construction de la nouvelle piscine de La Guerche-de-Bretagne.



Yannick Perrin, Sweetchez.com : ou comment aider à l'attractivité de nos entreprises

Natif de Vitré, Yannick Perrin a installé son agence de relocation qui propose ses services dans le cadre de mobilités géographiques professionnelles, 4 rue Notre-Dame à Vitré. Interview.

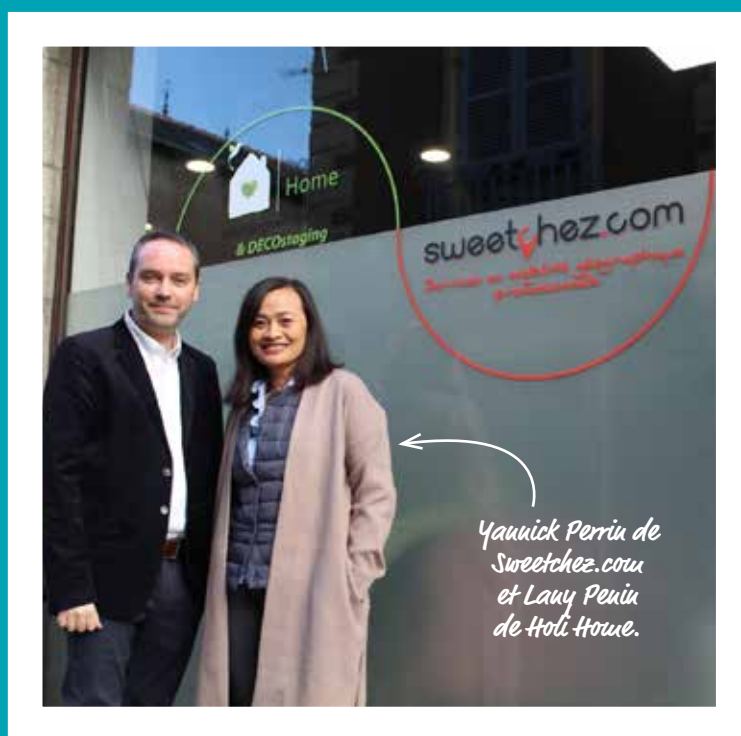
Quel est le concept de votre entreprise ?

J'accompagne les personnes arrivant sur le territoire du pays de Vitré dans le cadre de leur mobilité professionnelle avec toutes les problématiques qui tournent autour, à savoir : trouver un logement, scolariser les enfants, aider pour les démarches informatives...

Je vais jusqu'à remplir le frigo d'une personne ou encore faire la visite de la ville et de ses environs. Aujourd'hui, la majorité des entreprises cherche à recruter. Celles-ci sont obligées d'élargir leur cercle géographique pour dénicher de nouveaux salariés. De mon côté, je suis un facilitateur pour les entreprises pour qu'elles puissent attirer plus facilement des nouveaux talents. Au-delà de ça, j'aimerais proposer une expérience globale pour que ces nouvelles recrues restent sur Vitré Communauté. Je suis amoureux de notre ville et de son pays et mon objectif est de participer à son expansion économique, touristique mais aussi associative.

Comment cette idée est-elle née ?

Ce concept d'accompagnement est très présent dans les pays anglo-saxons. J'ai pu d'ailleurs moi-même l'expérimenter en arrivant à l'étranger. Il faut savoir qu'un salarié sur deux a refusé un emploi du fait d'une mobilité mal accompagnée. 80 % des salariés attendent que leur entreprise les accompagne dans leur mobilité. Et enfin, un quart des entreprises font de la mobilité géographique un enjeu. Les entreprises qui ont compris cela ont un temps d'avance.



Yannick Perrin de Sweetchez.com et Lany Penin de Holi Home.

Le marché immobilier étant tendu, cela ne doit pas être simple de trouver des logements.

En effet mais je peux compter sur mon réseau. Je peux également m'appuyer sur l'expertise de Holi Home qui propose notamment d'accompagner les propriétaires bailleurs de logements de courte durée dans le montage de leur modèle économique et l'optimisation de leur remplissage.

Holi Home

Sweetchez.com partage ses locaux avec Holi Home. L'agence menée par Lany Penin propose des services de conciergerie et de gestion de biens immobiliers. « Nous sommes deux structures indépendantes mais très liées », soulignent les deux dirigeants.

Le DOSSIER

La santé une priorité pour tous



L'accès à la santé est l'une des principales préoccupations des Français. Afin de moderniser l'hôpital de Vitré, de renforcer le maillage médical du territoire et de faciliter l'accès aux soins, Vitré Communauté et ses 46 communes se mobilisent. Tour d'horizon des initiatives.

Pascale Cartron, Vice-présidente en charge de la santé et de la solidarité

QUEL CONSTAT FAITES-VOUS SUR L'OFFRE DE SANTÉ DU TERRITOIRE ?

Conscients de l'inquiétude pour beaucoup d'habitants du territoire quant à l'offre de soins (médicaux et paramédicaux), nous travaillons actuellement à l'écriture de notre Contrat Local de Santé (CLS). Le diagnostic couvrant nos 46 communes montre un état de santé de la population plutôt convenable, même si l'on peut toujours s'améliorer.

QUELS SONT VOS AXES DE TRAVAIL ?

La prévention et l'éducation restent un axe incontournable pour être en bonne santé ; grandir, vivre, vieillir avec de bonnes habitudes améliorent, maintiennent un état physique et psychique demandant moins de soins. Vitré Communauté a déjà des atouts avec les services des sports (sport-santé), des transports (mobilité), de l'insertion (public précaire) pour développer une politique de prévention – éducation.

« La prévention et l'éducation restent un axe incontournable »

QUELLES SONT LES PISTES POUR SOUTENIR LES POPULATIONS VULNÉRABLES ET LEURS AIDANTS ET À DESTINATION DE LA POPULATION EN GÉNÉRAL ?

L'autre élément du diagnostic démontre un déficit de professionnels de santé libéraux (sauf pour les sages-femmes). Une volonté de territoire encourageante, la constitution de

la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) regroupant les professionnels libéraux et salariés (hôpital) permet de réfléchir à l'accueil de nouveaux professionnels et de cibler les leviers à actionner pour donner une réponse adaptée au plus près des bassins de vie de Vitré Communauté.

À travers les ateliers, nous avons recueilli les avis, les idées des habitants. Merci à toutes et tous pour leur implication et leur participation.

Le CLS sera conclu avec l'Agence Régionale de Santé Bretagne ainsi que de nombreux partenaires afin de mener des actions concrètes. Notre feuille de route est en train de s'écrire. Nous reviendrons vers les habitants pour partager, avec eux, le CLS et les futures actions à déployer.



©Studio Maignan

Respire & Marche, du sport conjugué à la santé



Séverine Moussault et l'association « Respire & Marche » proposent des cycles de 12 séances qui allient marche et respiration.

Depuis le 1^{er} septembre 2022, « Respire & Marche » est signataire de la charte Sport Santé Bien-Être (SSBE) en Bretagne pour son programme santé. Une reconnaissance pour l'association vitréenne qui propose une offre

de proximité en Activités Physiques Adaptées (APA). « Le plan SSBE vise à développer le recours aux activités physiques et sportives comme outil de santé en luttant contre la sédentarité et développant le recours aux activités sportives comme thérapeutiques non médicamenteuses », souligne Séverine Moussault de Respire & Marche. La professeure diplômée en yoga thérapeutique, yoga de la marche et cohérence cardiaque anime des groupes de marche synchronique d'une quinzaine de personnes dans plusieurs communes de Vitré Communauté. « L'objectif de ces cours est d'utiliser la marche et la respiration comme deux outils santé majeurs de prévention permettant de lutter contre la sédentarité

et la perte d'autonomie. » La proposition séduit de plus en plus un public en recherche d'une activité en extérieur, avec une approche multidisciplinaire et ludique. À ses côtés, Elouann Gallais, éducateur sportif diplômé en APA, formé à la prise en charge des maladies chroniques, travaille, lui, avec des groupes plus restreints voire en individuel. Il explique : « Je réalise des bilans fonctionnels et des accompagnements spécifiques, personnalisés et adaptés aux besoins des patients. J'assure le suivi et la liaison avec les médecins prescripteurs pour les patients désireux d'atteindre rapidement des résultats santé. » L'activité physique a des bienfaits sur la santé. Ce n'est plus à démontrer !



Le tri devient plus simple : **tous les emballages se trient !**

À partir du 1^{er} janvier 2023, tous les emballages sans exception vont dans le sac jaune ou la borne d'apport volontaire jaune.

Le mot du président du Smictom Sud-Est 35

Depuis des années, nous nous engageons à vos côtés pour faire progresser le recyclage des emballages ménagers et réduire le volume d'ordures ménagères. Entre 2015 et 2021, sur notre territoire, nous avons diminué de 20 % les déchets d'ordures ménagères (sac gris) en passant de 167 kg à 133 kg par habitant et par an. Vos efforts ont donc offert des résultats encourageants ! Pour aller encore plus loin et pour s'aligner sur les objectifs nationaux en vigueur, nous allons simplifier les règles de tri afin de vous permettre de trier plus et d'augmenter ainsi les performances de recyclage sur notre territoire. Quels bénéfices ? Un geste de tri quotidien facilité, un plus fort taux de recyclage avec moins d'erreurs dans les sacs et bornes jaunes et donc moins de refus en centre de tri. En bref, une dynamique éco-vertueuse qui bénéficiera à tous. En triant plus, vous nous permettrez de recycler plus d'emballages en plastique et vous participerez, à votre échelle, à la protection de nos ressources et de l'environnement.

Ensemble, faisons progresser le recyclage sur notre territoire.

**Christian
Stephan,
Président du
SMICTOM SUD
EST 35**

S'engager pour plus de recyclage

Jusqu'à présent, seuls les bouteilles et flacons en plastique pouvaient être déposés dans le sac de tri aux côtés des emballages en métal et en carton. Dès le 1^{er} janvier 2023, il sera possible de déposer dans le sac ou la borne jaune les emballages en métal, en carton, les briques alimentaires, et, fait nouveau, **TOUS LES EMBALLAGES EN PLASTIQUE SANS EXCEPTION.** Plus de simplicité dans les règles, moins d'hésitations.

ET EN PRATIQUE ?

- 1/ C'est un emballage ? Vous le déposez dans le bac de tri !
- 2/ Inutile de le laver : il suffit de bien le vider.
- 3/ Séparez vos emballages les uns des autres (ne pas les emboîter) et déposez-les en vrac.

Plus de doute, tous les emballages se trient !



Qui est concerné ?

Légalement, toutes les collectivités locales doivent avoir simplifié leurs règles de tri au 31 décembre 2022. À partir de cette date, les consignes de tri seront identiques dans toute la France.





Trier les bonnes raisons de s'y mettre

Le tri, un geste citoyen facile et simplifié.
Mais, quel est l'intérêt de trier ses emballages ?

1

Recycler pour économiser des ressources

Le plastique, le papier, le carton, le verre et l'acier sont des matériaux fabriqués à partir de ressources naturelles telles que le pétrole, le bois, le sable, le fer... Quand on trie les emballages, leur recyclage permet de réutiliser leur matière afin de produire de nouveaux emballages ou des objets.

Ainsi, le recyclage de 850 boîtes de conserve en acier permettra de fabriquer un lave-linge, et celui d'une bouteille en verre permettra d'en fabriquer une nouvelle, et ce indéfiniment !

2

Réduire les émissions de Co₂ et économiser de l'énergie

Recycler favorise d'importantes économies d'énergie : fabriquer un produit à partir d'aluminium recyclé permet par exemple d'utiliser 95 % d'énergie en moins qu'en utilisant de la bauxite (la ressource naturelle de laquelle est issu l'aluminium).

3

Trier pour créer de la valeur

Après le tri, les emballages sont collectés et apportés en centre de tri, où ils sont séparés par famille de matériau (papier-carton, acier, aluminium, plastique, verre). La revente de ces matériaux à des recycleurs permet de financer 15 % des dépenses de collecte et traitement des déchets. De plus, la collecte et le traitement d'une tonne d'ordures ménagères coûtent environ 25 % plus cher que la collecte et le traitement d'une tonne d'emballages.



mémo tri

nouveau

Tous les emballages



TOUS LES EMBALLAGES EN CARTON



TOUS LES EMBALLAGES EN MÉTAL



TOUS LES FLACONS, BIDONS ET BOUTEILLES



TOUS LES AUTRES EMBALLAGES

Tous les papiers



MAGAZINES ET PROSPECTUS



JOURNAUX



COURRIERS ET ENVELOPPES



LIVRES, CAHIERS, BLOC-NOTES

Les cartonnets et films en plastique doivent être retirés et triés avec les emballages

Les contenants en verre



BOUTEILLES, BOCAUX ET POTS

Déchets ménagers



ORDURES MÉNAGÈRES

Des astuces pour un meilleur tri des déchets

- Ne pas les emboîter les uns dans les autres : séparés, ils sont mieux valorisés
- Bien vidés : inutile de les rincer
- En vrac



smictom

CITEO

www.smictom-sudest35.fr

Les réponses à vos questions



“

Que deviennent les nouveaux emballages plastiques après la collecte ? »

Les pots, les barquettes, les films et autres sachets en plastique triés (la où la simplification des consignes de tri est déjà en place) **sont très majoritairement recyclés en France et en Europe**. Les autres emballages plus complexes et composés de plusieurs matériaux (comme par exemple les paquets de chips en plastique et aluminium) sont valorisés en énergie. Ces déchets font l'objet de projets d'éco-conception, et des filières de recyclage sont en cours de construction en France. Toutefois, il faut d'abord massifier le flux et donc trier davantage pour pouvoir ensuite les recycler.

“

La collecte des déchets et mes équipements de collecte vont-ils évoluer (bac gris, sacs jaunes, etc.) ? »

Mis à part pour les consignes de tri, la collecte de vos déchets ne change pas. Pour les usagers collectés en porte-à-porte, deux rouleaux de sacs jaunes sont distribués une fois par an sur les boîtes aux lettres. **Le calendrier de collecte 2023 est disponible en téléchargement sur le site du SMICTOM.** Il peut également être récupéré en mairie. Pour les usagers collectés en bornes d'apport volontaire, des sacs cabas sont mis à disposition au SMICTOM ou en mairie pour apporter leurs déchets recyclables jusqu'au point de collecte.

“

En cas de doute, où consulter les consignes de tri ? »

En cas de doute sur le tri d'un déchet, vous pouvez consulter le site consignesdetri.fr et l'application « guide du tri ». Vous pouvez également consulter le site www.smictom-sudest35.fr pour demander la réglette du tri (magnet à poser sur le frigo), le guide du tri ou le calendrier de collecte. Toutes les informations sont aussi disponibles en mairie.

“

Que font les industriels pour réduire les emballages ? »

Les industriels financent par le biais d'une éco-contribution obligatoire la collecte et le recyclage des emballages.

Un système de bonus / malus est appliqué à cette contribution pour les encourager à abandonner les emballages non recyclables et valoriser ceux qui choisissent l'éco-conception et la sensibilisation au tri.



Un esprit VIF dans un corps sain

En devenant ville pilote du programme EPODE* en 2004 devenu VIF** en 2011, la Ville de Vitré et son service éducatif luttent contre l'obésité et les mauvaises habitudes alimentaires.

« À l'époque, un médecin était intervenu devant l'Assemblée nationale pour sensibiliser sur cette problématique et sur l'intérêt de travailler localement. Dans l'assistance, Pierre Méhaignerie avait proposé Vitré comme ville pilote pour le programme », rembobine Fabien Linger, diététicien et chef de projet du programme VIF. Si le programme cible en premier lieu l'obésité de l'enfant, il va vite s'étendre à l'ensemble de la famille. « Au début, nous informions essentiellement les enseignants puis nous avons mis en place des actions autour du sport et de l'éducation nutritionnelle au sein des écoles afin de toucher un maximum d'enfants. »

Fabien Linger a alors travaillé de concert avec les équipes des écoles vitréennes pour concevoir des actions à la fois pédagogiques et ludiques. « J'interviens dans quasiment toutes

les classes de Vitré avec des dégustations, des menus conçus pour les élèves, des jeux... Et depuis 2010, date à laquelle le programme a ciblé l'ensemble de la famille, je propose des animations intergénérationnelles. » En 2021 et 2022, la Ville de Vitré a organisé « Les petites toques », un concours et des ateliers de cuisine qui ont remporté un franc succès. En 2023, un événement autour de l'activité physique est en préparation.

* EPODE : Ensemble Prévenons l'Obésité Des Enfants

** VIF : Vivre en Forme

Le concours de cuisine « Les petites toques » est un événement organisé dans le cadre du programme VIF.



©Mairie de Vitré

Les communes s'adaptent

La lutte contre les déserts médicaux est au cœur des débats actuels. Si plusieurs territoires sont touchés, des communes ont décidé de ne pas verser dans le fatalisme et s'adaptent aux problématiques. Comme à Val d'Izé qui, en 2020, a failli mettre le voile sur son secteur médical. « Avec les départs successifs en retraite de nos deux médecins, la santé à Val d'Izé reposait sur un remplaçant, souligne Bruno Delva, Maire. Son départ un temps évoqué, il a finalement décidé de rester. Cela a fait venir d'autres jeunes médecins. » Et, depuis, le secteur médical de la commune a tendance à s'étoffer, si bien que la commune a dû surélever sa maison médicale pour quasi doubler sa surface et ainsi offrir

un outil adapté et des espaces supplémentaires aux professionnels de santé. « La commune a investi mais nous avons également consenti des efforts sur le fonctionnement pour convaincre les médecins de rester ou de venir. Désormais, ils disposent d'un lieu unique et peuvent mutualiser certains services et travailler en équipe. » Dotée de trois médecins, deux dentistes, cinq infirmiers et un kinésithérapeute en 2011, la commune compte aujourd'hui : cinq médecins, un dentiste, cinq infirmiers, deux kinés (un 3^e est à venir), un podologue, un ostéopathe et un psychologue. « Nous recherchons un orthophoniste, une sage-femme, un diététicien et un infirmier coordinateur », ajoute l' élu.

À Balazé, la municipalité a transformé la maison de santé en centre de santé municipal. Ce statut juridique porté par l'agence Régionale de Santé permet à la commune de salarier des médecins. Stéphane Douabin, Maire, et Alain Herraux, adjoint, expliquent cette démarche : « Balazé n'avait plus de médecin depuis plusieurs années. Il a fallu trouver des solutions et innover. Nous avons opté pour ce modèle qui nous semble pertinent pour attirer de nouveaux praticiens. » Ce choix leur a donné raison car deux médecins se sont installés rapidement et un troisième vient d'arriver. « Les médecins souhaitent aujourd'hui donner plus de place à leur vie de famille. Le fait d'être salarié répond à cette demande. »



Les élus de la commune de Val d'Izé devant la Maison de Santé.

Une CPTS réunit les professionnels de santé

Une Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) a été créée sur Vitré Communauté afin de coordonner l'offre de soins.



Hervé de Bohan, médecin généraliste à Vitré et président de la CPTS ; Jean-Baptiste Calcoen, de la CPAM d'Ille-et-Vilaine, et David Le Goff, de l'Agence régionale de santé (ARS) Bretagne, signent la convention de la CPTS pour le territoire de Vitré Communauté, en présence d'Isabelle Le Calennec, Présidente de la Communauté d'Agglomération.

UNE CPTS, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Lancée par le Docteur Hervé de Bohan, cette Communauté Professionnelle Territoriale de Santé veut rassembler un maximum de professionnels de santé présents dans les 46 communes de Vitré Communauté dans le but d'améliorer le parcours de soins et sa qualité. « Aujourd'hui, nous sommes une soixantaine d'adhérents. Nous accueillons tous les professionnels de santé qui sont en lien avec le patient », souligne Corinne Masseron, kinésithérapeute et membre du bureau de la CPTS. Pour ce faire, les professionnels de santé se sont assurés les soutiens de l'Agence Régionale de Santé et de l'assurance maladie avec la signature d'une convention le 29 septembre dernier. « Avec cette convention, nous recevons un financement de 190 000 € pour mettre en place des projets sur le territoire », indique Jazmin Orue, coordinatrice de la CPTS.

POUR QUELLES ACTIONS ?

« Nous nous sommes fixé 5 grands thèmes », annonce Linda Le Fur, infirmière libérale et membre de la CPTS, avant de lister : « améliorer l'accès aux médecins traitants, favoriser l'installa-

tion de ces derniers, développer des parcours de soins, mettre en place des actions de prévention : vaccination, sport-santé, santé de la femme..., et enfin gestion des crises sanitaires. » La CPTS vient de mettre en place sa première action avec l'ouverture de l'Unité de soins non programmés. Cette unité donne accès à un médecin traitant à des patients qui n'en ont pas et qui ne relèvent pas des soins d'urgence. « L'accès à ce service se fait uniquement par l'appel au 15 ou par le secrétariat au 02 23 55 53 06. Il a également pour objectif de désengorger les urgences », précise Jazmin Orue.

LES ENJEUX DE LA SANTÉ

« Vitré Communauté n'échappe pas à la règle. Les délais d'attente s'allongent et s'expliquent par le manque de professionnels de santé », souffle Linda Le Fur qui voit en la CPTS la possibilité d'attirer de nouveaux professionnels et de faire travailler ensemble ceux qui sont présents sur le territoire. « Mieux se connaître, se former et se mobiliser sur des projets communs va nous permettre d'être encore plus efficaces. »

Vitré Communauté subventionne le projet de restructuration, de modernisation et d'extension de l'hôpital à hauteur de **500 000 €**.

Vitré Communauté à l'heure de la sobriété énergétique

Le contexte national impose à toutes les collectivités la nécessité de réduire leur consommation énergétique : Vitré Communauté et ses 46 communes ont donc adopté des mesures de sobriété. Ce plan a été travaillé en collaboration avec les élus et les différents services de l'agglomération, pour une action visible et concrète.



Pour réduire ses consommations énergétiques, des mesures sont prises par Vitré Communauté dans les trois piscines du territoire.

LES PISCINES :

Vitré Communauté est gestionnaire de trois piscines sur son territoire, à Vitré, Argentré-du-Plessis et La Guerche-de-Bretagne. Elle doit donc aujourd'hui faire face à une explosion attendue de ses dépenses en matière d'électricité, de gaz et de réseau de chaleur urbain : 1 554 671 € en 2023 contre 438 406 € en 2021, soit une augmentation de 254 %. Plusieurs décisions ont donc été prises pour atteindre *a minima* une diminution de celles-ci estimée à 7 %, avec notamment :

- **Baisse d'un degré sur l'ensemble des bassins sportifs** (de 28° à 27°) et réduction des plages horaires de l'espace bien-être à la piscine de Vitré,
- **Baisse d'un degré en semaine** du bassin ludo-sportif (de 30° à 29°) et maintien de la température le week-end à la piscine d'Argentré-du-Plessis,
- **Baisse d'un degré de l'eau dans le bassin ludo-sportif** (de 29° à 28°) à La Guerche-de-Bretagne.

LES BÂTIMENTS :

- Abaissement de la température pour les locaux occupés à **19 °C**, limitation à **16 °C** dans les locaux inoccupés lorsque cela est techniquement faisable. Abaissement de température de l'eau chaude,
- Installation de **thermostats programmables** sur tranches horaires dans les locaux équipés de chauffages électriques,
- **Adaptation des horaires d'ouverture au public** pour concentrer la fréquentation.



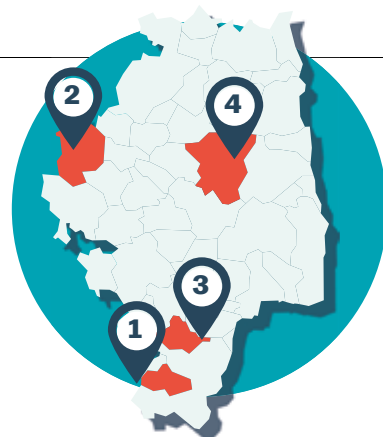
LES ACTIONS ENVISAGÉES :

La communauté d'agglomération envisage d'accélérer la cadence dans les prochains mois avec de nouvelles actions plus ou moins complexes à mettre en place techniquement. Notamment :

- **Réduire l'éclairage public des zones d'activités** de même que l'éclairage extérieur des bâtiments appartenant à Vitré Communauté selon les flux et les activités propres à chaque zone,
- Envisager la **fermeture au public de certains équipements** les jours de faible fréquentation,
- Réaliser un **plan d'investissements** pour la rénovation énergétique des bâtiments appartenant à Vitré Communauté.

1 Le restaurant, « un des poumons de la commune »

Drouges



Deux ans que les habitants de la commune de Drouges guettaient l'arrivée d'un repreneur au restaurant de l'Étang. L'attente est désormais terminée puisque, en juin dernier, Yveline Gattino au service et René, son père, à la cuisine, ont repris les rênes du commerce. Un soulagement pour Patricia Marsollier, Maire de la commune, et Martine Marzin, adjointe : « Le restaurant a fermé quelques jours avant le confinement. Nous avons eu pas mal de visites mais qui n'ont pas abouti », détaillent les deux élus. « Nous avons fait un nouvel appel en février. Et, grâce à la presse et aux réseaux sociaux, nous avons eu de nouveaux candidats. » Depuis la réouverture, le restaurant ne désempt pas. « Sans commerce, le bourg était mort », ne cache pas l'édile. Martin Marzin prolonge : « C'est l'un de nos points fédérateurs, l'un des poumons de notre commune. » Cela ne se dément pas car les habitants se sont réapproprié les lieux. « Nous avons été bien accueillis. Les gens sont ravis », souligne Yveline Gattino qui n'a pas hésité à diversifier les prestations de son enseigne : pizzas à emporter, dépôt de pain. « Nous allons également vendre des burgers et voir pour des soirées à thème. »



Martine Marzin, adjointe, et Patricia Marsollier, Maire, heureuses d'accueillir Yveline Gattino (au centre), nouvelle gérante du restaurant local.

2 Le padel a trouvé son public

Châteaubourg

La ville de Châteaubourg conforte son statut de ville sportive avec de nouveaux équipements : deux terrains de padel et deux terrains de tennis en terre battue. Ils sont situés près de la salle des sports « L'Envolée ». Les terrains de padel répondent à une demande croissante des sportifs pour cette discipline née au Mexique dans les années 1970 et à la volonté des élus locaux d'enrichir l'offre sportive locale. Mélange de squash et de tennis, le padel est à la fois simple et ludique. Forte de ces 400 licenciés au club de tennis de Châteaubourg, la pratique a trouvé son public. « S'il y a des terrains de padel à Rennes et à Vitry, ceux-ci sont privés. Châteaubourg est la seule collectivité dans les environs à mettre en place ce type d'équipement. Pour 90 €, soit la licence au club de tennis, vous pouvez faire du padel quand vous le souhaitez », explique Didier Himène, responsable de la vie associative avant de préciser : « Ces quatre nouveaux terrains ont coûté 500 000 €. Une partie a été financée par l'opération nationale "5 000 équipements" dans le cadre de Paris 2024, soit 162 411 €, le reste est porté par la Ville. »



... et deux terrains de tennis en terre battue.

Tatiana Golovin

Le complexe sportif regroupant la salle des sports « L'Envolée » et les équipements l'entourant devraient prendre le nom de Tatiana Golovin. L'ex-tenniswoman et maintenant consultante à la télévision a donné son accord à la commune. Un choix loin d'être anodin pour les élus qui souhaitent mettre la lumière sur le sport féminin.



La ville de Châteaubourg s'est dotée de deux terrains de padel...

3

La Guerche-de-Bretagne

Un nouveau marché dans la commune

Il est peu de dire que le marché du mardi à La Guerche-de-Bretagne est une véritable institution par-delà les frontières mêmes de la commune. Depuis septembre, celui-ci a trouvé son pendant le samedi. « *Le marché du samedi est complémentaire. Il répond à une clientèle active qui ne peut pas se déplacer le mardi* », explique Jérôme Martin, membre de l'association Le marché de La Salorge et commerçant du centre-ville. L'initiative a été impulsée en mars dernier autour d'un groupe de commerçants, d'élus et d'habitants de la ville. Ces derniers ont réussi à fédérer un noyau dur d'une dizaine d'exposants : miel, légumes bio, galettes, spiruline, traiteur, produits laitiers, torréfacteur, huîtres, pains. « *Ces premiers mois sont très positifs. Les commerçants comme les clients sont contents* », souligne Jérôme Martin, avec les membres de l'association, ravi de créer une émulation dans le

Après le mardi, le centre-ville de La Guerche-de-Bretagne accueille un marché le samedi matin.



© Magali Barbron

centre-ville et de favoriser le commerce local. L'équipe cherche désormais à élargir les prestations en accueillant un poissonnier et un rôtiisseur, entre autres. Avis aux intéressés.

**Marché de la Salorge
Place Charles-de-Gaulle
à La Guerche-de-Bretagne
De 8h30 à 12h30**

4

Vitré

Trois questions à... Fabrice Heulot, adjoint aux sports et aux loisirs à la Ville de Vitré

LA VILLE DE VITRÉ A REÇU LE QUATRIÈME LAURIER DU LABEL VILLE ACTIVE ET SPORTIVE, SOIT LA PLUS HAUTE DISTINCTION. QU'EST-CE QUE CELA REPRÉSENTE POUR VOUS ?

C'est une véritable fierté pour la collectivité. Cela récompense à la fois la dynamique de nos associations et de leurs bénévoles mais c'est également le reflet de la politique sportive de la ville. Nous avons lancé cette démarche il y a 4 ans afin d'être évalués par un tiers extérieur et avec la volonté de toujours aller plus haut. Pour notre première candidature, nous avons décroché trois lauriers.

« C'est le reflet de la politique sportive de la Ville »

QU'EST-CE QUI A PESÉ POUR CE QUATRIÈME LAURIER ?

Nous avons mis en perspective nos équipements et le pourquoi de ceux-ci mais nous sommes allés au-delà. Nous avons voulu montrer comment nous les faisons vivre au quotidien, au

travers du sport, auprès des jeunes et des moins jeunes, à travers des questions environnementales mais encore l'inclusion.

COMMENT EXPLIQUEZ-VOUS LE DYNAMISME SPORTIF DE VITRÉ ?

Nous sommes aujourd'hui à 6 400 licenciés sur la ville avec 42 associations pour 40 activités différentes. Nous poursuivons ce que les précédents conseils municipaux ont fait à savoir accompagner le dynamisme de notre territoire. Nous prônons l'engagement et les valeurs qui sont portées par le sport. Cela a ensuite un impact dans la vie de la ville et son pays mais également son économie.

645 000 €

C'est le montant des subventions allouées chaque année aux associations. « *Vitré a un niveau d'accompagnement exceptionnel par rapport à une commune de même strate* », souligne Fabrice Heulot.

© Mairie de Vitré



5

Bais

Plusieurs projets en cours

Construction d'un pôle enfance de 700 m², rénovation du dojo, installation d'un skatepark : les projets se multiplient dans la commune.

PÔLE ENFANCE

« Plusieurs familles arrivent sur la commune. Nous allons franchir, de ce fait, le cap des 2 500 habitants. Nos écoles profitent de ces installations », se félicite Nathalie Clouet, Maire de Bais, qui a vu la part d'élèves bondir dans les deux écoles locales jusqu'à 350 aujourd'hui. « En 2008, notre école publique accueillait 5 classes avec une salle de motricité, une salle de sieste et une garderie. Avec l'ouverture d'une nouvelle classe, nous ne disposons plus que d'une seule pièce dévolue à la garderie, la motricité et la sieste. » La municipalité a donc décidé de construire un pôle enfance



Nathalie Clouet, Maire, et la municipalité ouvriront le nouveau pôle santé en 2023

de 700 m² jouxtant l'école publique. Les travaux sont bien avancés et le bâtiment devrait être livré à la rentrée 2023.

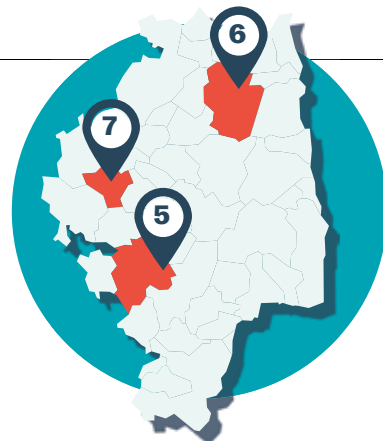
« Le centre de loisirs et ses 90 enfants ainsi que le Ripame (Relais Intercommunal Parents Assistants Maternels Enfants) intégreront les lieux. » Le coût de cette réalisation est de 1,6 million d'euros. Vitré Communauté accompagne financièrement le projet par son fonds de concours.

DOJO

Jugé trop vétuste, l'espace voisin de la salle de sport accueillant les 70 judokas locaux va être réhabilité. « 80 % du projet va être financé par la Fédération Française de Judo et 20 % sera pris en charge par l'association Dojo Vitréen », détaille Nathalie Clouet. La salle de 100 m² rouvrira en 2024 et devrait être une belle vitrine pour la pratique du judo dans la commune. « En développant nos équipements, notre objectif est de permettre aux jeunes de Bais de trouver l'activité qui leur convient le mieux. »

SKATEPARK

« Un groupe de jeunes a fait remonter à la municipalité leur volonté d'avoir un skatepark sur la commune », souligne l'édile. Avec le soutien du Conseil Municipal des Enfants, fraîchement élu, la commune va dessiner les grandes lignes du projet avec une installation du nouvel équipement fin 2023/début 2024.



6

Balazé

L'école Saint-Joseph fait son cirque

Du 27 mars au 7 avril 2023, l'école Saint-Joseph accueille le cirque Gervais Klising et ses 700 places. Pendant ces 15 jours, les élèves s'initieront à l'art du cirque. Funambulisme, acrobatie, trapèze... les projecteurs se braqueront sur ces futures étoiles qui auront une semaine pour se former et ensuite seront propulsées au centre du chapiteau. Les enseignants et le personnel de l'école sont emballés par le projet à l'image d'Aude Ebaka, directrice. « Les arts du cirque permettent de mettre en valeur des compétences peu mises en avant à l'école. Mais c'est aussi mettre des enfants en lumière qui peuvent avoir des difficultés à l'école mais exceller dans l'art du cirque. » Le chapiteau n'est pas encore installé que les cours sont déclinés : art visuel, histoire... « C'est un projet qui durera toute l'année », détaille la directrice qui se mettra en scène comme l'ensemble du personnel de l'école. À noter que, entre chaque numéro d'enfants, les artistes professionnels prendront le relais sur scène.



7

Saint-Didier

Paul Pipard sur le toit du monde



©Paul Pipard

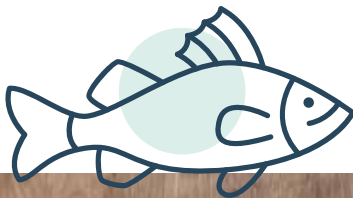
Paul Pipard est le premier Français à décrocher la médaille d'or aux WorldSkills dans la catégorie « cuisine ».

En décrochant la médaille d'or aux WorldSkills 2022, le Championnat du Monde des Métiers pour les moins de 23 ans, Paul Pipard est devenu le premier français champion du monde dans la catégorie « cuisine ». Un véritable exploit que le Déodatien a signé au terme de 4 jours d'épreuves, du 23 au 26 octobre, à Lucerne en Suisse, face aux représentants de 30 autres pays. « C'est l'aboutissement de six années de travail et de sacrifice », souligne Paul Pipard qui a fait ses classes au lycée hôtelier de La Guerche-de-Bretagne. « C'est une fierté. Cette victoire est collective car j'ai toujours été soutenu par ma famille et mon coach. » Le Déodatien

va désormais mettre le cap sur Paris et intégrer un restaurant étoilé. « Je veux faire mon chemin et acquérir de l'expérience. » Et à la question de savoir si nous pourrions le voir à la tête d'un restaurant d'ici quelques années, il répond : « Cela peut être un objectif mais je ne sais pas encore. » Avant de conquérir la capitale, le nouveau champion du monde savoure le titre et, il l'assure, il reste le même. « Les gens me regardent différemment mais je reste simple. Je veux juste continuer à me fixer de nouveaux objectifs. » Paul Pipard sera reçu avec les autres membres de la délégation française par le Président de la République en janvier. Un autre moment inoubliable.

RECETTE DE PAUL

Dos de cabillaud vapeur, risotto moules, épinards, nori et condiment iodé



©Paul Pipard



Recette pour 4 personnes :

- 400 g de dos de cabillaud
- 500 g de moules fraîches
- 100 g de parmesan
- 75 g de beurre
- 150 g de crème liquide
- 100 g de riz Arborio
- 50 g de vin blanc
- 1 feuille de nori
- 200 g d'huile de pépins de raisin
- 600 g de fumet de poisson
- sel/poivre
- 150 g de pousses d'épinards
- 150 g de roquette
- 2 échalotes ciselées

Assaisonner le dos de cabillaud avec sel/poivre et poudre de nori. Détailler 4 portions dans le filet puis cuire 6 min à 100 °C au four vapeur.

Ouvrir les moules façon marinière, les décortiquer et garder le jus de cuisson. Réduire le jus avec la quantité de crème.

Réaliser le risotto, faire chauffer l'huile pour y faire suer les échalotes pendant 3 minutes. Ajouter le riz et le laisser cuire en remuant pendant 2 minutes jusqu'à ce qu'il soit un peu transparent.

Ajouter le vin blanc et, une fois qu'il est absorbé par le riz, ajouter une louche de fumet de poisson, puis mélanger. Une fois que le bouillon est bien absorbé, ajouter une nouvelle louche, et ainsi de suite jusqu'à épuisement du bouillon (environ 20 bonnes minutes).

Pour finir râper le parmesan, monter au beurre et ajouter les moules.

Animations de Noël dans le pays de Vitré

À Vitré

**DU 01 DÉCEMBRE
AU 02 JANVIER**

**Le village de Noël
s'installe place de la gare.**

Au programme, un décor naturel avec diverses animations pendant tout le mois de décembre. Pour poster votre lettre au Père Noël, la boîte aux lettres retrouvera sa place, jardin Sévigné, rue Borderie.

Tout le mois de décembre, à la médiathèque de Vitré, **exposition des calligraphies de Julie Primrose Maréchal.**

Gratuit

Vendredi 2 décembre

Lancement des illuminations place du Château à 18h

Du 02 décembre au 02 janvier : le carrousel revient place du Château

- Hors vacances scolaires : mardi, jeudi, vendredi de 16h à 19h. Mercredi, samedi de 10h30 à 12h30 et de 15h à 19h30.
- Pendant les vacances scolaires : toute la semaine de 10h30 à 12h30 et de 15h à 19h30.

Mercredi 14 décembre

16h-18h : atelier photophore de Noël à la médiathèque

Pour éclairer votre décoration des fêtes, l'espace jeunesse vous propose un atelier amusant et créatif : confectionnez votre photophore de Noël et repartez avec ! Gratuit, entrée libre.

Les 16, 17, 18, 22, 23, 25, 29 et 30 décembre

Visite du centre historique sous les illuminations de Noël

À la nuit tombée, redécouvrez le patrimoine remarquable de la ville à la lueur des lampions.

*Limité à 30 personnes, gratuit. Sur réservation - 02 99 75 04 54
Rendez-vous à 18h sur la place du Château (durée 1h30).*

Vendredi 16 – samedi 17 et dimanche 18 décembre

En partenariat avec Vitré Atout, le marché de Noël s'installe durant 3 jours place du Château.

Vendredi : 15h-21h – Samedi : 10h-21h – Dimanche : 10h-20h
Une retraite aux flambeaux partira de la Promenade Saint-Yves à 17h pour rejoindre la place du Château et découvrir le marché de Noël.

À 19h, les sonneurs du bagad Dor Vras feront résonner bombardes et cornemuses place du Château.

Samedi 17 décembre

10h-12h ou 14h-16h : atelier de calligraphie

Animé par Julie Primrose Maréchal (prérequis : bien maîtriser l'écriture).

L'art de la belle écriture invite à se relaxer et à se ressourcer. C'est aussi le moment idéal pour préparer vos cartes de vœux !

*Gratuit, sur inscription
mediatheque@vitrecommunaute.org / 02 99 75 16 11*

Après-midi en musique dans les rues du centre-ville avec la fanfare Paddy Street Band (15h-18h).

Dimanche 18 décembre

Course du Père Noël

(départ de la place du Château à 11h). Venez parcourir le circuit d'environ 2 km, déguisés sur le thème de Noël ! Deux sculpteurs de ballon, un spectacle de bulles (4 passages entre 14h30 et 18h) et promenade en calèche toute la journée (organisation Vitré Atout).

Les 19 et 28 décembre

Conte pour enfants (6 – 12 ans)

Fabienne Morel nous entraîne dans l'univers enchanté de Toupti-Toupti.

Limité à 30 participants, 2 € par personne. Sur réservation - 02 99 75 04 54

Rendez-vous à 14h dans la salle des mariages de l'hôtel de ville (durée 1h30).

Mardi 20 décembre

13h30-15h : atelier décorations de Noël à suspendre en papier recyclé

Apprenez à recycler des livres tout en décorant votre maison et votre sapin !

*Gratuit, sur inscription
mediatheque@vitrecommunaute.org / 02 99 75 16 11*

Mercredi 21 et 28 décembre

16h30 : heure du conte.

Les lutins de la médiathèque sortent de la hotte leurs meilleures histoires de Noël ! Venez écouter en famille, entre amis et peut-être avec un ton doudou, des contes drôles et pleins de douceur. Gratuit, entrée libre.

Dans les communes :

Vendredi 16 décembre

DOMAGNÉ – SALLE DES FÊTES

20h spectacle jeune public « Le Dragon de Noël » (par la Compagnie Ookai).

*À partir de 5 ans. Durée : 50 min
Gratuit*

Contact : Mairie de Domagné

Samedi 17 décembre

MONTAUTOUR

Salle du patronage

L'association « Les Animations du Roc de Montaltor » organise son spectacle de marionnettes. Venez découvrir les nouvelles aventures du Père Noël, du loup et de tous leurs amis !

*Samedi 17 à 20h et
Dimanche 18 à 16h.*

*Durée : 1h30 dont 30 min
d'entracte*

Gratuit

Samedi 17 décembre

**LA GUERCHE-DE-BRETAGNE
MÉDIATHÈQUE
À 10H30 ET 12H30**

Atelier de papiers découpés / déchirés

Avec Fabrice Mondejar. Lors de son « Atelier

Mini pour les Minis », la médiathèque propose un atelier d'art créatif sur le thème de Noël – animé par Fabrice Mondejar.

*Contact : médiathèque La Salorge au 02 99 96 22 20
À 14h30 et 16h*

Salle Minou Drouet à La Salorge

Spectacle « La Valse des flocons »

Un spectacle de contes illustré par Fabrice Mondejar

Durée : 50 minutes / à partir de 5 ans. 50 personnes max.
Contact : médiathèque La Salorge au 02 99 96 22 20

17-18 décembre
VAL D'IZÉ

Place Pierre Poupard

Samedi de 11h à 22h
Dimanche de 10h à 19h
Autour de notre patinoire écologique, nous aurons un grand marché gastronomique, des ateliers avec démonstrations culinaires, une scène sur laquelle vont se succéder des groupes très festifs, des animations gastronomiques pour les enfants, un canon à neige sur la patinoire, un grand espace restauration ouvert en continu et des surprises pendant ces 2 jours.

Organisation comité des fêtes et associations de parents d'élèves.

Dimanche 18 décembre
LA GUERCHE DE BRETAGNE
PLACE CHARLES-DE GAULLE
À 10H

La marche de Noël

3 € au profit du Téléthon
Contact : 02 99 96 21 09

À PARTIR DE 14H
PLACE CHARLES-DE GAULLE

Stands et animations de Noël

Manège, pêche aux canards, crêpes, chichis et boissons chaudes (chocolat et vin chaud). Vente de chocolats. La troupe Paideia fera deux représentations de danse et l'association « Dynamique Danse » offrira une démonstration de danse en ligne.

À 15H40
PLACE CHARLES-DE GAULLE
La course des Lutins
Un trail urbain pour les enfants, à travers la ville.

La présence d'un adulte est obligatoire

À 17H
PLACE CHARLES-DE GAULLE

Descente du clocher et rencontre avec le Père Noël.

À 18H
RENDEZ-VOUS VERS L'ESPACE MULTI-JEUX DU JARDIN PUBLIC HENRI LASSOURD
Spectacle pyrotechnique de Noël

CHÂTILLON-EN-VENDELAIS
Petit tour du Père Noël dans les rues de la commune

Passage à la résidence de la MAPA entre 10h et 12h, suivi du verre de l'amitié et tirage de la tombola. Organisation UCAV (Union des Commerçants et Artisans du Vendelais).

Vendredi 23 décembre
SAINT-M'HERVÉ
ÉGLISE SAINT-ÉLOI
20h concert Gospel avec la troupe de Sonya Pinçon

5 € / gratuit pour les - 10 ans.
Billet en vente en mairie jusqu'au 15/12
Contact : Mairie de Saint-M'Hervé - 02 99 76 70 01

Conférences

Comme chaque année, l'École d'Arts Plastiques de Vitré Communauté laisse carte blanche à Bruno Dufour-Coppolani pour la programmation d'un cycle de conférences. C'est sur le thème « Ce que nous disent les fragments ou les détails d'une œuvre historique et ce qu'exprime l'accumulation ou la répétition des objets dans les œuvres modernes et contemporaines » que le conférencier amènera son auditoire à réfléchir. Ce thème est décortiqué sur trois dates :

Mercredi 7 décembre :

« Morceaux d'œuvres : fragments et détails remarquables dans l'art jusqu'au 19^e siècle »

Mercredi 18 janvier :

« L'avènement des objets dans l'art révolutionne les techniques artistiques »

Mercredi 22 mars :

« Les installations ou le règne des objets »

+ D'INFOS **Rendez-vous à 19h30 à l'École d'Arts Plastiques, atelier Madiot au 4^e étage du centre culturel de Vitré (rue de Verdun). Gratuit.**

UN EMPLOI PRÈS DE CHEZ VOUS !

Rendez-vous sur www.vitre-emploi.bzh

+ de 3 000 POSTES en ligne

VITRÉ COMMUNAUTÉ

L'histoire de Vitré retracée dans un docu-BD

La Ville de Vitré a dévoilé, aux côtés des éditions Petit à Petit, le premier docu-BD consacré à l'histoire de la cité médiévale. Après avoir travaillé avec Rennes, Caen, Nice, Nantes, Le Havre, Brest..., la maison d'édition s'est attaquée aux Marches de Bretagne et à Vitré. 80 pages qui rappellent les petites et grandes heures de la Ville à travers ses personnages célèbres : Madame de Sévigné, Pierre Landais, les barons André II et André III, Arthur Le Moyne de La Borderie ou encore Pierre Malherbe. Entretien avec le scénariste Thierry Jigourel qui, accompagné de neuf dessinateurs, a retracé l'histoire vitréenne.



QUEL ÉVÉNEMENT VOUS A LE PLUS INTÉRESSÉ DANS L'HISTOIRE DE VITRÉ ?

Celui qui m'a le plus touché est l'histoire d'André II. Par loyauté et amitié, le baron de Vitré a protégé le jeune Arthur, considéré par sa mère Constance, duchesse de Bretagne, comme la réincarnation du légendaire roi Arthur. Richard Cœur de Lion en avait fait son héritier. À 16 ans, Arthur a malgré tout été assassiné par Jean sans Terre, le plus jeune frère de Richard Cœur de Lion, afin d'éliminer un concurrent à la succession. Le personnage de Pierre Landais m'a également ému ; j'ai une tendresse particulière pour cet homme qui a donné sa vie à la Bretagne.

VOUS AVEZ ÉCRIT DE NOMBREUX SCÉNARIOS DE BANDES DESSINÉES CONSACRÉES À L'HISTOIRE DE BRETAGNE. POURQUOI CETTE PASSION ?

J'aime la Bretagne et j'aime l'histoire, ça tombe bien ! En tant qu'auteur, j'ai écrit aux éditions Ouest-France le livre *Grands rebelles et révoltés de l'histoire de Bretagne* et, en tant que scénariste, la série *Les druides* aux éditions Delcourt. Je défends aussi bien notre pays, la Bretagne, que la langue bretonne, que je m'efforce

de parler au quotidien... Elle est menacée. N'oublions pas qu'à chaque fois qu'une langue disparaît, il s'agit d'un appauvrissement culturel pour toute l'humanité.

L'HISTOIRE VITRÉENNE EST-ELLE INTIMEMENT LIÉE À CELLE DE LA BRETAGNE ?

L'histoire des villes des Marches est très mouvementée. Aujourd'hui petites et moyennes, certaines villes étaient au Moyen Âge plus importantes... Plus importantes même que d'actuelles grandes métropoles bretonnes : La Roche-Derrien, Hennebont, Tréguier et Vitré sont de celles-ci. Vitré témoigne aussi du caractère voyageur des Bretons à travers les épopées de Pierre Malherbe, des marchands d'Outre-Mer...

QU'ESPÉREZ-VOUS À TRAVERS LA SORTIE DE CETTE BD CONSACRÉE À L'HISTOIRE DE VITRÉ ?

Que les Bretons s'approprient une histoire, leur histoire, qui n'est pas enseignée à l'école hélas et dont l'histoire de Vitré est une

partie importante ! Qu'Arthur Le Moyne de La Borderie et Bertrand d'Argentré, immenses historiens de la Bretagne, se réjouissent de ce travail, qu'ils soient heureux de l'hommage que nous leur rendons.



+ D'INFOS *Vitré aux Marches de la Bretagne* en vente dans les **Librairies vitréennes, la boutique du château de Vitré et l'Office de tourisme du pays de Vitré. Prix : 18,90 €**

Thierry Jigourel, scénariste

Festival Am Stram Gram

Du 1^{er} au
11 février
2023

Le réseau Arléane, piloté par Vitré communauté, propose pour la 9^e édition d'Am Stram Gram d'explorer le thème de la lumière avec les tout-petits et leurs accompagnants. Les bibliothécaires

feront voyager les 0 à 3 ans en mettant l'accent sur des approches diverses du livre et de l'illustration. Pour l'occasion, les membres du réseau ont concocté une sélection de livres premier âge, à retrouver dans les bibliothèques d'Argentré-du-Plessis, de Bais, La Chapelle-Erbrée, Cornillé, Domagné, Erbrée, Ételles, La Guerche-de-Bretagne, Le Pertre, Louvigné-de-Bais, Mondevert, Montreuil-sous-Pérouse, Pocé-les-Bois, Saint-Aubin-des-Landes, Saint-Didier, Taillis, Torcé, Vergéal, et Vitré. Dans son parcours, le jeune spectateur pourra aussi écouter des lectures animées, participer à des jeux d'ombres et de lumières, découvrir les œuvres d'une illustratrice de la sélection et être bercé en musique. Invitée du festival, Marion Duval est illustratrice d'une série d'albums cartonnés pour enfant.

Le monde autour de moi est une série de 4 livres permettant la rencontre des bébés avec les 4 éléments : le ciel, le feu, l'eau et la terre. Elle exposera à la bibliothèque d'Argentré-du-Plessis les 51 œuvres originales de cette collection. En complément, des installations dans les bibliothèques feront écho à l'exposition. En voyageant de lieu en lieu avec les tout-petits, vous pourrez découvrir des reproductions grand format des œuvres et des immersions visuelles et sonores. Les enfants seront également invités, dans certaines structures, à créer un tableau commun, à partir d'images tirées des livres. Cette année, il aura également la chance de vivre une expérience sensorielle en déambulant entre les colonnes d'Elsa Tomkowiak. Dans l'atrium du théâtre de Vitré, cette artiste plasticienne propose une installation transparente et colorée transformant l'espace et la luminosité du lieu.



La 9^e édition du festival de littérature Am Stram Gram dédié aux 0-3 ans se déroulera du 1^{er} au 11 février.



Le Pertre



Zoom sur un édifice : La chapelle Saint- Joseph-des-Drubles

Reconstruite en 1870, la chapelle Saint-Joseph-des-Drubles fait l'objet d'un chantier européen de bénévoles en juillet 2022 dans le but d'en restaurer une partie. Un projet mené en partenariat entre Vitré Communauté, l'association Études et chantier, et la commune.

Historique

« Le Pertre est désigné dans les anciens titres, sous le nom latin de Pertum. La seigneurie du Pertre était importante, constituée d'une châtellenie, elle dépendait de la baronnie de Vitré. Les anciens manoirs et belles demeures sont nombreux :

La Rançonnerie, La Resnerie, La Marche, Le Châtelet, Le Chatellier (pavillon de chasse), ... et le château de Bel-Air construit au XIX^e à l'emplacement du manoir d'origine. La Seiche, cette rivière emblématique qui traverse 2 communes en Mayenne et 24 en Ile-et-Vilaine, prendrait sa source au Pertre. Elle naîtrait à l'ouest du bourg de Le Pertre dans le petit étang près du lieu-dit de L'Épine Houget.

Vous souhaitez en connaître plus sur la Seiche ?

Les Archives départementales d'Ile-et-Vilaine proposent du 14 septembre 2022 au 13 janvier 2023 une exposition : **Voyage au fil de la Seiche avec Vick et Vicky. Du Pertre à Marcillé-Robert** ».

Sources iconographiques :
Cartes postales, Centre des archives de Vitré, collection 1Num.



Rubrique présentée par le centre des archives de Vitré, un service commun de collecte, conservation, communication et valorisation d'un patrimoine écrit et iconographique exceptionnel présent sur le territoire.

**Vous avez des documents à partager :
contactez le service des archives de Vitré
(tél. 02 99 74 40 88) ; vous pourrez enrichir la
collection numérique ou effectuer un don.**

DU 26 NOV. AU 2 JAN.

Joyeux VITRÉ!

MARCHÉS DE NOËL 🍭 ILLUMINATIONS 🍭 PATINOIRE
CARROUSEL 🍭 RETRAITE AUX FLAMBEAUX 🍭 CONCERTS...



**Retrouvez toutes les animations
des communes du pays de Vitré sur
vitrecommunaute.org**